



Corsa d'orientamento Fragori Origlio 6 giugno 2008

info@coaget.ch

www.coaget.ch

Direttive per i concorrenti

Centro gara: <i>Aperto ore 17.45</i>	Piazzale del Municipio di Origlio, portico della Casa Comunale
Posteggi:	Posteggi molto, molto limitati. Distanti fino a 8 minuti dal ritrovo; seguire scrupolosamente le indicazioni degli addetti e riempire le auto. .
Spogliatoi	Purtroppo sul posto non vi sono spogliatoi a disposizione, e neppure le docce. Monteremo 2 tendine o gazebo per deposito borse e c'è anche una tettoia. WC per donne e uomini presso il ritrovo, segnalati. Al ritrovo c'è una fontana. Possibilità di doccia per chi dopo la gara vuole seguire il concerto gratuito di Van De Sfroos in Piazza Riforma a Lugano: allo stadio di Cornaredo a Lugano, sotto la tribuna Est, spogliatoi pubblici no. 20 e 21, aperti fino alle ore 22.00.
Iscrizioni <i>aperte ore 17.45 fino 19.45</i>	Volentieri entro mercoledì sera a lidia.nembrini@bluewin.ch , per non stampare troppe o troppo poche cartine, oppure sul posto. Riempire il tagliando con tutti i dati richiesti. Descrizione punti solo alla partenza (stavolta non è stampata sulla cartina, per mancanza di spazio). Noleggio chip Fr. 2.-
Categorie	Vedi specchietto sotto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si fanno dare l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Buvette	Allestita al centro-gara.
Partenza	Prepartenza: a 3 minuti dal centro gara; seguire i nastri. Appello 4 minuti prima del proprio tempo di partenza



DICASTERO SPORT
Città di Lugano

RAIFFEISEN

<i>Prime partenze ore 18.45</i>	<p>minuto -4: fare clear e check</p> <p>minuto -3: prendere descrizione punti</p> <p>minuto -2: cartina senza percorsi a disposizione per studio</p> <p>minuto -1: posizionarsi davanti alla cassetta con le cartine della propria categoria</p> <p>segnale di partenza: prendere la cartina dalla cassetta della propria categoria e timbrare il punto "start". Il tempo di gara viene calcolato a partire da questa timbratura</p> <p>Partenza svedese, lanterna a 50 m.</p>
Percorsi	<p>Preparati da Marco Buck e Andrea Arnet e stampati per tutti sulla cartina " Origlio-Ponte Capriasca " in scala 1:5000, aggiornata parzialmente nel 2008.</p> <p>Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private, tutti gli oggetti non attraversabili (recinti, siepi, muri) e i prati con l'erba alta.</p> <p>Nella parte di percorso nell'abitato prestare attenzione alle automobili. L' attraversamento della strada cantonale a Origlio sarà sorvegliato dai nostri addetti.</p> <p>I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
Arrivo	Situato a 5 minuti dal centro-gara. Timbrare il punto "finish". I ritirati si annunciano all'arrivo o al ritrovo. Per il rientro al centro-gara è obbligatorio seguire il tragitto segnalato dai nastri.
Rifornimento	All'arrivo
Servizio sanitario	All'arrivo
Elaborazione liste di partenza e classifiche	<p>Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al ritrovo. Chi si dimentica di far leggere il chip figurerà in classifica come "non classificato".</p> <p>Le classifiche di tappa con gli intertempi saranno pubblicate sul sito www.swiss-orienteeing.ch, le classifiche a punteggio sul sito www.asti-ticino.ch</p>
Premiazione	Premiazione il più presto possibile, non appena è conclusa la gara. Premi ai primi tre maschi e alle prime tre femmine di ogni categoria e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti.
Asilo Nido	Non ci sarà.
Informazioni	Lidia Nembrini, Cadro, Tel. 091/943 46 37, cell. 079/38 888 38

CATEGORIE INDIVIDUALI**LUNGHEZZE PERCORSI**

A Donne/Uomini età libera	3,5 km, 70 m di dislivello, 17 punti
B Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	3,4 km, 50 m di dislivello, 17 punti
C Donne/Uomini età 15-16 anni e 50-59 anni (donne dai 50 anni in poi, uomini dai 50 ai 59 anni)	3,0 km, 40 m dislivello, 14 punti
D Donne/Uomini età fino a 14 anni	2,2 km, 30 m di dislivello, 13 punti
E Uomini età 60 anni in poi	2,0 km, 40 m di dislivello, 11 punti

Individuale o gruppi:

Open per singoli, famiglie, gruppi	2,1 km, 30 m di dislivello, 12 punti
età libera, percorso facile	

D = Donne / H = Uomini / Distanze: tempo ideale ca. 20 minuti

