



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 19 settembre 2008

Organizzazione	Gruppo C.O. AGET LUGANO, Lugano	
Tipo di gara	notturna a coppie Lui+Lei percorso misto bosco-paese (ca. 50%-50%)	
Informazioni	Claudia Giopelli, via Monte Boglia 1, 6965 Cadro Tel. 091 943 47 56 – clau.gio@bluewin.ch	
Capo-gara	Claudia Giopelli	
Tracciatore	Gianni Ghezzi	
Controllo	Giuseppe Zambetti	
Cartina	Mezzovico 1:7'500 - 2001 (aggiornamenti 2008) percorsi stampati per tutte le categorie	
Categorie e lunghezze indicative	Lui+Lei A (1989 e più vecchi), Lui+Lei B (1990-1993), Lui+Lei C (1994 e più giovani), Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) Lui+Lei E (1968 e prima) Open corto (età e composizione libera - facile) Open lungo(età e composizione libera)	ca. 6.00 km sforzo ca. 5.00 km sforzo ca. 3.20 km sforzo ca. 5.00 km sforzo ca. 5.00 km sforzo ca. 3.00 km sforzo ca. 3.50 km sforzo
Tasse d'iscrizione	Lui+Lei ABCDE per coppia Fr. 23.00 Open corto/lungo per gruppo Fr. 9.00 carta supplementare Fr. 3.00 – noleggio chip Fr. 2.00	
Iscrizioni	Sul posto. È gradita un'informazione indicativa da parte delle società sul numero di partecipanti, per valutare il numero di cartine da stampare.	
Ritrovo	Scuole Medie di Camignolo (segnalato dalla strada principale Rivera-Mezzovico) <i>Spogliatoi e docce: causa lavori in corso alla palestra e agli spogliatoi è possibile che non saranno a disposizione. Vi sarà comunque uno spazio coperto limitato.</i>	
Posteggi	Presso il centro gara; seguire le indicazioni degli addetti.	
Diversi	<ul style="list-style-type: none">- Prime partenze alle ore 20.15- Partenza: nelle vicinanze del Centro gara.- Arrivo-ritrovo: massimo 5 min.- Richiamiamo tutti al Fair Play di una gara a coppie. Saranno comunque effettuati controlli sul percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" devono transitare in coppia, pena la squalifica!	
Asilo nido	Non previsto.	
Osservazioni	La gara è Lui+Lei e ha carattere promozionale. Coppie non miste possono correre "fuori gara" nelle categorie "Lui+Lei", ma non verranno conteggiate per il Trofeo miglior società ASTI, che assegna 2 punti per ogni concorrente classificato.	
Premiazione	Il più presto possibile, ca. alle ore 22.30. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.	