

La Coppa ASTi parte da Locarno in un anno di novità

Dopo l'avvio di febbraio sulle nevi di San Bernardino, la stagione podistica dell'ASTi, Associazione sportiva Ticino e Moesa, si presenta con alcune novità ed entrerà nel vivo domenica 16 marzo con la prima gara valida per la Coppa ASTi BancaStato di podismo, la "Corri sul Lungolago Locarno", organizzata dalla locale SPL.

L'ultima edizione della Coppa podismo, quella del 2024, è stata dominata da Tommaso Marani della SAL, mentre al femminile Sara Solari della SAM ha vinto per "un nulla" su Stefania Barloggio Lupatini del CDO. Anche quest'anno il circuito dedicato alle corse su strada in pianura o collinari sarà ben farcito, con ben 15 gare da marzo a ottobre.

Come in tutte le coppe ASTi, per entrare in classifica sono sufficienti 4 gare, ma se sono di più è meglio, dato che per la Coppa podismo vengono considerati i migliori 11 risultati e dato che c'è il nuovo premio fedeltà. Il premio è dedicato ai più assidui partecipanti, a cui non è richiesta la prestazione, ma principalmente la costanza. Infatti, per aggiudicarsi il premio, è sufficiente partecipare alle gare del calendario ASTi e riempire il formulario a fine stagione indicando le proprie presenze. Sono previste tre distinzioni: bronzo con almeno 12 gare terminate, argento con almeno 20 gare e oro con almeno 28 gare. Il premio è rivolto a tutti gli atleti di una società ASTi o in possesso della tessera ASTi trail. Sono a disposizione tutte le gare del calendario ASTi 2025, escluse solo le staffette del TAS.

Da Locarno e Giornico

La Coppa ASTi BancaStato di podismo, invece, premierà sì i più presenti, ma anche e soprattutto i più performanti. Dopo Locarno, il circuito si sposterà a Dongio per il Giro Media Blenio, quindi in maggio a Stabio e Comano, prima delle due tappe bellinzonesi con la Castle&Go e la Corrida. In estate ecco le tappe in Calanca (GP Rossa), Mesolcina (SanBeRun), Val Bavona (Coppa Froda) e Val Pontirone, prima del finale tra Massagno, Chiasso, Lugano (StraLugano City Run), Capriasca (5'000 m in pista) e la Corsa delle 7 chiese di Giornico, la quale, il 4 ottobre assegnerà pure i titoli di campione e campionessa ASTi 2025 di podismo.

Per i giovani le gare saranno invece dieci e si computeranno i sette migliori risultati per stilare le classifiche finali nelle categorie U12, U14 e U16. Anche qui i titoli verranno attribuiti, per le categorie U16F e U16M, alla gara finale di Giornico.

La stagione podistica dell'ASTi propone anche 10 gare di Coppa montagna, 8 di Coppa trail, 13 altre gare di vario genere e 7 staffette del trofeo TAS, che scatterà il 30 marzo a Tesserete. Informazioni, calendario e regolamenti su <https://www.asti-ticino.ch>

E.S.

Foto. Tommaso Marani e Lukas Oehen alla Corrida bellinzonese del 2024. Foto: Nicola Carenini

