



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 28 ottobre 2022

37. edizione

CASSINA D'AGNO

La società Corse d'orientamento AGET Lugano organizza una

Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti
adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento,
si consiglia la categoria più facile (Open).

Centro Gara (CG) Aperto dalle ore 17.30	Cassina d'Agno, Centro sportivo Daria Passera, (via Laghetti) Attenzione: in concomitanza si tengono degli allenamenti dei ragazzi del calcio; è pertanto vietato accedere al campo di calcio – Grazie!																					
Parcheggi	Limitati, riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.																					
Spogliatoi / WC	WC a disposizione – NON ci sono spogliatoi.																					
Tracciatore / Controllore	Mauro Nava / Thomas Hildebrand																					
Capo-gara	Claudia Giopelli																					
Categorie e lunghezze dei percorsi (percorsi stampati per tutti)	<table><thead><tr><th></th><th></th><th style="text-align: right;"><i>sforzo</i></th></tr></thead><tbody><tr><td>Lui+Lei A</td><td>(2003 e più anziani)</td><td style="text-align: right;">3.5 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei B</td><td>(2007-2004)</td><td style="text-align: right;">3.2 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei C</td><td>(2008 e più giovani)</td><td style="text-align: right;">2.2 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei D</td><td>(20 anni di differenza fra i due concorrenti)</td><td style="text-align: right;">2.5 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei E</td><td>(1982 e più anziani)</td><td style="text-align: right;">3.0 km ca.</td></tr><tr><td>Open</td><td>(età e composizione libera – facile)</td><td style="text-align: right;">2.1 km ca.</td></tr></tbody></table>			<i>sforzo</i>	Lui+Lei A	(2003 e più anziani)	3.5 km ca.	Lui+Lei B	(2007-2004)	3.2 km ca.	Lui+Lei C	(2008 e più giovani)	2.2 km ca.	Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	2.5 km ca.	Lui+Lei E	(1982 e più anziani)	3.0 km ca.	Open	(età e composizione libera – facile)	2.1 km ca.
		<i>sforzo</i>																				
Lui+Lei A	(2003 e più anziani)	3.5 km ca.																				
Lui+Lei B	(2007-2004)	3.2 km ca.																				
Lui+Lei C	(2008 e più giovani)	2.2 km ca.																				
Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	2.5 km ca.																				
Lui+Lei E	(1982 e più anziani)	3.0 km ca.																				
Open	(età e composizione libera – facile)	2.1 km ca.																				
Equipaggiamento	Tracciati misti bosco-paese; consigliate scarpette ben profilate. Scarpette chiodate permesse. Munirsi di pila frontale (batterie cariche!) e porta-descrizioni .																					
Prime partenze	ore 18.45 ca. (appena fa buio!)																					
Cartina	Cassina d'Agno , scala 1:4000, eq. 2,5 m (aggiornamenti parziali 2022). Descrizioni punti: stampata sulla cartina e a disposizione al minuto -2 alla partenza																					

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



<p>Iscrizioni</p> <p>Tasse</p>	<p>Entro mercoledì sera, 26 ottobre 2022 a clau.gio@bluewin.ch, indicando obbligatoriamente: cognome/nome e anno di nascita di entrambi i concorrenti, categoria, numero SI-Card (una sola!), società.</p> <p>(ai responsabili di società è stata inviata una tabella excel per la compilazione – rispettare i campi p.f.)</p> <p>Iscrizioni sul posto solo in numero limitato con supplemento.</p> <p>CHF 23.00 categorie Lui+Lei A, B, C, D e E per coppia CHF 9.00 categorie Open singolo CHF 15.00 categorie Open coppia o gruppo (2 cartine) CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 iscrizioni tardive e modifiche</p>
<p>Liste di partenza</p>	<p>Liste di partenza saranno pubblicate sul sito www.asti-ticino.ch/co entro giovedì in serata</p>
<p>CG - Partenza</p>	<p>Circa 10 min. al passo (750m / 15m) Prime partenze ore 18.45ca. (appena fa buio)</p>
<p>Descrizione punti</p>	<p>Alla partenza; minuto -2 e stampata sulla cartina</p>
<p>Pre-partenza-Partenza</p>	<p>Appello 3 minuti prima: -3' Clear + Check -2' Descrizione punti -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese</p>
<p>Punti di controllo e percorso</p>	<p>In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico del chip al CG.</p>
<p>Sicurezza sul percorso</p> 	<p>I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p>Si corre anche su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili.</p> <p>I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
<p>Controllo lungo i percorsi</p>	<p>Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti.</p> <p>I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia sull'intero percorso, pena la squalifica!</p>
<p>Arrivo - CG</p>	<p>Nei pressi del CG</p>
<p>Rifornimento</p>	<p>All'arrivo</p>
<p>Buvette</p>	<p>Al CG</p>
<p>Samaritani</p>	<p>Al CG</p>

Lettura SI-Card	Scaricare la SI-Card al CG appena arrivati. / La cartina di gara sarà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito.
Premiazione	Ore 20.45-21.00ca. / Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato della categoria Open.

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per entrambi i generi).

*Vi attendiamo numerosi
e auguriamo a tutti una buona gara!*

