



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 19 settembre 2008

Organizzazione	Gruppo C.O. AGET LUGANO, Lugano	
Tipo di gara	notturna a coppie Lui+Lei percorso misto bosco-paese (ca. 50%-50%)	
Informazioni	Claudia Giopelli, via Monte Boglia 1, 6965 Cadro Tel. 091 943 47 56 clau.gio@bluewin.ch	
Capo-gara	Claudia Giopelli	
Tracciatore	Gianni Ghezzi	
Controllo	Giuseppe Zambetti	
Cartina	Mezzovico 1:7'500 - 2001 (aggiornamenti parziali 2008) percorsi stampati per tutte le categorie.	
Descrizione punti	Disponibile al Centro gara e stampata anche sulla cartina di gara	
Categorie e lunghezze indicative	Lui+Lei A (1989 e più vecchi), Lui+Lei B (1990-1993), Lui+Lei C (1994 e più giovani), Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) Lui+Lei E (1968 e prima) Open corto (età e composizione libera - facile) Open lungo (età e composizione libera)	ca. 5.50 km sforzo ca. 4.50 km sforzo ca. 3.00 km sforzo ca. 4.50 km sforzo ca. 5.00 km sforzo ca. 3.00 km sforzo ca. 3.50 km sforzo
Tasse d'iscrizione	Lui+Lei ABCDE per coppia Fr. 23.00 Open corto/lungo per gruppo Fr. 9.00 carta supplementare Fr. 3.00 noleggio chip Fr. 2.00	
Iscrizioni	Sul posto. È gradita un'informazione indicativa da parte delle società sul numero di partecipanti entro mercoledì 17 settembre , per valutare il numero di cartine da stampare.	
Ritrovo	Scuole Medie di Camignolo dalle ore 18.30 accesso da Bironico - segnalato dalla strada principale Rivera-Mezzovico bivio per Isona-Medeglia Spogliatoi e docce a disposizione	
Parcheggi	Scuole Medie Camignolo: <i>causa lavori in corso alle Scuole Medie non ci sono parcheggi a sufficienza per tutti – chi primo arriva, meglio accomoda!</i> A Bironico presso il campo di calcio e la chiesa parrocchiale (circa 10 min. a piedi dal Centro gara) segnalati dal bivio per Isona. !!! seguire le indicazioni degli addetti !!!	
Diversi	<ul style="list-style-type: none"> - Prime partenze alle ore 20.15 - Partenza : nelle vicinanze del Centro gara. - Arrivo-ritrovo: 15 min. - Attenzione: alcune lanterne vicine, controllate sempre il numero! - Invitiamo al rispetto delle proprietà private, dei muretti, nonché ad evitare tutte le zone proibite indicate sulla cartina in rosso tratteggiato! - Richiamiamo tutti al Fair Play di una gara a coppie. Saranno comunque effettuati controlli sul percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" devono transitare in coppia, pena la squalifica! 	



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 19 settembre 2008

Asilo nido	Non previsto.
Osservazioni	La gara è Lui+Lei e ha carattere promozionale. Coppie non miste possono correre “fuori gara” nelle categorie “Lui+Lei”, ma non verranno conteggiate per il Trofeo miglior società ASTI, che assegna 2 punti per ogni concorrente classificato.
Premiazione	Il più presto possibile, ca. alle ore 22.30. Premi ai primi 3 classificati delle categorie “Lui+Lei” e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.

Accesso al Centro gara dalla strada principale, bivio per Isona



Parcheggi

Chiesa parrocchiale
Bironico

campo di calcio Bironico

Scuole Medie
Camignolo