

| P | Nome | Anno | Società | Stab | Loso | ComR | Corr | Ross | SanB | Pont | Mass | Tutt | Penz | Str | 7Chi | GdDi | Punti | T. | Gare | T. |
|----|----------------------------|------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-------|----|------|----|
| 30 | Scholz Martina | 1978 | Associazione Greina Trail | | | | | 9 | 7 | | | | | | | | 16 | | 2 | |
| 30 | Bellorini Marie Christiane | 1968 | Runner's club Bellinzona | | 4 | | | 4 | | 8 | | | | | | | 16 | | 3 | |
| 30 | Volger Cecilia | 2007 | Unione sportiva Capriaschese atletica | | | | | | | | | 10 | | | 6 | | 16 | | 2 | |
| 30 | Solari Sara | 1997 | Società atletica Massagno | | | 16 | | | | | | | | | | | 16 | | 1 | |
| 34 | Paron Silvia | 1979 | Società atletica Massagno | | | | | | | | | | | | | 15 | 15 | | 1 | |
| 34 | Sabena Francesca | 1993 | Associazione Ticinese OCR | | | | 15 | | | | | | | | | | 15 | | 1 | |
| 34 | Wangler Katharina | 1967 | Runner's club Bellinzona | | | | | | | | | | | 15 | | | 15 | | 1 | |
| 37 | Vicari Jana | 1983 | Società sportiva Unitas Malcantone | | | | | | | | | | | | 13 | | 13 | | 1 | |
| 37 | Fomasi Julie | 2006 | Società corse d'orientamento Mendrisio e dintorni | | | | | | | | | 13 | | | | | 13 | | 1 | |
| 39 | Devincenti Sofia | 2010 | Frecce Gialle Malcantone | | | | 12 | | | | | | | | | | 12 | | 1 | |
| 39 | Peduzzi Monica | 1976 | Moesa Runners | | | | | 12 | | | | | | | | | 12 | | 1 | |
| 39 | Domeniconi Ramona | 1979 | Unione sportiva Capriaschese atletica | | | | | | | 12 | | | | | | | 12 | | 1 | |
| 39 | Garbely Regula | 1976 | Runner's club Bellinzona | | | | | | | | | 12 | | | | | 12 | | 1 | |
| 39 | Coste Katia | 1967 | Vigor Ligornetto | | | | | | | | | | 12 | | | | 12 | | 1 | |
| 44 | Chiaberto Letizia | 1977 | Associazione Greina Trail | | | | | | | | | 11 | | | | | 11 | | 1 | |
| 44 | Bulloni Agata | 1995 | Gruppo atletico Dongio | | | | | | | | | | | 11 | | | 11 | | 1 | |
| 44 | Barison Vergani Sabrina | 1975 | Società atletica Lugano atletica | | | | | | | | | 11 | | | | | 11 | | 1 | |
| 44 | Rusconi Simona | 1973 | Società atletica Massagno | | | | | | | | 11 | | | | | | 11 | | 1 | |
| 44 | Rusca Patrizia | 1960 | CO AGET Lugano | | | | | | | | | | | | | 11 | 11 | | 1 | |
| 49 | Sauter Alessandra | 1986 | Società podistica Locarnese | | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | |
| 49 | Puricelli Carmen | 1982 | Team Comacina | | | 10 | | | | | | | | | | | 10 | | 1 | |
| 49 | Bacile Jana | 1975 | Runner's club Bellinzona | | | | | | | | | | | 10 | | | 10 | | 1 | |
| 49 | Pellanda Seila | 1990 | Associazione Greina Trail | | | | 10 | | | | | | | | | | 10 | | 1 | |
| 53 | Rodoni Alessandra | 1986 | Associazione Greina Trail | | 9 | | | | | | | | | | | | 9 | | 1 | |
| 53 | Bernasconi Kim | 1978 | Società atletica Massagno | | | | | | | | 9 | | | | | | 9 | | 1 | |
| 53 | Inderbitzin Nathalie | 1975 | Runner's club Bellinzona | | | | | | | | | | | 9 | | | 9 | | 1 | |
| 56 | Soldini Maria | 1952 | Unione sportiva Capriaschese atletica | | | | | | | | | | | | 8 | | 8 | | 1 | |
| 57 | Ferrari Laura | 1995 | Associazione Greina Trail | | | | | | | | | | | 6 | | | 6 | | 1 | |
| 57 | Drago Daniela | 1967 | Società federale ginnastica Stabio | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | | 1 | |
| 59 | Christe Mariadele | 1956 | Gruppo podisti Leventina | | | | | | | | | | | | 5 | | 5 | | 1 | |
| 59 | Rech Selena | 1985 | Associazione Ticinese OCR | | | | 5 | | | | | | | | | | 5 | | 1 | |
| 59 | Bolis Carla | 1959 | Orientisti92 -Piano Magadino | | 5 | | | | | | | | | | | | 5 | | 1 | |

| P | Nome | Anno | Società | Stab | Loso | ComR | Corr | Ross | SanB | Pont | Mass | Tutt | Penz | Stra | 7Chi | GdDi | Punti T. | Gare T. |
|----------|-------------------------|-------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----------------|
| 62 | Radaelli Jasmine | 1976 | Società sportiva Unitas Malcantone | | | | | | | | | | | 4 | | | 4 | 1 |
| 63 | Savino Debora | 1969 | Runner's club Bellinzona | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | 1 |