

12 gennaio 2026
Ai dirigenti
delle società organizzatrici
di manifestazioni ASTi

Disposizioni agli organizzatori ASTi-anno 2026

Amici sportivi,
una nuova stagione podistica è iniziata e l'ASTi, pur lasciando molta libertà, emana queste disposizioni che valgono per tutti gli organizzatori delle manifestazioni ASTi (podismo, montagna, podismo giovanile, trail e staffette).

Queste disposizioni si aggiungono alle direttive fissate nei relativi regolamenti ASTi:

- regolamento podistico cantonale,
- regolamenti Coppe ASTi, Coppa società e Premio fedeltà
- regolamento TAS

I regolamenti sono aggiornati e pubblicati sul sito ASTi www.asti-ticino.ch

Come indicato nel Regolamento podistico cantonale, ricordiamo che durante le manifestazioni e gli eventi del calendario ASTi potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini o video saranno utilizzate liberamente dall'ASTi a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non desidera essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) venga divulgata, deve annunciarlo per iscritto all'ASTi prima dello svolgimento dell'evento (invitiamo a inserire questa nota anche nei regolamenti di gara).

Cogliamo l'occasione anche per segnalarvi le novità principali del 2026:

- Nuovo regolamento per l'assegnazione e la partecipazione alle Coppe ASTi: tutti gli affiliati alle società ASTi possono partecipare alle Coppe ASTi (è stato soppresso il presupposto del domicilio).
- Soppressione dei Campionati ASTi.
- Trofeo ASTi Staffette: la Staffetta Isona sarà valida anche per U16 e M/F17+.
- Revisione articolo Art. 20b Taglio volontario o errore di percorso nel Regolamento podistico cantonale.
- Premio fedeltà Chi corre ASTi ... conta! per la partecipazione alle gare ASTi: ora valgono tutte le gare.

Per le categorie in vigore per il 2026, è disponibile uno schema riassuntivo che trovate su sito ASTi.

Per i dettagli rimandiamo ai regolamenti, al sito ASTi e alle comunicazioni.

1. Gare di podismo, montagna e trail

Data della gara:

- S'invita a segnalare la gara anche sul calendario delle **corse svizzere** al sito <https://guide.swiss-running.ch/fr>
- Eventuali modifiche di data o annullamenti vanno prima annunciati all'ASTi (*in caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa, vedasi i regolamenti*)

Programma gara: al più tardi 21 giorni prima della gara inoltrare il programma dell'evento tramite la pagina di contatto sul sito www.asti-ticino.ch

- *Podismo -> contatto -> richiesta di pubblicazione e trasmissione dei programmi gare e articoli di presentazione (va a sito ASTi e responsabile social)*

Iscrizioni: si può utilizzare il formulario ufficiale ASTi (vedi allegato e sito ASTi) o un documento equivalente, dove siano contenuti i seguenti dati:

- **cognome e nome**
- **anno di nascita**
- **categoria ASTi**
- **società**

Accettare solo iscrizioni di atleti che possano effettivamente iscriversi. Evitare di accettare iscrizioni di atleti che non potrebbero, da regolamento della gara, iscriversi (per esempi a causa dei termini di iscrizioni scaduti o di limiti di età) e verrebbero esclusi dalla classifica, dai punti ASTi e/o dai premi della gara. Eventualmente accettare la partecipazione, **ma fuori gara e senza pettorale**.

Risultati: entro 48 ore dalla gara inoltrare i risultati tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch e al delegato ASTi

- *Podismo -> contatto -> Richiesta di pubblicazione e trasmissione risultati gare ASTi podismo e montagna* (viene così inoltrato sia al responsabile del sito ASTi sia al responsabile classifiche)

Per le gare valide per una delle Coppe ASTi, i risultati devono imperativamente contenere i seguenti dati:

- **Classifiche per categoria secondo l'ordine d'arrivo** (Categorie ASTi):
 - rango di categoria, cognome e nome, anno di nascita, categoria e società
- **Classifiche generali/assolute secondo l'ordine d'arrivo** (una maschile e una femminile)
 - rango assoluto, cognome e nome, anno di nascita, categoria e società.
In caso di dubbi si consiglia la verifica congiuntamente al delegato ASTi, prima della premiazione.

Ricorsi: consigliamo vivamente gli organizzatori di prevedere nel regolamento di gara un tempo massimo per le eventuali contestazioni a partire dal momento della pubblicazione delle classifiche (suggeriamo 30 minuti). Affinché i concorrenti possano prendere visione dei risultati consigliamo di affiggere fisicamente all'albo gara le classifiche ufficiali nel più breve tempo possibile, a partire dal quale i concorrenti hanno poi tempo (30 minuti) per eventuali contestazioni.

Delegato ASTi: ad ogni gara ASTi sarà presente un delegato della ASTi che farà parte della giuria in caso di eventuali reclami o ricorsi.

Regolamenti: valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con i vari regolamenti ASTi.

Si invita quindi a rendere pubblico il **proprio regolamento di gara**, indicando in particolare gli aspetti non totalmente disciplinati dal regolamento cantonale, per esempio:

- orari e premi;
- uso di bastoni e altri mezzi simili;
- uso di cuffiette e altri mezzi simili (s'invita a proibirne l'uso);
- iscrizioni, tasse, assicurazioni;
- modalità di ricorso o reclami (se diverso da quanto previsto dal regolamento ASTi).

Nel proprio regolamento è utile aggiungere una frase tipo “Come base fa stato il regolamento podistico Cantonale dell’ASTi, Associazione Sportiva Ticinese”.

Tassa iscrizione: la CTPS invita ad adottare tasse d'iscrizione moderate in modo da favorire la partecipazione.

Tassa, sovrattassa e pranzo: vedi regolamenti ASTi.

Orario premiazioni: vedi regolamenti ASTi.

Premiazioni: per i premi gli organizzatori possono agire secondo le consuetudini della propria manifestazione (vedi anche regolamenti ASTi).

Logo ASTi: sul sito internet, sulle locandine, sul programma e sulle classifiche delle gare ASTi deve apparire il **logo ASTi** che si può trovare sul sito www.asti-ticino.ch.



Sul sito ASTi si possono trovare anche i loghi ufficiali da utilizzare per pubblicizzare le varie manifestazioni.



Pubblicità: fate conoscere la vostra gara non solo alle società interessate, ma anche al “pubblico”. Ogni società dovrebbe redigere un breve testo per presentare la sua gara alla stampa scritta e parlata

Il testo può essere inviato, oltre che ai vari media, anche a ASTi tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch

*(i responsabili stampa si occupano di testi di carattere generale sull'ASTi e sulle sue manifestazioni, **non** di presentare o commentare le singole gare).*

Si ricordano inoltre le possibilità offerte da ASTi:

1) Pagina descrittiva nel sito [asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

Esempio: <https://www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/gare/sanbe-snow-run>

➔ materiale da inviare a: Massimo Marta < >

2) Social Facebook e Instagram

Ogni gara inserita nel calendario ha a disposizione in totale 5 post annui da inviare, completi di immagine, testo e #hashtags.

I post verranno pubblicati su Facebook e Instagram al massimo entro 2 giorni, quindi sono da mandare al momento, non in anticipo rispetto alla data di pubblicazione desiderata.

➔ materiale da inviare a: maxmarta@bluewin.ch

3) Newsletter ASTi: **novità comunicate alle società tramite mail**

2. Gare di podismo giovanile

In generale per ogni gara valida per la Coppa ASTi Banca Stato giovanile valgono le stesse disposizioni per le gare di Coppa ASTi BancaStato di podismo e montagna.

Categorie: dal 2022 le categorie sono U16, U14 e U12 .

Partenza: prevedere una partenza **contemporanea**, se impegnati nello stesso percorso, per tutti i concorrenti delle categorie **U16 e U14** ed eventualmente anche più giovani. Se il numero di partecipanti dovesse essere eccessivo, si possono far partire separatamente le 2 categorie maschile e femminili.

Risultati: i risultati devono essere inviati separati nelle categorie di Coppa (U16M e U16F, U14M e U14F, U12M e U12F). Modalità: vedi capitolo “Gare di podismo, montagna e trail”.

3. Gare Trofeo ASTi BancaStato staffette (TAS)

Dal 2022, grazie al sostegno di BancaStato il trofeo è stato nominato con la dicitura Trofeo ASTi BancaStato staffette (Trofeo TAS BancaStato).

È pure stato creato il logo che può essere utilizzato ed è disponibile sul sito ASTi:

<http://www.asti-ticino.ch/asti-new/staffette/documenti>



Data della gara:

- ➔ Eventuali modifiche di data o annullamenti vanno prima annunciati all'ASTi (*in caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi del Trofeo TAS, vedasi regolamento relativo*)

Programma gara: al più tardi 21 giorni prima della gara inviare il programma dell'evento tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch

- ➔ *Staffette -> contatto -> richiesta di pubblicazione e trasmissione dei programmi gare e articoli di presentazione (va a sito ASTi e responsabile social)*

Orario: La CTPS invita ad abbreviare la durata delle manifestazioni, evitando inutili tempi "vuoti". La progressione delle partenze è importante e per questo le società organizzatrici sono tenute a seguire il seguente schema-orario già sperimentato, riducendo, soprattutto tra le gare dei più piccoli, i tempi:

1. ore 00.00	U8	8. ore 00.50	U14M
2. ore 00.05	U8	9. ore 01.00	U16F
3. ore 00.10	U10F	10. ore 01.10	U16M
4. ore 00.15	U10M	11. ore 01.20	F17+ (ev. con U16F)
5. ore 00.20	U12F	12. ore 01.30	M17+ (ev. con U16M)
6. ore 00.30	U12M	13. ore 01.50	premiazione
7. ore 00.40	U14F		

Iscrizioni: utilizzare il formulario ufficiale ASTi (vedi allegato e sito TAS) o un documento equivalente, dove si attesti al momento dell'iscrizione se la squadra iscritta ha diritto ai punti dei Trofei del TAS.

Categorie ASTi e distanze: rispettate le categorie ufficiali e i rispettivi anni di nascita (vedi regolamento TAS).

Il percorso per gli U10M e le U10F, non deve essere troppo corto (300-500 m). Molto gradita una gara-gioco per gli U8 (200-300 m).

Per le prove degli attivi e U18 (F/M17+) si lascia ampio margine di manovra agli organizzatori, per esempio per nuove formule più avvincenti (individuali, a coppie,...) che possano magari riportare anche più adulti a gareggiare nelle staffette del TAS.

Premiazioni: la premiazione deve essere effettuata subito dopo l'ultima gara.

Per le categorie U10 e scoiattoli la CTPS ritiene importante assegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti, ma non reputa prioritario premiare i primi tre classificati.

Regolamenti: in generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con i vari regolamenti ASTi.

Si invita quindi a rendere pubblico il **proprio regolamento di gara**, indicando in particolare i seguenti aspetti (non più regolamentati dal regolamento cantonale):

- orari;
- premi e premiazioni;
- assicurazioni, iscrizioni e tasse;
- uso di cuffiette e altri mezzi simili (s'invita a proibirne l'uso);
- modalità di ricorso o reclami.

Tassa iscrizione: vedi regolamento TAS.

Risultati: i risultati devono essere inoltrati entro 48 ore al delegato ASTi e tramite la pagina di contatto sul sito www.asti-ticino.ch

→ *Staffette -> Contatto -> Richiesta di pubblicazione e trasmissione risultati gare ASTi TAS staffette*

Logo ASTi: sul sito internet, sulle locandine, sul programma e sulle classifiche delle gare ASTi deve apparire il **logo ASTi** che si può trovare sul sito www.astiticino.ch.



Può anche essere aggiunto il logo del Trofeo ASTi BancaStato staffette (Trofeo TAS BancaStato).

Delegato ASTi: ad ogni gara valida per il TAS sarà presente un delegato ASTi che farà parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.

Pubblicità: fate conoscere la vostra gara non solo alle società interessate, ma anche al “pubblico”. Ogni società è invitata a redigere un breve testo per presentare la sua gara alla stampa scritta e parlata

Il testo può essere inviato, oltre che ai vari media, anche a ASTi tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch

(i responsabili stampa si occupano di testi di carattere generale sul trofeo TAS).

La CTPS ringrazia gli organizzatori per il loro impegno e la collaborazione e rimane a disposizione per richieste d'informazione, proposte e critiche costruttive.

La CTPS augura un pieno successo alle vostre manifestazioni.

Calendario e aggiornamenti su www.asti-ticino.ch

Segue:

- **Formulari iscrizione ASTi, TAS**
- **Formulario iscrizione ASTi, gare podismo**

- **Formulario iscrizione ASTi: TAS**

 FORMULARIO ISCRIZIONE ALLE STAFFETTE DEL TAS					CATEGORIA
Denominazione della gara SOCIETÀ _____ Squadra mista ☐					No. DI GARA
TRATTA	COGNOME	NOME	SOCIETÀ	ANNO	
Squadra conforme ai regolamenti ASTi e TAS ☐ sì ☐ no					TEMPO
MONITORE o RESPONSABILE: _____					RANGO
DATA: _____ FIRMA: _____					

● **Formulario iscrizione ASTi: gare podismo**



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

FORMULARIO D'ISCRIZIONE PER LE GARE PODISTICHE ASTI

(riempire tutti i campi in stampatello)

cognome e nome: _____

data di nascita: _____

categoria ASTi: _____

società: _____ ☐ società ASTi

☐ nessuna società (indipendente) ☐ Tessera ASTi trail

mail (facoltativo): _____

organizzatore

Categoria gara

Numero di gara

Pagamento

Senza i dati corretti non sarà possibile attribuire i punti delle Coppe ASTi.