Classifiche ASTi 2026 - Coppa Podismo

Aggiornata a Corsa delle 7 chiese Giornico (03.10.2026) Valgono i migliori 10 punteggi ottenuti nelle 15 gare.

Categoria GLOBALE_F

P	Nome	Anno	Società	Loso	Ble.	Stab	ComR	Corr	BC&G	Tutt	Ross	SanB	Frod	Pont	Mass	Penz	Stra	7Chi	Punti T.	Gare T.
1	**Ferretti Miriam**	1980	Società podistica Locarnese	~~21~~	~~18~~	21	~~18~~	21			30	25	30	30	21	30	30	30	268	10
2	**Maggetti Cristina**	2004	Società podistica Locarnese	25	25	30	25	25		30			25		30	21	25	~~21~~	261	10
3	**Gianini Caterina**	1986	CDO bike&run	~~13~~	~~15~~	16	15	15	21	18		21	21		18	18		18	181	10
4	**Sabena Francesca**	1993	Associazione Ticinese OCR	30	30		30	18	25						25		21		179	7
5	**Solari Sara**	1997	Società atletica Massagno	18	21		21	30	30	25							18		163	7
6	**Polti Ylenia**	1972	Runner's club Bellinzona	11	14	15		13	18		25	16	18		15		14		159	10
7	**Casparis Heather**	1976	Società podistica Locarnese	~~9~~	10		10	12	16	15	21	15		25		16	12	~~9~~	152	10
8	**Ferrara Slavica**	1980	Società podistica Locarnese	7	~~7~~	13	~~6~~	~~7~~	15	12		10	15	21	12	15	10		130	10
9	**Domeniconi Ramona**	1979	Unione sportiva Capriaschese atletica	4	4	10	5			10	18	8	14				6	13	92	10
10	**Barison Vergani Sabrina**	1975	Società atletica Lugano atletica	6	8	12	8	9		14		11					9	14	91	9
11	**Rusca Patrizia**	1960	CO AGET Lugano	1			3	3	11	8	16		11	18		14	2		87	10
12	**Bragagnolo Jeannette**	1971	Gruppo atletico Bellinzona	16	16											25		25	82	4
13	**Crotti Romana**	1957	Runner's club Bellinzona	3		9	2	4		9		5	12		8	13		11	76	10
14	**Quarantini Sara**	1989	Runner's club Bellinzona	12				14		16		14			14				70	5
15	**Soldini Maria**	1952	Runner's club Bellinzona			7			9	5	13	4	10			12			60	7
16	**Conza Lisa**	1983	Società atletica Massagno			11		6				12	16				13		58	5
17	**Wangler Katharina**	1967	Runner's club Bellinzona	8	12	14	14												48	4
18	**Grieco Stefania**	1987	Associazione sportiva Monteceneri		9		13	10				13							45	4
19	**Binda Beatriz Sophia**	1996	Società atletica Massagno					5		13					10		11		39	4
20	**Di Casola Diep**	1984	Associazione sportiva Monteceneri				11	11							16				38	3
21	**Maffongelli Manuela**	1984	Società federale ginnastica Stabio			18											16		34	2
22	**Stampanoni Paola**	1985	Pini Mountain Racing									30							30	1
23	**D'Amico Myriam**	1991	Runner's club Bellinzona	2			1			7	12	6							28	5

P	Nome	Anno	Società	Loso	Ble.	Stab	ComR	Corr	BC&G	Tutt	Ross	SanB	Frod	Pont	Mass	Penz	Stra	7Chi	Punti T.	Gare T.
24	**Ganci Alice**	2008	Unione sportiva Capriaschese atletica	**10**			**16**												**26**	2
24	**Borgna Angela**	1967	Associazione Greina Trail						**10**		**15**						**1**		**26**	3
26	**Serafini Susanna**	1974	KeFORMA Team			**25**													**25**	1
26	**Locarnini Stefania**	1989	Associazione Greina Trail		**11**				**14**										**25**	2
26	**Samper Mayra**	1969	Società podistica Locarnese			**6**						**3**		**16**					**25**	3
29	**Gadoni Valeria**	1981	Unione sportiva Capriaschese atletica							**21**									**21**	1
30	**Pupa Edlira**	1985	Runner's club Bellinzona							**11**					**9**				**20**	2
31	**Paron Silvia**	1979	Società atletica Massagno												**11**		**8**		**19**	2
32	**Guzzi Dalila**	1992	Gruppo atletico Bellinzona									**18**							**18**	1
32	**Antonini Germana**	1967	Runner's club Bellinzona		**5**										**13**				**18**	2
34	**Schmassmann Gaia**	2011	Società atletica Massagno															**16**	**16**	1
34	**Gjorgjieva Milena**	1984	Società podistica Locarnese						**8**									**8**	**16**	2
34	**Quadrelli Chiara**	1988	Unione sportiva Capriaschese atletica									**9**					**7**		**16**	2
34	**Oliva Aline**	2009	Gruppo atletico Dongio					**16**											**16**	1
38	**Virgilio Rosy**	1984	CDO bike&run	**15**															**15**	1
38	**Assuelli Fabiola**	1982	Associazione Ticinese OCR															**15**	**15**	1
38	**Fico Laura**	1986	Unione sportiva Capriaschese atletica		**3**		**12**												**15**	2
38	**Castelletti Chiara**	1992	Società federale ginnastica Stabio														**15**		**15**	1
42	**Francisci Janet**	1975	Società atletica Massagno	**14**															**14**	1
42	**Caissutti Dalia**	2010	Unione sportiva Capriaschese atletica				**4**											**10**	**14**	2
42	**Bolis Carla**	1959	Orientisti92 -Piano Magadino								**14**								**14**	1
45	**Daldini Antonella**	1968	Società atletica Massagno										**13**						**13**	1
45	**Ticozzi Ghidossi Manuela**	1975	CO AGET Lugano						**13**										**13**	1
45	**Leonardi Orso Leda**	1974	Associazione sportiva Monteceneri		**13**														**13**	1
45	**Pogliani Gabriella**	1984	Società federale ginnastica Stabio			**8**											**5**		**13**	2
49	**Andreetta Liala**	1961	Runner's club Bellinzona						**12**										**12**	1
49	**Bernasconi Kayla**	2012	Società atletica Massagno															**12**	**12**	1

P	Nome	Anno	Società	Loso	Ble.	Stab	ComR	Corr	BC&G	Tutt	Ross	SanB	Frod	Pont	Mass	Penz	Stra	7Chi	Punti	T.	Gare T.
51	**Sangiorgio Alice**	2008	Unione sportiva Capriaschese atletica				**9**												**9**		1
52	**Abate Morena**	1986	Società federale ginnastica Biasca					**8**											**8**		1
53	**Guidi Federica**	1997	Runner's club Bellinzona									**7**							**7**		1
53	**Berger Kalinka**	1981	Associazione Ticinese OCR				**7**												**7**		1
55	**Reymond Manuela**	1979	Associazione Greina Trail		**6**														**6**		1
55	**Rosini Rossana**	1977	Runner's club Bellinzona							**6**									**6**		1
57	**Bacile Jana**	1975	Runner's club Bellinzona		**1**												**4**		**5**		2
57	**Scholz Claudia**	1976	Runner's club Bellinzona	**5**															**5**		1
59	**Spagnoli Serena**	1975	Runner's club Bellinzona														**3**		**3**		1
60	**Strappazzon Cristina**	1963	Gruppo atletico Dongio		**2**														**2**		1