

5° TMO ASCO LUGANO, Capriasca - Sabato 3 maggio 2008

ULTIME INFO PER I CORRIDORI

Capogara	Stefano Castelli – Nana
Tracciatore	Giovanni Carbonetti- Carbo
Controllore	Eugenio Pedrazzini – Eu
Informazioni	Stefano Castelli, Lugaggia – 091 943 17 62, castelli@dionea.ch
Cartina	Capriasca Est 1:10'000 stato 2003
Percorsi agonistici	Distanza classica, tutte le categorie secondo RECO Prima partenza ore 14.00 - I percorsi sono stampati per tutte le categorie
Percorsi troll	Presso il Centro gara verranno organizzati 2 percorsi (troll 1 e troll 2) aperti a tutti ed in particolare alla popolazione locale.
Centrogara	Centro sportivo Capriasca e Val Colla, presso la ex-Caserma di Tesserete. Posteggi presso il centro gara, seguire le indicazioni dei posteggiatori.
Asilo nido	Organizzato presso il centro gara
Liste di partenza	Pubblicate entro il 30 aprile sul sito di Swiss Orienteering
Ritrovo – Partenza	15 min in furgone/bus + 20 min a piedi (al passo). I furgoni/bus viaggiano in continuo, possibili tempi di attesa in partenza fino a 15 minuti
Descrizione punti	Solo in partenza al minuto –3 (munirsi di porta descrizione). ATTENZIONE: la descrizione non é stampata sulla cartina. Per H/D10 simboli IOF e descrizione testuale.
Punti di controllo	Per la gara si usano i normali punti ASTi. Se un'unità Sportident non funziona punzonare sulla cartina. Non ci sono i coriandoli.
Arrivo	Vi sono 2 arrivi differenti. Arrivo-ritrovo: -Arrivo 1: 25 min (al passo) -Arrivo 2: 15 min (al passo) Rifornimento solo presso l'arrivo 2. I concorrenti dell'arrivo 1 passano dall'arrivo 2. La cartina di gara non viene ritirata, fair play p.f. Mostrare il percorso a chi non è partito implica la squalifica di entrambi.
Scarico cip	La scarica del chip è responsabilità del concorrente, è obbligatoria, e va effettuata subito, appena rientrati al centro gara.
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.
Buvette	Al centro gara, rifornitissima. Alla sera viene organizzata una grigliata aperta a tutti... vedi dettagli di seguito.
Gara spettacolo	Prima della premiazione (verso le 17.30) verrà organizzata una gara spettacolo a cui parteciperanno tutti i vincitori di ogni categoria della gara del pomeriggio (escluse le categorie H/D10, OK, OM, OL). La gara si svolgerà su un percorso sprint di ca. 1km, con partenza ad handicap calcolato secondo la media al km della gara nel bosco (TMO). Partenza ed arrivo presso il centrogara, tutti i punti saranno visibili al pubblico...si prevede grande spettacolo! Tutti i vincitori sono pregati di attendere presso il centrogara e seguire le indicazioni degli organizzatori.
Premiazione	Presso il centro gara, dopo la gara spettacolo verso le ore 18:00. Premio ricordo per tutti gli H/D10 e Troll, premi per i primi 3 delle categorie giovanili + H/DAL, per il primo delle altre categorie e per la miglior società.
Classifiche	Affisse al ritrovo ed in seguito pubblicate sul sito di Swiss Orienteering

La gara si inserisce nell'iniziativa "**MAGGIO SPORTIVO CAPRIASCHESE**" organizzata da diverse associazioni sportive e ricreative della regione.

Il programma prevede in particolare:

Ma	29.4	sera	conferenza pubblica sul tema "Corsa e polisportività" con Luigi Nonella
Me	30.4	sera	gara dimostrativa di MTB nell'area ex-caserma
Gi	1.05	mattino	CROSS COUNTRY DI REDDE (MTB)
Sa	3.05	pomeriggio	CORSA D'ORIENTAMENTO-TMO
Do	4.05	mattina	CORSA PODISTICA TESSERETE-GOLA DI LAGO www.uscatletica.ch
Lu	5.05	alle 17.00	"go for 5" iniziativa nazionale non competitiva di Walking www.gofor5.ch

Inoltre sono previste diverse animazioni ricreative e gastronomiche, in particolare la sera del TMO seguirà **grigliata aperta a tutti con festa danzante** con il gruppo *Frontera*, gruppo spalla di Vasco Rossi (entrata gratuita).

Se qualche società è intenzionata a fermarsi a cena con un grande numero di persone è pregata di comunicarlo preventivamente al Nana.

Inoltre per l'occasione verrà offerta a tutti i partecipanti del TMO un'entrata gratuita alla piscina del Centro sportivo valida per la stagione 2008!

Siete tutti invitati!

ASCO Lugano

Si ringrazia per la preziosa collaborazione:

- *Centro sportivo Capriasca e Val Colla*
- *Comune di capriasca*
- *ARL – Autolinee Regionali Luganesi*
- *Tutti i collaboratori ASCO per il grande aiuto*