

## 6. TMO GOLD: DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

- Ritrovo:** Sala Multiuso di Mezzovico, segnalato dalla rotonda presso la Palazzina Posteggi - ritrovo: 2 -15 min. (**precedenza a furgoni e auto piene!**)  
Spogliatoi d'emergenza (in caso di cattivo tempo).  
WC a disposizione, docce limitate (turni: uomini 00->30, donne 30->00)
- Spostamenti:** Ritrovo – Prepartenza 1 (per categorie DH10/12/14, OM, OK)  
ca 15 minuti a piedi (0.9 km, 5 m dislivello)  
Ritrovo – Prepartenza 2 (per altre categorie)  
ca 25 minuti a piedi (1.8 km, 10 m dislivello)  
Arrivo 1 - Ritrovo: ca 10 minuti (0.6 km, 20 m disl)  
Arrivo 2 - Ritrovo: ca 25 minuti (1.8 km, 30 m disl)
- Cartina:** Sigirino, 1:4000, eq, 2.5 m, rilievi 2008, per categorie DH10/12/14, OM, OK  
Taverne, 1:10'000, eq. 5 m, rilievi 2005 con aggiornamenti 2008, per gli altri  
**Attenzione: la categoria HAL riceverà alla partenza due cartine aggraffate con stampate la prima e la seconda parte del percorso.**
- Iscrizioni sul posto:** dalle 09h00 fino alle 10h30, in numero limitato (secondo disponibilità posti vacanti) e con supplemento di fr. 5.- (tranne categorie Open).
- Troll:** percorso nei pressi del ritrovo, iscrizioni (Fr 5.-) direttamente alla partenza entro le 13:00. Partenze dalle 10:00 alle 13:15. Controllo con pinze.
- Attraversamenti:** le strade di Sigirino non sono chiuse al traffico. Sebbene transitino pochi veicoli, prestare la massima attenzione. L'organizzatore declina ogni responsabilità. **Alcuni prati di Sigirino sono segnati sbarrati sulla cartina e non vanno attraversati pena la squalifica** (controlli!)
- Punti di controllo:** In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.
- Partenza:** prima partenza ore 10:30, chiamata 3 minuti prima
- Arrivo:** La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).  
Ricordarsi di scaricare il chip appena arrivati al ritrovo (è responsabilità del concorrente).
- Rifornimento:** nei pressi dei rispettivi arrivi
- Premiazione:** presso il ritrovo alle ore 14:00 circa.
- Informazione:** Daniela Guglielmetti, [dguglielmetti@bluewin.ch](mailto:dguglielmetti@bluewin.ch), tel 091 605 1553
- Buvette:** al ritrovo ci sarà una fornitissima buvette. Inoltre in occasione della giornata mondiale del commercio equo, sarà presente una bancarella della “Bottega del Mondo” di Lamone, con diversi prodotti (alimentari e artigianato).
- Diversi:**
- Asilo nido: presso il ritrovo
  - WC: solo al ritrovo
  - **Samaritani: al ritrovo**
  - Percorsi stampati per tutte le categorie
  - Sigirino: gara quasi totalmente in paese, si raccomandano scarpette normali