

## Classifiche ASTi 2022 - Coppa Podismo

Aggiornata a Gir dal diavol (22.10.2022) Valgono i migliori 7 punteggi ottenuti nelle 11 gare.

### Categoria W40

P	Nome	Anno	Società	Stab	Loso	ComR	Ross	SanB	Mass	Stra	Penz	Tutt	7Chi	GdDi	Punti T.	Gare T.
1	Francisci Janet	1975	Società atletica Massagno	25			21	21	30	30	25	30	21	25	186	7
2	Bionda Zuleika	1977	Gruppo atletico Bellinzona	21	21	30	16		25	25	21	25			168	7
3	Gaggini Clarissa	1982	Società federale ginnastica Biasca	30	30		25	25					18	21	149	6
4	Casparis Heather	1976	Società podistica Locarnese		18	25	15	16		21			16	18	129	7
5	Falconi Manuela	1975	Società federale ginnastica Biasca				30						30	30	90	3
6	Winkler Tamara	1980	Gruppo atletico Bellinzona					30					25		55	2
7	Scholz Claudia	1976	Runner's club Bellinzona		16		14	18							48	3
8	Garbely Regula	1976	Runner's club Bellinzona									21		16	37	2
9	Iafrate Lorella	1980	Società atletica Massagno		15					18					33	2
9	Paron Silvia	1979	Società atletica Massagno					15			18				33	2
11	Serafini Susanna	1974	Runner's club Bellinzona								30				30	1
12	Tunesi Melanie	1976	Delo Vertical Team		25										25	1
13	Lafrate Lorella	1976	Società atletica Massagno						21						21	1
14	Oliva Cindy	1975	Gruppo atletico Dongio				18								18	1
15	Inderbitzin Nathalie	1975	Runner's club Bellinzona							16					16	1