



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA

# Calendario 2025

Vivi **il tuo Ticino**

Scopri di più su  
[viviiltuoticino.ch](http://viviiltuoticino.ch)

Scopri il tuo Ticino

Emozionati  
a ogni stagione

Vivi il tuo Ticino è l'occasione per scoprire il proprio territorio con sconti e vantaggi. Esplora il Ticino in modo sostenibile, segui le bellezze, gli eventi, le esperienze e le emozioni che sa regalare dodici mesi l'anno.

 **BancaStato**

## Indice

Introduzione podismo.....	5
Introduzione corsa d'orientamento.....	17
Calendario generale podismo.....	21
Calendari coppe e trofei.....	35
Risultati e classifiche podismo.....	47
Risultati e classifiche staffette.....	55
Calendario corsa d'orientamento.....	57
Risultati e classifiche corsa d'orientamento.....	62
Comitato ASTi e commissioni.....	71
Indirizzi società ASTi.....	77





ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA

## **Calendario ASTi generale 2025**

Podismo  
Montagna e Trail  
Staffette  
Orientamento

Domenica  
9 febbraio 2025

gara podistica  
e Dog Trail



graubünden Sport

## SanbeSNOWRun

**Partenza**  
ore 10.30  
Centro Sportivo, San Bernardino

**Lunghezza**  
7.1 km  
(dislivello +/- 192 m)

**Iscrizione**  
sul posto Chf. 25.-  
dalle ore 08.30, fino alle 10.00

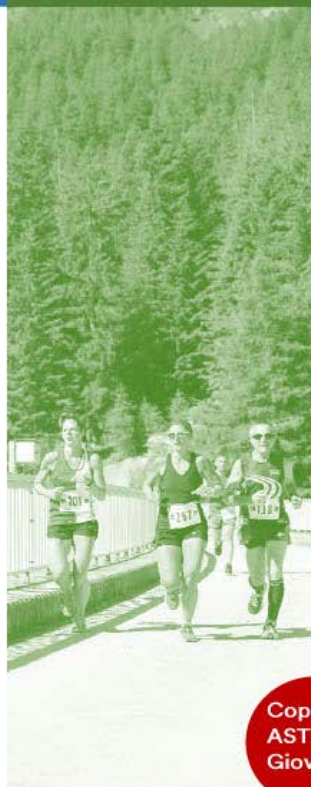
**Pre-iscrizione**  
Chf. 20.-  
**performancetiming.ch**  
(nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

**IMPORTANTE**  
i cani provenienti dall'estero  
devono essere vaccinati  
contro la rabbia

Domenica  
13 luglio 2025

gara podistica  
con cat. popolare | dog trail | walking | nordic walking



**Partenza**  
ore 09.30 Dog Trail | ore 10.30 Run  
Capannone Feste, San Bernardino

**Lunghezza**  
10.4 km  
(dislivello +/- 100 m)

5.2 km  
(dislivello +/- 50 m)  
cat. Popolare, Dog Trail, Walking e Nordic Walking

**Iscrizione**  
sul posto Chf. 25.-  
dalle ore 08.30, fino alle 10.00

**Pre-iscrizione**  
Chf. 20.-  
**performancetiming.ch**  
(nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

**Partenza** ore 11.30  
Capannone Feste San Bernardino  
Lunghezza 2 km

Coppa  
ASTI  
Giovanile

San Bernardino  
Mesolcina Calanca

# Benvenuti alla stagione podistica ASTi 2025!

Dal 9 febbraio al 16 novembre, il Canton Ticino e il Moesano si trasformano nel cuore pulsante della corsa: un susseguirsi di eventi dedicati a podisti di ogni età e livello. L'Associazione Sportiva Ticino e Moesa (ASTi) presenta un calendario ricco e variegato, capace di soddisfare ogni amante della corsa: dal podismo su strada alle corse in montagna, dai trail alle staffette di paese, senza dimenticare le gare dedicate ai più giovani.

## Una stagione, mille sfide

Ogni gara è unica, con caratteristiche tecniche differenti, ma accomunate da un'organizzazione impeccabile e dall'entusiasmo di una comunità unita dalla passione per la corsa.

## Novità 2025

- Oltre ai titoli tradizionali di **Campione ASTi di podismo, podismo giovanile e montagna**, quest'anno debutta l'attesissimo titolo di **Campione ASTi trail**, assegnato in una gara secca.







# CORRI SUL LUNGOLAGO

Società podistica locarnese

**Domenica 16 marzo 2025**

[corrisullungolago.ch](http://corrisullungolago.ch)

**Torneranno nei prossimi anni:**



[spllocarnese.ch](http://spllocarnese.ch)

[@sp\\_locarnese](https://www.facebook.com/sp_locarnese)

**CORSA**  
5 Km / 10 Km

41° GIRO MEDIA BLENIO

Lunedì  
**21 APRILE 2025**

Visita il nostro sito web!

**MINI GIRO**  
600 M / 900 M / 1.9 Km

**GRAND PRIX**

aet Grazie a tutti!

GARAGE KARPFF KCO MIGROS TICINO

BancaStato ZURICH

Swisslos

EVENTMORE tecnica eventi-spettacoli-congressi

KVV

dazzi sa

COMUNE DI ACQUAROSSA

COMUNE DI BLENIO

COMUNE DI SERRAVALLE

- Una **sorpresa speciale** aspetta gli atleti più fedeli: chi parteciperà con costanza agli eventi della stagione potrà ambire a un esclusivo **riconoscimento ASTi**, riservato a chi vive lo sport con passione e continuità (Regolamento e informazioni sul sito ASTi).

Sfoggia il calendario e scopri un anno di emozioni, con sfide sportive immerse nei panorami mozzafiato del nostro territorio. Qualunque sia la tua meta, questa stagione ti aspetta per correre insieme verso nuovi traguardi!

Per la Commissione tecnica podismo e staffette:  
Massimo Marta, presidente.







 **SPORTEVENTS**  
**TICINO**

 ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINESE

[sporteventsticino.ch](http://sporteventsticino.ch)

+41 91 921 38 12

[info@sporteventsticino.ch](mailto:info@sporteventsticino.ch)





## ● **La miglior Gara ASTi: la scelta dei podisti !**

Dopo il grande successo de La Pontironese nell'edizione 2024, anche quest'anno torna il concorso per eleggere la migliore gara del calendario ASTi

### • **Come funziona il concorso?**

Al termine della stagione 2025, dopo l'ultima gara in calendario, tutti i partecipanti potranno votare la loro manifestazione preferita direttamente sul sito ASTi, visitando il link: [www.asti-ticino.ch/podismo](http://www.asti-ticino.ch/podismo).

### • **Chi può votare?**

Il concorso è aperto esclusivamente a chi ha partecipato agli eventi ASTi del 2025, che potrà scegliere tra gare di podismo, montagna e trail.

### • **Criteri di valutazione**

la bellezza del percorso  
la qualità dell'organizzazione  
l'ambiente e l'atmosfera  
l'accoglienza ricevuta

e ogni altro elemento che contribuisce al successo di un evento.

### • **Regole per il voto**

Ogni partecipante potrà votare TRE gare diverse tra tutte quelle del calendario ASTi, escluse le gare già vincitrici negli ultimi 5 anni.

### • **Il premio per la gara vincitrice**

La gara più votata sarà premiata durante la cerimonia di premiazione ASTi, prevista per novembre 2025. Gli organizzatori dell'evento vincitore riceveranno una comunicazione ufficiale e, nel calendario 2026, la gara sarà contrassegnata con il titolo: "Miglior gara podistica ASTi 2025". Questo prestigioso riconoscimento potrà essere utilizzato dagli organizzatori nella promozione dell'evento.

La sfida è aperta: chi sarà il prossimo a vincere il titolo e a scrivere il proprio nome nell'albo d'oro ?

### • **Albo d'oro**

2019:	Gran Premio Rossa
2020/2021:	Non assegnato
2022:	CronoVerticalCDO
2023:	StraLugano
2024:	La Pontironese

Non perdere l'occasione di far vincere la tua gara preferita: vota e fai la differenza!

**RAIFFEISEN**

Banca Raiffeisen della Campagnadorna

Domenica 4 maggio 2025

**39.CORSAPODISTICA DI STABIO**

Valida per la Coppa ASTi podismo / Coppa Ticino ASTi giovanile

Iscrizioni online su: [www.sfgstabio.ch](http://www.sfgstabio.ch) o su [www.performance timing.ch](http://www.performance timing.ch) entro sabato 3 maggio 2025, oppure il giorno della gara dalle ore 8.30 alle 9.30.  
*Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica. (Eccezioni per categorie U12, U14 e U16).*

<b>Prezzo:</b>	U10M/W – U12M/F	gratuito
	U14 -U16-M/F	CHF 10.--
	U18/U20M/F	CHF 30.--
	Adulti – Coppa ASTi	CHF 30.--
	Gara in due tempi	
	Stabio e Penz., Chiasso	CHF 50.--
	Walking / Nordic Walking	CHF 15.--

**Ritrovo:** Spogliatoi e docce: Stabio Palestra Scuole Medie

<b>Partenze:</b>	ore 09.30	U12 M/F	2 km
	ore 09.45	U14 M/F	3 km
	ore 10.00	U16 M/F	3 km
	ore 10.15	U18/U20 M/F	7 km
		Coppa ASTi podismo	10.5 km
	Ore 11.30	U10M/F	300m

**Ore 10.30** Walking / Nordic Walking 7 km**GARA IN DUE TEMPI:** Stabio e Penz...iamo Chiasso: i migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso il 13.09.2025**Osservazioni:** l'uso degli auricolari è vietato..**Classifica :** I primi 3 di ogni categoria circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivo.**Premi:** Buoni acquisto ai primi 3 di ogni categoria  
Premio al 1° e 1° ticinese dalla categoria U18-M e F.**Organizzazione:** SFG STABIO**Info:** Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66  
mail: [beretta\\_salamin@sunrise.ch](mailto:beretta_salamin@sunrise.ch)

# Categorie Campionati ASTi, podismo, montagna e trail valide per il 2025

## Campionato ASTi podismo

• U18+U20M	2006 e dopo	U18+U20F	2006 e dopo
• M20	1986 – 2005	F20	1986 – 2005
• M40	1976 – 1985	F40	1976 – 1985
• M50	1966 – 1975	F50	1966 – 1975
• M60	1956 – 1965	F60	1965 e prima
• M70	1955 e prima		
• <b>GENERALE MASCHILE</b>	<b>(tutti gli uomini)</b>	<b>GENERALE FEMMINILE</b>	<b>(tutte le donne)</b>

## Campionato ASTi montagna

• U18+U20M	2006 e dopo		
• M20	1986 – 2005	F20*	1986 – 2005
• M40	1976 – 1985	F40	1976 – 1985
• M50	1966 – 1975	F50	1966 – 1975
• M60	1956 – 1965	F60	1965 e prima
• M70	1955 e prima		
• <b>GENERALE MASCHILE</b>	<b>(tutti gli uomini)</b>	<b>GENERALE FEMMINILE</b>	<b>(tutte le donne)</b>

## Campionato ASTi giovanile

• U16M	2010 e dopo	U16F	2010 e dopo
--------	-------------	------	-------------



- **Campionati ASTi:  
tutto si decide in una sola gara!**

Per il 2025, l'ASTi rinnova l'appuntamento con i Campionati di **podismo, podismo giovanile e montagna**, consolidando una formula che ha aggiunto pepe alla stagione agonistica e conquistato sempre più attenzione da parte degli atleti Quest'anno, però, c'è una grande novità: per la prima volta, verranno assegnati anche i titoli di **Campione ASTi di trail** durante il San Giorgio Trail del 21 settembre.

Le gare secche dei Campionati ASTi assegnano i titoli di categoria e assoluti, affiancandosi alle tradizionali classifiche di Coppa, che premiano la costanza lungo l'intera stagione.

Ecco le date da segnare per i Campionati ASTi 2025:

- 27 luglio      Campionati di montagna  
**Cronometro del Nara**
- 21 settembre    Campionati di trail  
**San Giorgio Trail**
- 15 ottobre:      Campionati di podismo e  
Campionati di podismo giovanile  
**Corsa delle 7 Chiese Giornico**

- **Novità stagione podistica 2025:  
Premio fedeltà**

Una grande novità per quest'anno! Partecipa al "Premio Fedeltà di ASTi".

Alla fine della stagione podistica, raccogli i risultati di tutte le gare a cui hai partecipato e assicurati così il tuo premio: oro, argento o bronzo.

Per gli atleti che avranno completato il numero minimo di gare ASTi è previsto un premio:

Oro:	almeno 28 gare terminate
Argento:	almeno 20 gare terminate
Bronzo:	almeno 12 gare terminate

Regolamento e informazioni sul sito ASTi





## ● Gruppo giovani ASTi: il progetto si consolida

### Trail, podismo e corsa in montagna con l'ASTi e la Mobiliare

Il Progetto giovani ASTi, nato nel 2023 su iniziativa della commissione tecnica di podismo e staffette, prosegue con rinnovata energia. Le attività e gli allenamenti di podismo, salita, montagna e trail organizzati nel 2024 hanno suscitato interesse ed entusiasmo tra i 25 ragazzi partecipanti. Parallelamente, anche le gare delle Coppe ASTi giovanili stanno registrando un ulteriore apprezzamento.

La passione con cui i responsabili e gli allenatori vi dedicano il loro tempo e le loro competenze contribuiscono a creare un bell'ambiente nel gruppo, che nell'anno concluso s'è riunito in sei occasioni, da gennaio a dicembre. Dopo il tradizionale esordio in Capriasca, ci si è spostati a Sementina, Caslano, Pianezzo (ospiti degli amici del Morobbia Trail) e Giubiasco, per poi concludere a Rivera. Qui, oltre all'allenamento è stato proposto un momento "teorico" con una breve relazione sul tema "pianificazione e allenamenti", con la possibilità di confronto tra allenatori, monitori, atleti e genitori. Il pomeriggio, e l'anno 2024, s'è concluso dopo una piccola merenda e con uno sguardo al prossimo anno.

Anche nel 2025 saranno una trentina i giovani che verranno invitati, esigendo da loro la partecipazione seria e costante agli allenamenti e alle gare dell'ASTi, oltre





**RAIFFEISEN**  
**LEMA TRAIL**

6 edizione

Lema Trail+walking

27.04.2025



**RAIFFEISEN**  
**TAMARO TRAIL**

6 edizione

Tamaro Trail+walking

15.06.2025



+41 91 921 38 12  
info@sporteventsticino.ch

sporteventsticino.ch



**RAIFFEISEN**  
**SAN GIORGIO TRAIL**

5 edizione

San Giorgio Trail+walking

21.09.2025



**RAIFFEISEN**  
**GENEROSO TRAIL**

7 edizione

Generoso Trail+walking

19.10.2025



chiaramente a tanta voglia di correre e divertirsi. A condurre il gruppo negli allenamenti, previsti in diversi luoghi del Ticino e Moesano, ci sarà la rodada "squadra" formata da Marco e Roberto Delorenzi con Paola Stampanoni, che stanno già programmando la stagione. In aggiunta agli allenamenti tra pianura e montagna, verrà pure proposta la partecipazione "in gruppo" a una gara di Coppa ASTi di podismo e giovanile.

Anche per quest'anno il progetto viene sostenuto da la Mobiliare, che nel 2024 ha permesso la realizzazione delle calze ideate dal gruppo. È in seguito stato indetto un simpatico concorso fotografico, al quale i ragazzi hanno risposto con entusiasmo, presentando delle fotografie originali. La giuria, composta da cinque persone attive nel mondo della corsa, ha valutato in modo individuale e anonimo le immagini, per stilare infine una classifica che ha visto emergere le "calze luminose" di Elsa Caissutti, in immagine.

Il Progetto giovani ASTi, insomma, continua e si consolida.

Elia Stampanoni, responsabile Progetto Giovani ASTi

**la Mobiliare**  
Agenzia generale Lugano





## Un'annata di novità

Il 2025 della C.O. sarà un anno di novità e di transizione. La commissione tecnica cantonale, su stimolo di Stefano Maddalena, ha adattato il calendario di gare al trend internazionale, che suddivide chiaramente il formato di gare proposte in long, middle e sprint. Così le 13 gare valide per il Trofeo miglior orientista BancaStato/Asti 2025 vedranno l'alternanza fra i tre tipi di competizione. Vi saranno 5 gare sprint, 6 middle e 2 long e chi vorrà fregiarsi del titolo di miglior orientista ticinese dovrà presentarsi ai cancelli di partenza di almeno 1 gara di ogni tipo. Una bella sfida per tutti i giovani rampanti della C.O. nostrana, che per il momento si allenano in tutti e tre i formati di prove, senza specializzarsi ad esempio nello sprint, come invece succede già a livello internazionale e nazionale. Fra le belle novità dell'anno l'inserimento di una staffetta sprint mista, pianificata per inizio aprile a Vezia, con percorsi tracciati su una cartina fresca di stampa, che servirà poi per i molti allenamenti bisettimanali delle società luganesi, sempre alla ricerca di nuovi territori dove esercitare la C.O. a grande velocità. Vezia non sarà l'unico nuovo impianto di gara del 2025. Per i campionati ticinesi sprint la C.O. si allarga in autunno nei nuclei di Giornico, fra chiese millenarie e ponti altrettanto ricchi di storia, che vedranno transitare gli abituali 400 gareggianti di questi eventi, per una primizia estremamente affascinante.

Come lo sarà anche, a inizio agosto, l'attrazione estiva di una competizione di C.O. a Mornera, il monte sopra Montecarasso, che accoglierà le prime due giornate degli Swiss-O-Days, seguite dalle due prove successive in un altro territorio intatto, quello di Robiei. Le gare di Robiei avrebbero dovuto tenersi nel 2024, ma per l'alluvione che ha colpito la Vallemaggia in estate, sono state rinviate a inizio del prossimo mese di agosto.

La primavera accoglierà a sud delle Alpi anche le gare di selezione degli under 20 per le competizioni internazionali. Organizzatori nell'ultimo weekend di maggio saranno le società Gold Savosa e Unitas Malcantone, che dovranno però sconfinare verso Brinzio e Cunardo, poco fuori dal confine di Ponte Tresa, per offrire a tutti i 600 gareggianti dei tracciati inediti in boschi sconosciuti ai più; un'esigenza imprescindibile per i test di qualificazione dei giovani élite della C.O.

La stagione primaverile si concluderà per tutti il 28 maggio a Bedano con la seconda tappa degli sprint serali "Fragori", mentre un ristretto gruppo di forti giovani orientisti tenterà di riprendersi il Trofeo Alpe Adria, in programma a metà mese nella lontana Zagabria. Agosto, solitamente dedicato alle vacanze, quest'anno è denso di eventi. Oltre alle gare di Mornera e Robiei, nella settimana di Ferragosto il campo cantonale allenerà i giovani nei boschi del Giura, e li farà trovare pronti per





la Jugend Cup, la competizione fra le Selezioni giovanili di tutta la Svizzera, in calendario nei giorni 23 e 24. Dopo la ripresa urbana nel paese di Lamone, il mese si chiuderà con i campionati ticinesi long pianificati a Carì, antipasto degli assoluti svizzeri previsti a Lussy.

Settembre e ottobre saranno mesi poveri di gare in Ticino. Per questo gli orientisti, con l'inizio delle scuole, dovranno giocoforza prendere la via del Gottardo, per partecipare agli eventi di livello nazionale, ben nove, che farciscono i sabati e le domeniche di appuntamenti importanti, con quattro campionati svizzeri e, a fine settembre, le prove di contorno alla Coppa del Mondo di Uster. Non solo, per i migliori di ogni categoria, ecco che il Trofeo internazionale Arge Alp in Alto Adige riempie a metà ottobre un ulteriore weekend di C.O. ai massimi livelli.

In ottobre non mancheranno le occasioni per correre in notturna. La gara a coppie del Circolo Ufficiali di Lugano e la Lui+Lei promozionale accompagneranno i campionati svizzeri con pila frontale, pianificati allo Zürichberg e quindi accessibili anche per i più giovani orientisti ticinesi. L'annata si concluderà a metà novembre con la staffetta della Selezione Ticino giovanile nei boschi amici di Tesserete, a sua volta preceduta dall'ultima prova del Trofeo miglior orientista, che si terrà nientemeno che a Lugano.

Per i ragazzi delle scuole il 2025 sarà l'anno dei festeggiamenti per il ventennale della sCOOL Cup Ticino, che torna alle origini, da dove era partita, cioè nel Parco di Casve-

gno a Mendrisio. Il pienone di allievi è di nuovo assicurato, per l'ultima edizione guidata da Bea Arn, storica animatrice della C.O. scolastica in Ticino. Dalle scuole sono arrivati molti dei giovani orientisti che oggi vanno per la maggiore e che sono ai vertici delle classifiche cantonali e nazionali. Neppure loro però, senza il sostegno delle società di C.O. affiliate all'Asti e delle loro solide e ben organizzate strutture avrebbero potuto sviluppare così bene i loro talenti. Frutto del lavoro e della passione di molti monitori, allenatori e dirigenti volontari, i successi sportivi degli orientisti ticinesi lasciano ben sperare di continuare anche nel 2025.

Per la commissione tecnica di C.O.: Lidia Nembrini



17 maggio 2025

# TESSERETE-GOLA DI LAGO

7km - 494m D+



tesserete-gola di lago



**USC**  
atletica

**ASTi** ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINESE

INFO E ISCRIZIONI



## Legenda

Coppa ASTi BancaStato montagna



Coppa ASTi BancaStato podismo



Coppa ASTi BancaStato giovanile



Coppa ASTi trail



Gara salita



Gara podistica



Trail



Campionato ASTi



Miglior gara ASTi del 2024



Trofeo ASTi BancaStato staffette



Partenza individuale (cronometro)



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



# Calendario generale podismo

## FEBBRAIO

---


9		<b>7. SanBeSNOWrun</b> 7.1km +/-177m	Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
---	---	---	----------	---	---------------	--------------------------------

## MARZO

---

16		<b>4. Corri Sul Lungolago</b> 3/9km	Pt 10.30		SPLocarnese	Adriano Beretta 079 658 93 39
----	---	--	----------	---	-------------	----------------------------------

16		<b>1. Corri Sul Lungolago giovanile</b> 1.2/3km	Pt 09.45/10.00			
----	---	--	----------------	--	--	--

30		<b>50. Staffetta Capriaschese</b> Distanze per categoria	Pt 14.30		USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
----	---	---	----------	--	------------------	------------------------------------

30		<b>3. Morcote Scal</b>	Pt 09.30 		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteventsticino.ch
----	---	------------------------	--	---	---------------------	---

## APRILE

---

06		<b>60. Staffetta di Vacallo</b> Distanze per categoria	Pt 14.30		SAV Vacallo	Nadia Sandrinelli 079 623 12 36
----	---	---	----------	--	-------------	------------------------------------

13		<b>40. Staffetta Magnifico Borgo</b> Distanze per categoria	Pt 15.00		Atl. Mendrisiotto - SFG Mendrisio	Gabriele Bianchi 079 731 99 02
----	---	--	----------	--	--------------------------------------	-----------------------------------





Comune  
di Comano



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MCESA








*BANCASTATO*  
*COMANORUN* 5<sup>a</sup> EDIZIONE

**18.05.2025**

**NORDIC WALKING**  
**WALKING**  
**RUNNING**  
**KIDS RUN**

[www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)



- 21  **41. Giro Media Blenio**  
5km Pt 10.40  
10km Pt 10.45
-  **41. Minigirotto Media Blenio**  
0.7/1/2km Pt 13.50-14.40
- 27  **6. Lema Trail**  
8km 950D+ Pt 10.45
-  GAD Dongio Linda Gianella  
091 871 19 73
-  Sport Events Ticino +41 91 921 38 12  
info@sporteventsticino.ch

## MAGGIO

- 4  **39. Piccolo Giro di Stabio**  
2/3km Pt 09.30
-  **39. Corsa Podistica di Stabio**  
10.5km Pt 10.15
- 17  **43. Tesserete - Gola di Lago**  
7km 494D+ Pt 16.30
- 18  **5. BancaStato Comano Run giovanile**  
2.7km Pt 10.30
-  **5. BancaStato Comano Run**  
9km +/-36m Pt 11.15
- 23  **2. Skyrace Lodrino-Lavertezzo kids**  
Distanze per categoria Pt 18.00
-  SFG Stabio Marie Noëlle Beretta  
078 828 73 66
-  USC Capriaschese Sergio Stampanoni  
079 579 44 28
-  Associazione Comano Run Fabrizio Moghini  
079 254 43 11
-  Associazione Skyrace Lodrino-Lavertezzo Luca Matasci  
079 412 90 04



# SAVE *the* DATE

## SKYRACE

kids

23/05/25

Lodrino - Lavertezzo

25/05/25

lodrino-lavertezzo.ch  
info@lodrino-lavertezzo.ch  
079 412 90 04



25		<b>15. Lodrino-Lavertezzo</b> 21km 2190D+ Pt 08.00		Associazione Skyrace Lodrino-Lavertezzo	Luca Matasci 079 412 90 04
		<b>7. Lodrino-Alpe Alva</b> 5.5km 1300D+ Pt 08.00			
25		<b>4. Bellinzona Castles &amp; GO</b> 11km +247m/-331m Pt 10.45		Ass. Bellinzona Castles & GO	Ghighi Jörg 076 341 16 01
28		<b>7. Corrida bellinzonese</b> 5.81km Pt 19.45		Fit Form Sport	079 876 65 28
29		<b>6. Corrida bellinzonese bambini e famiglie</b> Pt 10.00 Bambini Pt 11.30 Gruppi		Fit Form Sport	079 876 65 28
31		<b>9. Giubiasco-Carena Run</b> 10.7km 720D+ Pt 10.00		Fit Form Sport	079 876 65 28

## GIUGNO

7		<b>68. Staffetta Vigor</b> Distanze per categoria Pt 15.30		Vigor Ligornetto	Sebastiano Mazzola 076 388 76 80
15		<b>5. Tamaro Trail</b> 7.6km 1150D+ Pt 10.45		Sport Events Ticino info@sporteventsticino.ch	+41 91 921 38 12
28		<b>5. BancaStato Morobbia Trail</b> 33km 2200D+ Pt 08.30 14km 900D+ Pt 09.15 6km 400D+ Pt 09.30		Associazione polisportiva Baraonda	Elia Sgroi 078 723 01 51

**BancaStato**

**MOROBBIATRAIL**

**MOROBBIATRAIL**

**28.06.2025**

**WWW.MOROBBIATRAIL.CH**

Foto : Simona Cresta



**Gran Premio Rossa**

**Selma**  **Rossa**

**Domenica 6 Luglio 2025**

 **combinata  
moesano**

 **ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TRIESTINESE**

 **San Bernardino  
Mesolcina Calanca**

**KIDS RUN** categoria unica non competitiva per nati nel 2015 e dopo, mt 450  
partenza ore 10.40 a Rossa, iscrizione fr. 5.00

<b>Percorso :</b>	Lunghezza 10 km, dislivello +271
<b>Partenza :</b>	ore 10.30
<b>Preiscrizioni:</b>	<a href="http://www.performancetiming.ch">www.performancetiming.ch</a> entro il 05.07.2025
<b>Iscrizioni sul posto:</b>	A Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.00 Bus navetta da Rossa a Selma fino alle ore 09.45
<b>Ritiro Pettorali :</b>	giorno della gara, a Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.30
<b>Premi :</b>	Primi 3 posti di ogni categoria ASTI
<b>Tassa :</b>	Fr. 15.00, comprende pacco gara / pettorale
<b>Info :</b>	<a href="http://www.visitmoesano.ch">www.visitmoesano.ch</a>
	<b>DOG TRAIL</b>
<b>Iscrizioni :</b>	<b>SOLAMENTE ON LINE ENTRO IL 2 LUGLIO</b> alle ore 23.59
<b>Ritrovo e ritiro pettorali :</b>	Selma, Domenica 6 luglio dalle 07.50 sino alle 08.20
<b>Partenza :</b>	ore 8.30

**VIENI A CORRERE NEL**  
**PARCO VAL CALANCA !!!**





## LUGLIO

---

- |    |   |   |   |                              |                                    |
|----|---|---|---|------------------------------|------------------------------------|
| 6  |  | <b>12. Gran Premio Rossa</b><br>10km 271D+ Pt 10.30         |  | Moesa Runners                | Massimo Marta<br>076 693 00 73     |
| 12 |  | <b>5. Greina Trail (In Töira)</b><br>4.5km 900D+ Pt 17.30   |  | Associazione<br>Greina Trail | Danny Caron<br>076 380 93 01       |
| 13 |  | <b>13. SanbeRUN &amp; Walking</b><br>10.4km +/-50m Pt 10.30 |  | Moesa Runners                | Massimo Marta<br>076 693 00 73     |
|    |  | <b>5. SanbeRUN giovanile</b><br>2km +/-8m Pt 11.30          |   |                              |                                    |
| 20 |  | <b>24. Rodi - Tremorgio</b><br>5.5km 910D+ Pt 10.00         |  | GORT<br>Rodi - Tremorgio     | Damiano Pedimina<br>079 722 63 12  |
| 27 |  | <b>28. Cronometro del Nara</b><br>5.75km 961D+ Pt 09.30 ⌚   |  | Sci Club<br>Negrentino       | Norberto Mandioni<br>079 420 96 11 |

## AGOSTO

---

- |   |   |   |   |                    |                               |
|---|---|---|---|--------------------|-------------------------------|
| 1 |  | <b>16. Coppa Froda</b><br>6km 238D+ Pt 09.30          |  | Gruppo Coppa Froda | Samuele Dadò<br>079 664 23 82 |
|   |  | <b>16. Coppa Froda giovanile</b><br>3km 97D+ Pt 10.30 |   |                    |                               |



**CRONOMETRO DEL NARA  
PRUGIASCO – ADDI  
28° EDIZIONE**

**Coppa ASTI Montagna e assegnazione titoli di  
Campione e Campionessa ASTI**

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita Vertical  
(con walking e nordic walking non competitivi)

Lunghezza:	5750 m	Dislivello:	960 m
Iscrizioni:	da effettuare entro il 24 luglio IBAN CH75 8080 8003 4043 5741 1 Banca Raiffeisen Tre Valli indicando cognome, nome, indirizzo, data di nascita e società, oppure sul posto ore 8.00-9.00		
Partenza:	dalle ore 09.30, PRUGIASCO, ex Casa Comunale		
Tassa d'iscrizione:	Online CHF. 25.-- incluso pranzo e premio ricordo Sul posto CHF. 30.-- incluso pranzo e premio ricordo		
Informazioni:	Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco Tel. 091/680.10.52 oppure 079/420.96.11		

Walking e nordic walking non competitivi, con partenza alle ore 09.00 tassa d'iscrizione Fr. 20.-- (sono compresi pranzo e premio ricordo)

**14 settembre 2025**  
**6.13Km / +1'000m**



**Partenza a cronometro  
ogni 15s/30s (prima partenza 10:00)**

**Iscrizioni:**

Online fino al 04.09.2025 > 35.-  
Dal 05.09 online e sul posto fino 9h15 > 45.-  
Categoria WALKING > 35.-

**[www.basodinomountainrun.ch](http://www.basodinomountainrun.ch)**

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.  
Valevole per la Coppa Ticino Montagna ASTI

**12ª edizione**



- |    |   |  |   |                                    |   |
|----|---|--|---|------------------------------------|---|
| 9  |  | <b>4. K21 Sanbe Trail &amp; Vertical Contest</b><br>21km +/-1000m Pt 09.00 |   | Associazione<br>Vertical Sanbe     | Simon Bernhard<br>079 240 46 72           |
|    |  | <b>4. K6 Sanbe Trail &amp; Vertical Contest</b><br>6.1km 1100D+ Pt 17.00   |   |                                    |   |
| 17 |  | <b>4. La Pontironese</b><br>6.8km +140m/-110m Pt 10.00                     | ★ | Gruppo Ricreativo<br>Val Pontirone | Christian Tinetti<br>079 400 15 02        |
| 23 |  | <b>8. Greina Trail (Classic)</b><br>27km +/-1440m Pt 09.00                 | i | Associazione<br>Greina Trail       | Danny Caron<br>076 380 93 01              |
|    |  | <b>3. Greina Trail (Val da Camp)</b><br>15km +/-980m Pt 10.00              |   |                                    |   |
| 31 |  | <b>4. Landarenca Trail</b><br>8.1km 925D+ Pt 09.00 ⌵                       |   | Landarenca Trail                   | 079 455 45 44<br>info@landarenca-trail.ch |
|    |  | <b>5. Selma - Landarenca</b><br>2.2km 363D+ Pt 09.30 ⌵                     |   |                                    |   |

## SETTEMBRE

- |   |  |   |   |                               |                                    |
|---|--|---|---|-------------------------------|------------------------------------|
| 6 |   | <b>4. CronoVerticalCDO</b><br>4.9km 1050D+ Pt 14.30 ⌵ | i | Ass. sportiva<br>CDO bike&run | Silvana Valentini<br>079 408 54 25 |
| 7 |   | <b>11. Stramassagno giovanile</b><br>2km Pt 09.00     |   | Società Atletica<br>Massagno  | Eleonora De Putti<br>079 922 25 98 |
|   |  | <b>11. Stramassagno</b><br>8km +/-30m Pt 09.45        |   |                               |                                    |



## **RODI-TREMORGIO**

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,  
Nordic Walking

Domenica 20.07.2025

24. Corsa RODI – LAGO TREMORGIO  
15. Edizione Nordic Walking

**Gara valida per la coppa ASTI Montagna 2025**

- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È **obbligatoria l'iscrizione online** sul sito [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o su [www.performance-timing.ch](http://www.performance-timing.ch) entro venerdì 19 luglio 2025.
- Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online** comprende rifornimenti, ricordo e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle 08:00
- Programma:** Partenza Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi  
Partenza Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi  
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)  
Parcheggi gratuiti in loco.  
Premiazione alla capanna Tremorgio verso le 12:00 (dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente).
- Categorie:** quelle previste dal regolamento coppa montagna ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max.**  
**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** sul sito: [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) per domande e-mail: [dbalmelli@gmail.com](mailto:dbalmelli@gmail.com)

*Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitarie o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.*

# cronovertical cdo

## 6 SETTEMBRE 2025

### 4.9 KM / 1050M+

Piazza del Centro di Gerra Piano -  
Monti Della Ganna

**ISCRIZIONE E INFORMAZIONI**  
[www.cdobikerun.ch](http://www.cdobikerun.ch)



CRONOVERTICAL CDO

11		<b>Tutti in pista, Capriasca</b> 600m Pt 18.00 1000m Pt 18.30 5000m Pt 19.00	USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
13		<b>14. Penz...iamo a Chiasso</b> 10km +/-70m Pt 10.00	SFG Chiasso	Davide Dosi 076 679 67 91
14		<b>13. Basodino Mountain Run</b> 6.13km 1025D+ Pt 10.00 	 CAS Locarno	Fabio Bernasconi 079 190 60 89
21		<b>4. San Giorgio Trail</b> 11.2km 900D+ Pt 10.45	 Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteeventsticino.ch
27		<b>19. StraLugano</b> 5Km FunRun Pt 16.45 10Km CityRun Pt 18.15	 Associazione StraLugano	info@stralugano.ch
28		<b>19. StraLugano</b> Monte Brè Run 9km 730D+ Pt 09.30		
		21.1km Half Marathon Pt 10.00 21.1km HM Relay Pt 10.00		
		KidsRun U14 e U16 1.4/2.1km Pt 15.00		



# STRALUGANO.CH

## 27 SETTEMBRE 2025

Famigros Run&Win

5Km FunRun

10Km CityRun **Coppa ASTi BancaStato podismo**

## 28 SETTEMBRE 2025

Monte Brè Run **Coppa ASTi BancaStato montagna**

21Km Half Marathon

21Km HM RelayRun

Run4Charity

KidsRun



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA

Presenting Sponsor



Main Partner



Main Sponsor



Official Sponsor



Business Sponsor








## OTTOBRE

---

- 4  **9. Corsa delle 7 Chiese Giornico mini**  
1.9km Pt 9.15  Corsa delle 7 Chiese  
Giornico Luca Orsega  
079 505 04 92
-  **9. Corsa delle 7 Chiese Giornico**  
7km +/-165m Pt 11.15
- 5  **4. Staffetta di Sagno**  
Distanze per categoria Pt 14.00 SVAM Muggio  
Cinzia Pagani  
079 542 00 87
- 12  **48. Staffetta Rivense**  
Distanze per categoria Pt 14.00 ASSPO  
Riva San Vitale Cristina Pezzatti  
079 682 93 52
- 19  **28. Sagra della Staffetta Scolari Isona**  
Distanze per categoria Pt 14.15 SA Isona-Medeglia  
Vittorino Buloncelli  
079 478 23 87
- 19  **7. Generoso Trail**  
12.02km 1437D+ Pt 11.15  Sport Events Ticino  
+41 91 921 38 12  
info@sporteeventsticino.ch

## NOVEMBRE

---

- 16  **2. Lugano Scal**  
Pt 09.45   Sport Events Ticino  
+41 91 921 38 12  
info@sporteeventsticino.ch
- 29 **Premiazione ASTi**

## 11. STRAMASSAGNO Domenica 7 settembre 2025

Valida per la "Coppa ASTI Podismo" e la "Coppa ASTI Giovanile"

**PROGRAMMA PROVVISORIO**, consultare [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch)

Orario	Categoria	Età	Distanza m.	Giri	Tassa CHF
Ore 09.00	Piccole/i	2018 e dopo	500	1 piccolo	--
Ore 09.15	U10F/M	2016 - 2017	800	1 medio	--
Ore 09.25	U12F/M	2014 - 2015	2'000	1 grande	--
	U14F/M	2012 - 2013	2'000	1 grande	10.-
	U16F/M	2010 - 2011	2'000	1 grande	10.-
Ore 09.45	U18M + U20M	2008 e dopo	6'000	3 grandi	20.-
	U18F + U20F	2008 e dopo	6'000	3 grandi	20.-
	M20	2007 - 1986	8'000	4 grandi	20.-
	M40	1985 - 1976	8'000	4 grandi	20.-
	M50	1975 - 1966	8'000	4 grandi	20.-
	M60	1965 - 1956	8'000	4 grandi	20.-
	M70	1955 e prima	8'000	4 grandi	20.-
	F 20	2007 - 1988	8'000	4 grandi	20.-
	F40	1985 - 1975	8'000	4 grandi	20.-
	F50	1975 - 1966	8'000	4 grandi	20.-
	F60	1965 e prima	8'000	4 grandi	20.-
Ore 10.35	ALL4ALL INTEGRATI DI CORSA				
Ore 10.40	Popolari	--	4'000	2 grandi	15.-

**Luogo:** Partenza / Arrivo Parco Ippocastano – Via Madonna della Salute

**Percorso:** Circuito stradale con anello di 2 km

**Iscrizioni:** a) online entro venerdì 5 settembre ore 12:00 (pagamento online non rimborsabile) link:

<https://api.endu.net/r/i/70710> (pettorale personalizzato per iscrizioni entro 28 agosto)

b) eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul posto fino a **60 min** prima dell'orario di partenza della singola categoria

**Iscrizioni sul posto sovrapprezzo 10.- CHF** (categorie U16 e più giovani così come Popolari senza sovrapprezzo)

**Premi:** Ai primi 3 classificati (Popolari: premi estratti a sorte tra i partecipanti)

Cat. ASTI Podismo maglietta tecnica fino ad esaurimento

Premi non ritirati il giorno della gara restano alla società organizzatrice.

**Info:** [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch), [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch), per urgenze 078 817 92 17

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.

### Grigliata al capannone delle feste di Massagno

La manifestazione di regola si svolge con qualsiasi tempo



## Categorie Coppa ASTi BancaStato montagna valide per il 2025

- U18+U20M 2006 e dopo
- M20 1986 – 2005 F20\* 1986 – 2005
- M40 1976 – 1985 F40 1976 – 1985
- M50 1966 – 1975 F50 1966 – 1975
- M60 1956 – 1965 F60 1965 e prima
- M70 1955 e prima \* include cat. U18+U20F
- GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini) GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)

## Coppa ASTi BancaStato montagna

17.5	Tesserete - Gola di lago	USC Capriaschese
31.5	Giubiasco - Carena	Fit Form Sport
12.7	Greina Trail (In Töira)	Associazione Greina Trail
20.7	Rodi - Tremorgio	GORT Rodi-Tremorgio
28.7	Cronometro del Nara	Sci Club Negrentino
8.8	Sanbe Trail & Vertical Contest K6	Associazione Vertical Sanbe
31.8	Selma Landarenca	Landarenca Trail
6.9	CronoveticalCDO	Associazione Sportiva CDO bike&run
14.9	Basodino Mountain Run	CAS Locarno
28.9	StraLugano - Monte Brè Run	Associazione StraLugano



Valgono i 7 migliori punteggi ottenuti nelle 10 gare



# CORSA DELLE CHIESE 7



**04  
OTTOBRE  
2025**

*Giornico*



 **BancaStato**

  
Società Elettrica Sopracenerina



 ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA



[www.corsa7chiese.com](http://www.corsa7chiese.com)

[corsa7chiesejiornico@gmail.com](mailto:corsa7chiesejiornico@gmail.com)

## Categorie Coppa ASTi podismo valide per il 2025

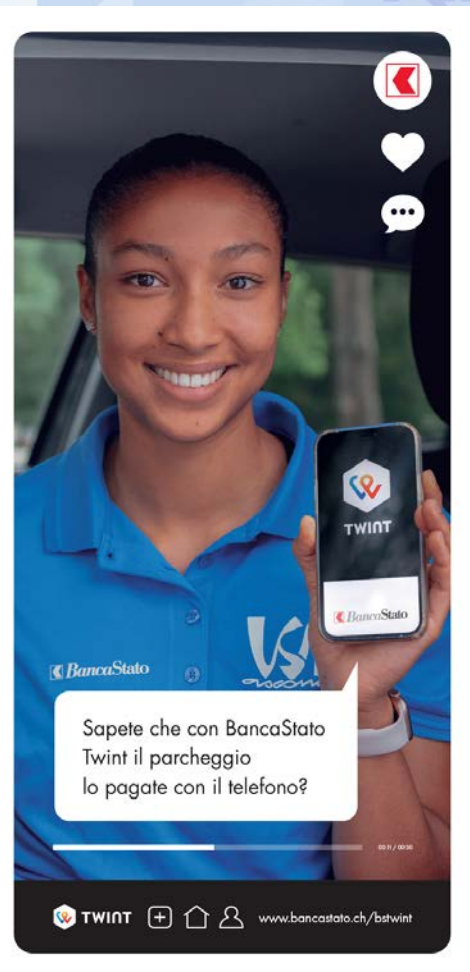
- U18+U20M 2006 e dopo
- M20 1986 – 2005
- M40 1976 – 1985
- M50 1966 – 1975
- M60 1956 – 1965
- M70 1955 e prima
- U18+U20F 2006 e dopo
- F20 1986 – 2005
- F40 1976 – 1985
- F50 1966 – 1975
- F60 1965 e prima
- GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)
- GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)

## Coppa ASTi BancaStato podismo

16.3	<b>Corri Sul Lungolago Locarno</b>	SPLocarnese
21.4	<b>Giro Media Blenio</b>	GAD Dongio
4.5	<b>Corsa Podistica di Stabio</b>	SFG Stabio
18.5	<b>BancaStato Comano Run</b>	Associazione Comano Run
25.5	<b>Bellinzona Castles &amp; GO</b>	Associazione Bellinzona Castles & GO
6.7	<b>Gran Premio Rossa</b>	Moesa Runners
13.7	<b>SanbeRUN</b>	Moesa Runners
1.8	<b>Coppa Froda</b>	Gruppo Coppa Froda
17.8	<b>La Pontironese</b>	Gruppo Ricreativo Val Pontirone
28.8	<b>Corrida bellinzonese</b>	Fit Form Sport
6.9	<b>Stramassagno</b>	Società Atletica Massagno
10.9	<b>Tutti in pista Capriasca</b>	USC Capriaschese
13.9	<b>Penz...iamo a Chiasso</b>	SFG Chiasso
27.9	<b>StraLugano City Run (10 Km)</b>	Associazione Stralugano
4.10	<b>Corsa 7 Chiese Giornico</b>	Corsa delle 7 Chiese Giornico



Valgono gli 11 migliori punteggi ottenuti nelle 15 gare



## Categorie Coppa ASTi trail valide per il 2025

- <50M            1976 e dopo            <50F    1976 e dopo
- M50+            1975 e prima            F50+    1975 e prima
- **GENERALE MASCHILE**  
(tutti gli uomini)            **GENERALE FEMMINILE**  
(tutte le donne)



## Coppa ASTi trail

27.4	<b>Lema Trail</b>	Sport Events Ticino
15.6	<b>Tamaro Trail</b>	Sport Events Ticino
28.6	<b>BancaStato Morobbia Trail (K33+K14)</b>	Associazione Polisportiva Baraonda
9.8	<b>Sanbe Trail &amp; Vertical Contest (K21)</b>	Associazione Vertical Sanbe
23.8	<b>Greina Trail (Val da camp)</b>	Associazione Greina Trail
23.8	<b>Greina Trail (Classic Trail)</b>	Associazione Greina Trail
31.8	<b>Landareca Trail</b>	Landareca Trail
21.9	<b>San Giorgio Trail</b>	Sport Events Ticino
19.10	<b>Generoso Trail</b>	Sport Events Ticino



Valgono i 6 migliori punteggi ottenuti nelle 8 manifestazioni



## Categorie Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile valide per il 2025

- U12M 2014 e dopo U12F 2014 e dopo
- U14M 2012 – 2013 U14F 2012 – 2013
- U16M 2010 – 2011 U16F 2010 – 2011

## Altre categorie possibili, per tutte le gare

- U10M 2016-2017 U10F 2016-2017
- U8M 2018-2019 U8F 2018-2019  
(scoiattoli) (scoiattole)
- U6M 2020-2021 U6F 2020-2021

## Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile

16.3	<b>Corri Sul Lungolago Locarno</b>	SPLocarnese
21.4	<b>Minigiò Media Blenio</b>	GAD Dongio
4.5	<b>Piccolo giro di Stabio</b>	SFG Stabio
18.5	<b>BancaStato Comano Run giovanile</b>	Associazione Comano Run
13.7	<b>SanBeRun giovanile</b>	Moesa Runners
1.8	<b>Coppa Froda giovanile</b>	Gruppo Coppa Froda
6.9	<b>Stramassagno giovanile</b>	Società Atletica Massagno
10.9	<b>Tutti in pista giovanile</b>	USC Capiaschese
28.9	<b>StraLugano Kids</b>	Associazione StraLugano
4.10	<b>Corsa 7 Chiese Giornico minigiò</b>	Corsa delle 7 Chiese Giornico



Valgono i 7 migliori risultati sulle 10 gare





## Coppa ASTi BancaStato società

La classifica della Coppa ASTi BancaStato società è riservata alle società affiliate all'ASTi e non è necessaria un'iscrizione per partecipare.

Vengono conteggiati i punti ottenuti dagli atleti aventi diritto che partecipano alle gare di Coppa ASTi podismo, Coppa ASTi montagna, Coppa ASTi trail e Coppa ASTi giovanile (senza le classifiche generali). Contano tutte le gare delle quattro coppe citate e i punti vengono assegnati secondo i regolamenti delle singole coppe.

Nella classifica della Coppa ASTi BancaStato società non ci sono punteggi da scartare e la premiazione delle prime tre società avverrà durante la premiazione ASTi.





## Categorie valide per il 2025 Trofeo ASTi BancaStato staffette

- M17+ 2009 e prima\* F17+ 2009 e prima\*
- U16M 2010-2011 U16F 2010-2011
- U14M 2012-2013 U14F 2012-2013
- U12M 2014-2015 U12F 2014-2015

\* include le categorie M,  
U20M e U18M

\* include le categorie F,  
U20F e U18F



## T Trofeo ASTi BancaStato staffette

30.3	<b>Staffetta Capriaschese</b>		USC Capriaschese
6.4	<b>Staffetta di Vacallo</b>		SAV Vacallo
13.4	<b>Staffetta Magnifico Borgo</b>		Atl. Mendrisiotto – SFG Mendrisio
7.6	<b>Staffetta Vigor</b>		Vigor Ligornetto
5.10	<b>Staffetta di Sagno *</b>		SVAM Muggio
12.10	<b>Staffetta Rivense *</b>		ASSPO Riva San Vitale
19.10	<b>Sagra della staffetta scolari Isona *</b>		Società Atletica Isona – Medeglia

\* Staffette scolari

Valgono i punteggi ottenuti in tutte le staffette: 7 per le categorie U12 e U14, 4 per le altre categorie





# Risultati 2024 podismo, montagna e trail

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale podismo

Uomini	Marani Tommaso	SAL Lugano
Donne	Solari Sara	SAM Massagno

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo

U18M+U20M	Oliva Jonas	GAB Bellinzona
M20	Marani Tommaso	SAL Lugano
M40	Domeniconi Alex	USC Capriaschese
M50	Cattori Jean-Marc	SAM Massagno
M60	Genovese Gaetano	RCB Bellinzona
M70	Dattrino Sergio	RCB Bellinzona
U18F+U20F	Stampanoni Selina	USC Capriaschese
F20	Solari Sara	SAM Massagno
F40	Barloggjo-LupatiniStefania	CDO bike&run
F50	Devincenti Manuela	FG Malcantone
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale montagna

Uomini	Stampanoni Elia	USC Capriaschese
Donne	Stampanoni Paola	Pini Mountain Racing









### Vincitori Coppa ASTi BancaStato montagna

U18M+U20M	Oliva Jonas	GAB Bellinzona
M40	Stampanoni Elia	USC Capriaschese
M50	Cattori Jean-Marc	SAM Massagno
M60	Brusorio Claudio	SFG Biasca
M70	Maffongelli Mario	SFG Stabio
F20	Stampanoni Paola	Pini Mountain Racing
F40	Scholz Martina	Greina Trail
F50	Hoesli-Bonetti Ivana	FG Malcantone
F60	Rivera Adele	SFG Biasca

### Vincitori Coppa ASTi generale trail

Uomini	Droz Gael	Pini Mountain Racing
Donne	Dotti Rachele	Pini Mountain Racing

### Vincitori Coppa ASTi trail

U50M	Droz Gael	Pini Mountain Racing
M50+	Polti Lino	Moesa Runners
U50F	Dotti Rachele	Pini Mountain Racing
F50+	Polti Ylenia	Moesa Runners







## Coppa ASTi BancaStato di società      punti

1.	USC Capriaschese	5707
2.	SAM Massagno	3801
3.	RCB Bellinzona	3578
4.	Frecce Gialle Malcantone	2505
5.	CDOBike&run	1928
6.	SPL Locarnese	1793
7.	SFG Biasca	1347
8.	Associazione Greina Trail	1276
9.	GAB Bellinzona	1119
10.	SAL Lugano	1082

Seguono altre 41 società

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile

U12M	Domeniconi Nicolò	USC Capriaschese
U14M	Kurmann Leo	SAG Gordola
U16 M	Beretta Devid	SPL Locarnese
U12F	Pongelli Nicole	USC Capriaschese
U14F	Orso Jessica	AS Monteceneri
U16F	Lobsiger Giada	SAG Gordola





**Cimetta**  
Sport   
Piazza Grande 15 · Locarno

 @cimettasport  
 [www.cimettasport.ch](http://www.cimettasport.ch)

 091 751 23 78  
 [info@cimettasport.ch](mailto:info@cimettasport.ch)



**Campionato ASTi Montagna: Giubiasco Carena 11.5.2024**

U18M+U20M	Camesi Fiorillo	USC Capriaschese
M20	Oehen Lukas	GAB Bellinzona
M40	Bonomi Andrea	CDO bike&run
M50	Cattori Jean-Marc	SAM Massagno
M60	Polti Lino	Moesa Runners
M70	Lupatini Mauro	CDO bike&run
F20	Solari Mara	RCB Bellinzona
F40	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run
F50	Polti Ylenia	FG Malcantone
F60	Rivera Adele	SFG Biasca
Generale M	Camesi Fiorillo	USC Capriaschese
Generale F	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run

**Campionato ASTi Podismo: Comano Run 5.5.2024**

U16M	Beretta Devid	SPL Locarnese
U18M+U20M	Oliva Jonas	GAB Bellinzona
M20	Marani Tommaso	SAL Lugano
M40	Stampanoni Elia	USC Capriaschese
M50	Cavadini Enrico	RCB Bellinzona
M60	Genovese Gaetano	RCB Bellinzona
M70	Maffongelli Mario	SFG Stabio
U16F	Oliva Aline	GAD Dongio
U18F+U20F	Stampanoni Selina	USC Capriaschese
F20	Solari Sara	SAM Massagno
F40	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run
F50	Fiori-Balestra Carola	RCB Bellinzona
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona
Generale M	Marani Tommaso	SAL Lugano
Generale F	Solari Sara	SAM Massagno







Vivi **il tuo Ticino**

**Scopri il tuo Ticino** Emozionati a ogni stagione

**Vivi il tuo Ticino è l'occasione per scoprire il proprio territorio con sconti e vantaggi.** Esplora il Ticino in modo sostenibile, segui le bellezze, gli eventi, le esperienze e le emozioni che sa regalare dodici mesi l'anno.

Scopri di più su  
[viviiltuoticino.ch](http://viviiltuoticino.ch)

 **BancaStato**

## Campionato ASTi Podismo giovanile:

### Banca Stato Comano Run 5.5.2024

U16M	Beretta Devid	SPL Locarnese
U16F	Oliva Aline	GAD Dongio

### Menzioni speciali

**Paola Stampanoni** Pini Mountain Racing  
2° rango vertical Campionati mondiali di Skyrunning, vertical  
1° rango Crazy Vertical Cup Italia  
3° rango Kilometro Verticale Chiavenna-Lagùnc,  
Coppa del Mondo di corsa in montagna  
Claro-Pizzo  
1° rango

**Roberto Delorenzi** Delo Vertical Team  
1° rango Campionati europei offroad up&down  
6° rango Golden Trail series  
1° rango Skyrunning World Series  
5° rango (1°CH) Sierr-Zinal

**Fiorillo Camesi** USC Capriaschese  
1° rango Campionati svizzeri U20 di  
corsa in montagna  
5° rango Campionati europei U20  
offroad - salita  
1° rango Campionati europei U20 a squadre  
offroad – salita  
5° rango Campionati mondiali giovanili  
Skyrunning - vertical  
2° rango Claro-Pizzo

**Jonas Oliva** GAB Bellinzona  
Partecipazione Campionati mondiali giovanili di  
Skyrunning vertical









# Risultati 2024 staffette

## Trofeo ASTi BancaStato staffette

U12M	1 SAM Massagno 2 AS Monteceneri 3 VIGOR Ligornetto
U14M	1 SAM Massagno 2 SFG Chiasso 3 AS Monteceneri
U16M	1 SAL Lugano 2 VIGOR Ligornetto 3 SAM Massagno
U12F	1 ASSPO Riva San Vitale 2 VIGOR Ligornetto 3 USC Capriaschese
U14F	1 SAM Massagno 2 ASSPO Riva San Vitale 3 VIGOR Ligornetto
U16F	1 VIGOR Ligornetto 2 SAL Lugano
F17+	1 SAL Lugano

## Supertrofeo TAS BancaStato staffette

1. SAM Massagno
2. VIGOR Ligornetto
3. ASSPO Riva San Vitale





## Legenda

---

Corsa d'orientamento



---

Trofeo miglior orientista ASTi (TMO)



---

Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Trofeo miglior società orientistica ASTi (TMS):  
per il TMS valgono tutti i TMO e le staffette.

Indicazioni dettagliate per tutte le gare al sito  
[www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co)

## Calendario generale corsa d'orientamento

### FEBBRAIO

---

23		<b>1. Fragori</b>	Gordola	CO AGET
----	---	-------------------	---------	---------

### MARZO

---

16	T 	<b>1. TMO middle</b>	Camignolo	GOLD
----	---	----------------------	-----------	------

23	T 	<b>2. TMO middle</b>	Arogno	SCOM
----	---	----------------------	--------	------

### APRILE

---

5	T 	<b>3. TMO middle</b>	Taverne Est	ASCO
---	---	----------------------	-------------	------

6		<b>Staffetta sprint</b>	Vezia	GOLD
---	---	-------------------------	-------	------

11		<b>20. BancaStato SCOOOL Cup</b>	Mendrisio	ASTi
----	---	----------------------------------	-----------	------

### MAGGIO

---

18	T 	<b>4. TMO sprint</b>	S. Antonino	O-92
----	---	----------------------	-------------	------

24	T 	<b>5. TMO middle</b>	Brinzio	GOLD
----	---	----------------------	---------	------

25	T 	<b>6. TMO long</b>	Cunardo	UNITAS
----	---	--------------------	---------	--------

28		<b>2. Fragori</b>	Bedano	AGET
----	---	-------------------	--------	------






## GIUGNO

---


13-15  **Alpe Adria** Zagabria


## AGOSTO

---

14  **Swiss-O-Days** Mornera

15  **Swiss-O-Days** Mornera

16  **Swiss-O-Days** Robiei

17  **Swiss-O-Days** Robiei

11-15 **Campo cantonale CO** Le Bois, Giura ASTi

29  **3. Fragori** Lamone CO AGET

31 T  **7. TMO CT long** Carì ASCO

## SETTEMBRE

---

20 T  **8. TMO sprint** Giumaglio GOV

21 T  **9. TMO CT middle** Someo GOV

## OTTOBRE

---



4  **Notturna ufficiali** Locarnese Circolo ufficiali

11-12  **Arge Alp** Alto Adige









19	T 	<b>10. TMO middle</b>	Claro Moncrino	0-92
26	T 	<b>11. / 12. TMO CT sprint</b>	Giornico	UTOE / SCOM

## NOVEMBRE

---

9	T 	<b>13. TMO sprint</b>	Lugano	CO AGET
16		<b>Staffetta Selezione</b>	Tesserete	SELE TI
29		<b>Premiazione ASTi</b>		ASTi



## Piazzamenti ai campionati svizzeri d'orientamento 2024

### LOM (Campionati svizzeri lunga distanza)

D16	1. Lorenza Rossetti	O-92
H20	2. Elia Ren	ASCO
DAL	3. Arianna Arpagaus	AGET
D55	1. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
HAM	1. Luca Rizzi	ASCO
HB	2. Tiziano Bognuda	O-92
H40	3. Manuel Asmus	GOLD
H50	3. Michele Ren	ASCO
H60	2. Domenico Lepori	GOLD

### MOM (Campionati svizzeri media distanza)

DE	14. Elena Howald-Roos	O-92
D10	3. Viola Bricalli	AGET
D12	1. Alessia Asmus	GOLD
D40	3. Maura Pronini	GOLD
D75	2. Yvette Zaugg	O-92
HE	9. Tobia Pezzati	SCOM
HAK	1. Jonathan Besomi	ASCO
H40	1. Manuel Asmus	GOLD
H55	1. Stefano Maddalena	O-92
H65	2. Thomas Hiltbrand	AGET
H70	1. Francesco Guglielmetti	GOLD

**SPM (Campionati svizzeri sprint)**

DE	11. Elena Howald-Roos	O-92
D14	1. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D16	2. Lorenza Rossetti	O-92
D55	3. Tzvetanka Vassileva	AGET
HE	7. Tobia Pezzati	SCOM
	9. Manuele Ren	ASCO
HAM	2. Alex Del Fedele	ASCO
H40	3. Manuel Asmus	GOLD
H16	1. Liam Malnati	AGET
H20	2. Elia Ren	ASCO
H40	3. Manuel Asmus	GOLD
H55	2. Stefano Maddalena	O-92

**SSM (Campionati svizzeri a staffetta sprint)**

SSElite	25. Nina Nembrini	AGET
	25. Luca Nembrini	AGET
	25. Giovanni Gattoni	AGET
	25. Arianna Arpagaus	AGET
SS16	7. Lorenza Rossetti	ASTi
	7. Federico Bonini	ASTi
	7. Giulio Romagna	ASTi
	7. Selina Castelli	ASTi
SS40	36. Lorenza Sala Löhner	AGET
	36. Aliaksei Tsitovich	AGET
	36. Marco U. Breitenmoser	AGET
	36. Barbara Giuganino	AGET
SS60	7. Yvette Zaugg	O-92
	7. Olivier Minotti	O-92
	7. Alberto Pura	O-92
	7. Carla Bolis	O-92

**SOM (Campionati svizzeri a staffetta)**

D12	4. Caterina Bernet	UNITAS
	4. Katerina Giannakis	AGET
	4. Francesca Bernet	UNITAS
D14	6. Viola Amadò	UNITAS
	6. Morgana Romeo	O-92
	6. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D18	5. Ambra Bonini	SCOM
	5. Aline ren	ASCO
	5. Mia Steiner	CORDOBA
DAK	4. Nina Nembrini	AGET
	4. Arianna Arpagaus	AGET
	4. Noemi Inderst	GOLD
D120	8. Caroline Del Don	ASCO
	8. Karin Bernasconi	ASCO
	8. Federica Maggioni	GOLD
D150	2. Tulla Spinelli	SCOM
	2. Elena Bertozzi	GOLD
	2. Caia Maddalena	O-92
D180	4. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	4. Silvia Zemp Campana	ASCO
	4. Marzia Beltraminelli	ASCO
H12	8. Daniele Chiaverio	AGET
	8. Francesco Vannini	AGET
	8. Riccardo Zambarda	AGET
H14	6. Lars Niggli	NORSKA
	6. Iacopo Zambarda	AGET
	6. Dario Vannini	AGET
H16	11. Gioele Bizzozero	O-92
	11. Giulio Chiodoni	ASCO
	11. Martino Amaro	ASCO





Vivi **il tuo Ticino**

Scopri di più su  
viviiltuoticino.ch

Scopri **il tuo Ticino**

Emozionati  
a ogni stagione

**Vivi il tuo Ticino è l'occasione per scoprire il proprio territorio con sconti e vantaggi.** Esplora il Ticino in modo sostenibile, segui le bellezze, gli eventi, le esperienze e le emozioni che sa regalare dodici mesi l'anno.

 **BancaStato**

H18	6. Enea Rossi	SCOM
	6. Diego Lavezzo	SCOM
	6. Liam Malnati	AGET
HE	8. Elia Ren	ASCO
	8. Gioele Chiodoni	ASCO
	8. Mattia Astori	0-92
HAK	4. Gioele Maddalena	GOV
	4. Jan Maddalena	GOV
	4. Valerio Beretta	GOV
H120	4. Giaime Origgi	GOLD
	4. Manuel Asmus	GOLD
	4. Gianni Guglielmetti	GOLD
H150	4. Patrick Rossetti	0-92
	4. Tiziano Boiani	0-92
	4. Stefano Maddalena	0-92
H180	6. Gianluca Di Stefano	GOLD
	6. Francesco Guglielmetti	GOLD
	6. Domenico Lepori	GOLD

#### **TOM (Campionati svizzeri a squadra)**

D 16	9. Luna Hohl	GOV
	9. Lea Mozzetti	0-92
	9. Noemi Bassetti	0-92
D 18	7. Nora Foletti	AGET
	7. Lucia Baumgartner	SCOM
	7. Ambra Bonini	ASCO
DAK	5. Martina Rizzi	ASCO
	5. Andrea Hess	OLV Zug
	5. Julia Bartel	OLV Zug
D150	2. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	2. Marzia Beltraminelli	ASCO
	2. Barbara Tunesi Schwank	ASCO

D210	3. Lidia Nembrini	AGET
	3. Rita Pellegrini	AGET
	3. Christina Wehrli	OLG Chur
H12	11. Francesco Vannini	AGET
	11. Olmo Rigamonti	O-92
	11. Oliver Baumgartner	SCOM
H14	13. Dario Vannini	AGET
	13. Iacopo Zambarda	AGET
	13. Sebastiano Amaro	ASCO
H16	9. Federico Bonini	ASCO
	9. Giulio Chiodoni	ASCO
	9. Tobia Turrini	ASCO
H18	2. Liam Malnati	AGET
	2. Enea Rossi	SCOM
	2. Diego Lavezzo	SCOM
HAK	17. Luca Nembrini	AGET
	17. Giovanni Gattoni	AGET
	17. Aliaksei Tsitovich	AGET
H150	19. Andrea Chiodoni	ASCO
	19. Silvano Bertozzi	GOLD
	19. Ygor Romagna	ASCO
H180	11. Giani Pettinari	AGET
	11. Antonio Bisceglia	AGET
	11. Werner Wehrli	OLG Chur

#### Campionati Svizzeri Bike O sprint

D14	1. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D20	1. Kim Vassalli	ASCO
H11	1. Riccardo Zambarda	AGET
H14	3. Iacopo Zambarda	AGET

#### Campionati Svizzeri Bike O middle

D17	2. Joy Vassalli	ASCO
D20	1. Kim Vassalli	ASCO

#### Campionati Svizzeri Bike O long

H14	3. Iacopo Zambarda	AGET
-----	--------------------	------

#### Campionati Svizzeri Ski O long

D14	1. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D14	3. Joy Vassalli	ASCO
D20	1. Emma Kocsis	ASCO
	2. Julie Fomasi	SCOM
H20	1. Jotis Raptopoulos	AGET



## Piazzamenti internazionali

### Campionati mondiali juniores (JWOC)

sprint	19. Elia Ren	SUI
middle	23. Elia Ren	SUI
long	14. Elia Ren	SUI

### Coppa Europa junior (JEC)

sprint	1. Elia Ren	SUI
staffetta bosco	8. Elia Ren e compagni	SUI

### Campionati mondiali militari (CISM)

staffetta sprint	5. T. Pezzati e compagni	SUI
staffetta bosco	5. T. Pezzati e compagni	SUI
long	16. Tobia Pezzati	SUI
middle	20. Tobia Pezzati	SUI

### Campionati mondiali universitari (WUOC)

middle	68. Manuele Ren	SUI
staffetta bosco	13. M. Ren e compagni	SUI

### Campionati ferroviari internazionali (USIC)

H45 sprint	1. Michele Ren	SUI
H45 long	1. Michele Ren	SUI
staffetta bosco	1. M. Ren e compagni	SUI



## Campionati ticinesi

### Campioni ticinesi 2024 long

D10	Caterina Bernet	UNITAS
D12	Maila Del Don	ASCO
D14	Viola Amadò	UNITAS
D16	Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D18	Lorenza Rossetti	O-92
DAL	Valentina Quadri	ASCO
D40	Maura Pronini	GOLD
D50	Caia Maddalena	O-92
D60	Nicoletta Dutly	GOV
H10	Julian Pronini	GOLD
H12	Olmo Rigamonti	O-92
H14	Sebastiano Amaro	ASCO
H16	Giulio Romagna	ASCO
H18	Eliseo Schumacher	GOV
HAL	Elia Ren	ASCO
H40	Stefano Castelli	ASCO
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Giorgio Bernasconi	SCOM

### Campioni ticinesi 2024 sprint

D10	Giada Pozzoni	ASCO
D12	Maila Del Don	ASCO
D14	Viola Amadò	UNITAS
D16	Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D18	Lorenza Rossetti	O-92
DAL	Alice Maddalena	O-92
D40	Sarah Ortelli Giannakis	AGET
D50	Caia Maddalena	O-92
D60	Carla Bolis	O-92
H10	Liam Cossu	GOLD
H12	Oliver Baumgartner	SCOM
H14	Dario Vannini	AGET
H16	Gioele Bizzozero	O-92
H18	Eliseo Schumacher	GOV
HAL	Elia Ren	ASCO
H40	Michele Ren	ASCO
H50	Matteo Federer	GOLD
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Rino Rigassi	UNITAS



**TMO - Trofeo miglior orientista 2024**

D10	Caterina Bernet	UNITAS
D12	Maila Del Don	ASCO
D14	Viola Amadò	UNITAS
D16	Selina Castelli	ASCO
D18	Lucia Baumgartner	SCOM
DAL	Elisa Bertozzi	GOLD
DAK	Federica Maggioni	GOLD
D40	Maura Pronini	GOLD
D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Carla Bolis	O-92
H10	Liam Cossu	GOLD
H12	Olmo Rigamonti	O-92
H14	Dario Vannini	AGET
H16	Giulio Romagna	ASCO
H18	Eliseo Schumacher	UNITAS
HAL	Gioele Chiodoni	ASCO
HAM	Jakob Hütter	SCOM
HAK	Enrico Guglielmini	ASCO
H40	Michele Ren	ASCO
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Pierleonardo Scacchi	GOLD

**Sprint Cup 2024**

D12	Alessia Asmus	GOLD
D14	Viola Amadò	UNITAS
D16/50	Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D18/40	Elena Bertozzi	GOLD
D60	Carla Bolis	O-92
DAL	Lorenza Rossetti	O-92
H12	Sebastiano Amaro	ASCO
H14	Dario Vannini	AGET
H16/50	John Asmus	GOLD
H18/40	Pietro Enrile	UNITAS
H60	Gianluca Di Stefano	GOLD
HAL	Enea Rossi	SCOM

**TMS - Trofeo miglior società 2024**

1.	ASCO Lugano	2035
2.	GOLD Savosa	1583
3.	C..O. AGET Lugano	1341
4.	O-92 Piano di Magadino	1243
5.	SCOM Mendrisio	932
6.	GOV Vallemaggia	667
7.	UNITAS Malcantone	571
8.	C.O. UTOE Bellinzona	99
9.	USC Capriaschese	1
10.	SAM Massagno	0







# Comitato cantonale ASTi

Stato al 1. febbraio 2025

Eventuali aggiornamenti pubblicati su [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

Presidente comm.  
tecnica podismo e  
staffette:

**Massimo Marta**  
6535 Roveredo (GR)  
maxmarta@bluewin.ch

076 693 00 73

Presidente:

**Paolo Beltraminelli**  
6963 Pregassona  
beltrauno@bluewin.ch

091 972 21 06

Segretariato:

**Nadia Brusorio**  
6947 Vaglio  
brusorionadia@gmail.com

079 257 82 86

Vice Presidente:

**Sergio Stampanoni**  
6954 Bigorio  
seostampa@bluewin.ch

091 943 36 73

Membri:

**Francesco Beltraminelli**  
6963 Pregassona  
francesco.beltraminelli@gmail.com

091 966 73 66

**Simona Cresta**  
6932 Breganzona  
sicre83@yahoo.it

078 803 72 83

**Mario Marzano**  
6500 Bellinzona - Via Malmera 2  
marzano.m@bluewin.ch

091 825 06 49

Cassiera:

**Giuliana Friedrich-Bettelini**  
6987 Caslano  
giuliana.bettelini@gmail.com

091 606 74 93

Presidente comm.  
tecnica corsa  
d'orientamento:

**Tulla Spinelli**  
6984 Pura  
tulla.spinelli@bluewin.ch

091 600 91 59

ASTi  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)





# Commissione tecnica corse d'orientamento ASTI

Stato al 1. febbraio 2025

Eventuali aggiornamenti pubblicati su [www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co)

Presidente: **Tulla Spinelli** 091 600 91 59  
6984 Pura [tulla.spinelli@bluewin.ch](mailto:tulla.spinelli@bluewin.ch)

Membri: **Andrea Beltraminelli** 091 745 06 42  
6596 Gordola [andrea\\_beltraminelli@yahoo.it](mailto:andrea_beltraminelli@yahoo.it)

**Stefano Bettelini** 079 262 65 32  
6987 Caslano [stefano.bettelini@sunrise.ch](mailto:stefano.bettelini@sunrise.ch)

**Claudia Giopelli** 079 387 76 80  
6964 Davesco-Soragno [clau.gio@bluewin.ch](mailto:clau.gio@bluewin.ch)

**Tiziano Boiani** 079 543 55 04  
6593 Cadenazzo [tiziano.boiani@bluewin.ch](mailto:tiziano.boiani@bluewin.ch)

**Gianni Guglielmetti** 076 564 22 67  
6805 Mezzovico-Vira [gguglielmetti@bluewin.ch](mailto:gguglielmetti@bluewin.ch)

**Antonio Kocsis** 079 174 99 81  
6948 Porza [toncsi.kocsis@gmail.com](mailto:toncsi.kocsis@gmail.com)

**Camilla Moreni** 079 263 76 13  
6850 Mendrisio [camilla.moreni@bluewin.ch](mailto:camilla.moreni@bluewin.ch)

**Lidia Nembrini** 091 943 46 37  
6965 Cadro [lidia.nembrini@gmail.com](mailto:lidia.nembrini@gmail.com)

**Diego Baratti** 076 682 85 02  
6946 Ponte Capriasca [baratti.diego@gmail.com](mailto:baratti.diego@gmail.com)

**Gioele Maddalena** 079 944 10 37  
6517 Arbedo [gioele.m.96@gmail.com](mailto:gioele.m.96@gmail.com)

**Peter Schrämml** 079 375 46 42  
6807 Taverne [pschraemml@bluewin.ch](mailto:pschraemml@bluewin.ch)

Resp. Stampa: **Lidia Nembrini** 091 943 46 37  
6965 Cadro [lidia.nembrini@gmail.com](mailto:lidia.nembrini@gmail.com)

Webmaster CO: **Sebastian Inderst**  
6987 Caslano [webmaster@asti-ticino.ch](mailto:webmaster@asti-ticino.ch)

Cartine: **Camilla Moreni** 079 263 76 13  
6850 Mendrisio [camilla.moreni@bluewin.ch](mailto:camilla.moreni@bluewin.ch)

Materiale: **Stefano Maddalena** 091 930 62 66  
6804 Bironico [stemadda@bluewin.ch](mailto:stemadda@bluewin.ch)

Allenatrice Selezione: **Elena Howald-Roos** 079 357 29 33  
6500 Bellinzona [elenaroos91@gmail.com](mailto:elenaroos91@gmail.com)



ASTI  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)


**ALTRA**

**STAY OUT THERE**



**cimetta**  
Sport   
Piazza Grande 15 · Locarno

 @cimettasport  
 [www.cimettasport.ch](http://www.cimettasport.ch)

 091 751 23 78  
 [info@cimettasport.ch](mailto:info@cimettasport.ch)

# Commissione tecnica podismo e staffette ASTi

Stato al 1. febbraio 2025

Eventuali aggiornamenti pubblicati su <https://www.asti-ticino.ch>

Presidente: **Massimo Marta** 076 693 00 73  
6535 Roveredo (GR) maxmarta@bluewin.ch

Segretaria: **Raffaella Carpi** segretariato.ctps@gmail.com  
6592 S. Antonino

Membri: **Dino Bersacola** 079 331 34 31  
6702 Claro dinobersacola@gmail.com

**Luciano Bolis** 091 857 60 52  
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com

**Claudio Brusorio** 091 863 28 02  
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch

**Elia Stampanoni** elista@blueemail.ch  
6954 Bigorio

**Gianni Natale** 091 647 20 41  
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch

**Barbara Conrad** 091 234 04 17  
6500 Bellinzona webbcc@email.it

**Maurizio Anghileri** 079 680 9487  
6929 Gravesano maurizio.anghileri@gmail.com

**Brunello Aprile** 076 679 36 28  
6984 Pura bruniaprile@gmail.com

Resp. Stampa: **Elia Stampanoni** elista@blueemail.ch  
**Leonida Stampanoni** stampal@bluewin.ch

Classifiche podismo e montagna: **Claudio Brusorio** 091 863 28 02

Classifiche TAS: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66  
stampal@bluewin.ch

Contatto sito podismo: <http://www.asti-ticino.ch/podismo/contatto>

Contatto sito staffette: <http://www.asti-ticino.ch/staffette/contatto>

Nuovi candidati per la CTPS: **Luca Martignoni**  
6616 Losone

**Ramona Domeniconi**  
6958 Bidogno

**Marco Delorenzi**  
6806 Sigrino

**Christian Longhi**  
6500 Bellinzona

ASTi  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)





# Indirizzi società affiliate all'ASTi

in ordine alfabetico (stato al 1. febbraio 2025)

<b>Società:</b>	<b>Contatti:</b>
AFS podismo	mariateresa21@hotmail.com
6743 BODIO - Via Stazione 39 - c/o Vincenzo Lubello	
ASCO Lugano	www.asco-lugano.ch
6901 LUGANO - CP 5077	presidente@asco-lugano.ch
Associazione Bellinzona Castles & GO	www.castlesandgo.com
6517 ARBEDO - Vicolo alla Monda 17A	castlesandgo@gmail.com
Associazione Comano Run	www.comanorun.ch
6949 COMANO - Via Canavée 4A	info@comanorun.ch
Associazione FIT FORM Sport	www.fitformevent.ch
6528 CAMORINO - via ai Campisc 32	info@fitformevent.ch
Associazione Greina Trail c/o OTR Bellinzonese	www.greina-trail.ch
6718 OLIVONE - Lavorceno 1	info@greina-trail.ch
Ass. sportiva ASSPO Riva San Vitale	asspo.riva@bluewin.ch
6826 RIVA S. VITALE - CP	www.facebook.com/asspo.rivasanvitale
Associazione Pini Mountain Racing	www.pinimountainracing.ch
6670 AVEGNO - c/o Sandro Pini	sandro@pinimountainracing.ch
Associazione Polisportiva Baraonda	www.morobbia-trail.ch
6582 PIANEZZO - Via Motto Gandioni 2	info@morobbia-trail.ch
Associazione Sportiva Casa dell'Ottica bike & run	www.cdobikerun.ch
6600 LOCARNO - Via S. Franscini 29	cdobikerun@gmail.com
Associazione Sport Events Ticino	www.sporteventsticino.ch
6900 LUGANO - via al Forte 10	info@sporteventsticino.ch
Associazione sportiva Monteceneri	www.asmonteceneri.com
6802 RIVERA - CP 433	as.monteceneri@gmail.com
Associazione StraLugano	www.stralugano.ch
6962 VIGANELLO - c/o Dicastero Sport - cp 25	info@stralugano.ch

Associazione Ticinese OCR	www.ocrticino.com
6950 TESSERETE	associazioneticineseocr@gmail.com
Associazione Val Cama grand prix	www.valcama.ch
6538 VERDABBO	valcamagrandprix@hotmail.com
Associazione Vertical Sanbe	www.verticalsanbe.ch
6565 S.BERNARDINO - c/o Christian Vigne	info@verticalsanbe.ch
Atletica Mendrisiotto	www.atletica-mendrisiotto.com
6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	info@atletica-mendrisiotto.com
Club alpino svizzero sezione Locarno	www.basodinomountainrun.ch
6601 LOCARNO 1, CP 1006	info@basodinomountainrun.ch
CO AGET Lugano	www.coaget.ch
6964 DAVESCO-SORAGNO - c/o Claudia Giopelli	info@coaget.ch
CO UTOE Bellinzona	www.utoe.ch/co
6593 CADENAZZO - Via Carà 9-c/o Fabio Gaspari	info@fotogasp.com
Corsa 7 chiese Giornico	www.corsa7chiese.giornico.org
6745 GIORNICO - Via Cribiagio 15	corsa7chiesegiornico@gmail.com
Delo Vertical Team	deloverticalcoaching.github.io
6806 MONTECENERI	deloverticalcoaching@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone	www.freccegialle.ch
6987 CASLANO - Via Stazione 66	segretariato@freccegialle.ch
GORT Rodi-Tremorgio	www.rod-tremorgio.ch
6777 QUINTO - c/o Damiano Pedimina	dbalmelli@gmail.com
Gruppo atletico Bellinzona	www.gab-bellinzona.ch
6501 BELLINZONA - CP 1552	info@gab-bellinzona.ch
Gruppo atletico Dongio	www.mediablenio.com
6715 DONGIO - Casella Postale 26	gad.dongio@outlook.com
Gruppo Coppa Froda	www.coppafroda.ch
6675 CEVIO - Via Ospedale 3 - c/o Samuele Dadò	info@coppafroda.ch
Gruppo orientisti Lugano e dintorni	www.gold-savosa.ch
6928 MANNO - Via Campagnola 3	dguglielmetti@bluewin.ch







Gruppo orientisti Vallemaggia 6672 GORDEVIO	<a href="http://www.gov-vallemaggia.ch">www.gov-vallemaggia.ch</a> <a href="mailto:chico.maddalena@bluewin.ch">chico.maddalena@bluewin.ch</a>
Gruppo podisti Leventina 6760 FAIDO	<a href="http://www.faidorunningnight.ch">www.faidorunningnight.ch</a> <a href="mailto:sport2000@bluewin.ch">sport2000@bluewin.ch</a>
Gruppo ricreativo San Vittore 6535 ROVEREDO - c/o Marco Grassi	<a href="http://www.grsv.ch">www.grsv.ch</a>
Gruppo ricreativo Val Pontirone 6742 POLLEGIO - c/o Carolina Ghirlanda	<a href="mailto:info@valpontirone.ch">info@valpontirone.ch</a>
Gruppo sportivo Orino Malvaglia 6713 MALVAGLIA	<a href="http://www.gsomalvaglia.ch">www.gsomalvaglia.ch</a> <a href="mailto:info@gsomalvaglia.ch">info@gsomalvaglia.ch</a>
<i>KeFORMA Team</i> 6535 ROVEREDO GR - Pegrànda	<a href="http://www.keforma.ch/team">www.keforma.ch/team</a> <a href="mailto:info@keforma.ch">info@keforma.ch</a>
Landarenca Trail c/o Christian Longhi 6500 Bellinzona – Viale Officina 17	<a href="http://www.landarenca-trail.ch">www.landarenca-trail.ch</a> <a href="mailto:info@landarenca-trail.ch">info@landarenca-trail.ch</a>
Lugano Runner's Club c/o Sergio Curletto 6943 VEZIA - via S. Gottardo 22	<a href="http://www.luganorunnersclub.com">www.luganorunnersclub.com</a> <a href="mailto:info@luganorunnersclub.com">info@luganorunnersclub.com</a>
Moesa Runners 6535 ROVEREDO - Via Pianèzz 17	<a href="http://www.moesarunners.blogspot.com">www.moesarunners.blogspot.com</a> <a href="mailto:moesarunners@gmail.com">moesarunners@gmail.com</a>
Orientisti92-Piano Magadino 6593 CADENAZZO - CP 223	<a href="http://www.o-92.ch">www.o-92.ch</a> <a href="mailto:reto.depedrini@sunrise.ch">reto.depedrini@sunrise.ch</a>
Road runner's club Ticino 6572 QUARTINO - CP 114	<a href="http://www.runticino-artelanini.org">www.runticino-artelanini.org</a> <a href="mailto:expos_dart@hotmail.com">expos_dart@hotmail.com</a>
Runner's club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	<a href="http://www.rcbellinzona.ch">www.rcbellinzona.ch</a> <a href="mailto:rc.bellinzona@bluewin.ch">rc.bellinzona@bluewin.ch</a>
Sci club Negrentino 6723 PRUGIASCO	<a href="http://www.sciclubnegrentino.ch">www.sciclubnegrentino.ch</a> <a href="mailto:nmandioni@bluewin.ch">nmandioni@bluewin.ch</a>
Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188	<a href="http://www.lodrino-lavertezzo.ch">www.lodrino-lavertezzo.ch</a> <a href="mailto:ean.barelli@sbb.ch">ean.barelli@sbb.ch</a>
Società atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	<a href="http://www.saggordola.ch">www.saggordola.ch</a> <a href="mailto:info@saggordola.ch">info@saggordola.ch</a>

Società atletica Isonne Medeglia 6810 ISONE - CP	<a href="http://www.saim.ch">www.saim.ch</a> <a href="mailto:info@saim.ch">info@saim.ch</a>
Società atletica Lugano atletica 6904 LUGANO - CP 4210	<a href="http://www.sal-atletica.ch">www.sal-atletica.ch</a> <a href="mailto:info@sal-atletica.ch">info@sal-atletica.ch</a>
Società atletica Lugano camminate 6937 BRENO c/o Brunello Genazzini	
Società atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 8006	<a href="http://www.sammassagno.ch">www.sammassagno.ch</a> <a href="mailto:info@sammassagno.ch">info@sammassagno.ch</a>
Società atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 460	<a href="http://www.atleticasav.ch">www.atleticasav.ch</a> <a href="mailto:savatletica@gmail.com">savatletica@gmail.com</a>
Società atletica Vis Nova 6594 CONTONE	<a href="http://www.visnova.ch">www.visnova.ch</a> <a href="mailto:p.paioni@bluewin.ch">p.paioni@bluewin.ch</a>
SCOM Mendrisio 6850 MENDRISIO - CP 1805	<a href="http://www.scom-mendrisio.ch">www.scom-mendrisio.ch</a> <a href="mailto:scom@scom-mendrisio.ch">scom@scom-mendrisio.ch</a>
Soc. federale di ginnastica sezione di Locarno 6601 LOCARNO - CP 54 - c/o Tiziana Gatto	<a href="http://www.federale.ch">www.federale.ch</a> <a href="mailto:info@federale.ch">info@federale.ch</a>
Società federale ginnastica Balerna 6828 BALERNA - CP 129	<a href="http://www.ginnasticabalerna.ch">www.ginnasticabalerna.ch</a> <a href="mailto:agrassi55@gmail.com">agrassi55@gmail.com</a>
Società federale ginnastica Biasca - Atletica 6710 BIASCA - c/o Martino Rossetti	<a href="mailto:sfg-biasca.ch">sfg-biasca.ch</a> <a href="mailto:mrossetti@sunrise.ch">mrossetti@sunrise.ch</a>
Società federale ginnastica Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754	<a href="mailto:eletro.jelmoni@bluewin.ch">eletro.jelmoni@bluewin.ch</a>
Società federale ginnastica Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	<a href="http://www.sfgchiasso.ch">www.sfgchiasso.ch</a> <a href="mailto:info@sfgchiasso.ch">info@sfgchiasso.ch</a>
Società federale ginnastica di Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	<a href="http://www.sfgmendrisio.ch">www.sfgmendrisio.ch</a> <a href="mailto:riviera2001ch@yahoo.it">riviera2001ch@yahoo.it</a>
Società federale ginnastica Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP	<a href="mailto:sfgmorbio.ch">sfgmorbio.ch</a> <a href="mailto:atletica@sfgmorbio.ch">atletica@sfgmorbio.ch</a>
Società federale ginnastica Stabio 6854 SAN PIETRO - Via Arca 40 - c/o Nöelle Beretta	<a href="http://www.sfgstabio.ch">www.sfgstabio.ch</a> <a href="mailto:info@sfgstabio.ch">info@sfgstabio.ch</a>





Società ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	<a href="http://www.sgconcordia.ch">www.sgconcordia.ch</a> <a href="mailto:info.sgconcordia@gmail.com">info.sgconcordia@gmail.com</a>
Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	<a href="http://www.splocarnese.ch">www.splocarnese.ch</a> <a href="mailto:info@splocarnese.ch">info@splocarnese.ch</a>
Società sportiva Unitas Malcantone 6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	<a href="http://www.unitas-malcantone.ch">www.unitas-malcantone.ch</a> <a href="mailto:unitasmalcantone@gmail.com">unitasmalcantone@gmail.com</a>
Società sportiva Valle Muggio 6837 CANEGGIO - Via al Piazz 15 - c/o Emma Bossi	<a href="http://www.svamuggio.ch">www.svamuggio.ch</a> <a href="mailto:info@svamuggio.ch">info@svamuggio.ch</a>
Team Comacina 6948 PORZA - Via San Francesco 7	<a href="http://www.atleti.eu">www.atleti.eu</a> <a href="mailto:christian@mynews.is">christian@mynews.is</a>
Unione sportiva Capriaschese 6954 BIGORIO - CP 6	<a href="http://www.uscatletica.ch">www.uscatletica.ch</a> <a href="mailto:info@uscatletica.ch">info@uscatletica.ch</a>
Vallemaggia Trail 6673 MAGGIA - Via La Campagna 12	<a href="http://www.vallemaggiatrail.com">www.vallemaggiatrail.com</a> <a href="mailto:vallemaggiatrail@gmail.com">vallemaggiatrail@gmail.com</a>
Vigor Ligornetto 6853 LIGORNETTO - Via Apollonio Pessina 1	<a href="http://www.vigorligornetto.ch">www.vigorligornetto.ch</a> <a href="mailto:vigorligornetto@gmail.com">vigorligornetto@gmail.com</a>

## Società in attesa di affiliazione

(stato al 1. febbraio 2025)

### Società:

Associazione Team Family Run  
6721 MOTTO BLENIO - via Ciosso 23

### Contatti:

[teamfamilyrun@gmail.com](mailto:teamfamilyrun@gmail.com)  
c/o Cindy e Loris Oliva





ASTI  
c/o Paolo Beltraminelli  
viale Cassone 32  
6963 Pregassona  
www.asti-ticino.ch

Impressum

A cura delle commissioni tecniche podismo e staffette e corsa d'orientamento dell'ASTI

Foto copertina: Staffetta Capriaschese (EliSta)

Foto podismo: Greina Trail - Sibylle Mazzoni  
Rodi-Tremorgio  
Pini Mountain Racing  
Lema Trail  
Morobbia Trail  
Cecilia Volger  
Paola Stampanoni  
SanBeRun  
Nicola Carenini  
Simona Cresta  
Elia Stampanoni  
Archivio ASTI

Foto corsa d'orientamento: Archivio ASTI

Grafica: Mioara Carrara

Febbraio 2025

