



4° TMO GOLD Cademario-Nord domenica 15 maggio 2022

Organizzazione:	GOLD Savosa
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale
Informazioni:	Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch , tel. 091 605 15 53
Capo-gara:	Francesco Guglielmetti
Tracciatore/controllore:	Sebastiano Romagna / Giaime Origgi
Cartina:	Cademario Nord, scala 1:10'000 (1:7'500 per categorie over 50), equidistanza 5m, rilievi 2022. Percorsi stampati per tutti.
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Tassa d'iscrizione:	2000 e più anziani CHF 16.-, 2001-2004 CHF 11.-, 2005 e più giovani CHF 9.- noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-, supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.-, troll CHF 5.-
Centro Gara:	Presso le scuole elementari consortili di Cademario, niente spogliatoi, sono previsti solo dei WC, la lettura chip e la buvette
Posteggi:	Presso le scuole per i furgoni di società (seguire le indicazioni). Parcheggi per le auto a distanza di 5-10 minuti, le auto con pochi passeggeri saranno indirizzate ai parcheggi più distanti. Razionalizzare l'uso dei veicoli e seguire le istruzioni degli addetti.
Iscrizioni sul posto:	Iscrizioni sul posto nelle categorie competitive in numero molto limitato e con supplemento di 5.-, iscrizioni Open, HB e DB possibili senza supplemento.
Liste di partenza:	Pubblicate sul sito S-O (www.swiss-orientering.ch)
Prime partenze:	Prima partenza ore 10:30, chiamata 3 minuti prima, descrizioni a disposizione nei box di partenza
CG - partenza:	ca. 10-15 minuti al passo (0.8 km con 80 m di salita)
Arrivo:	ca. 15-20 minuti al passo (1.4 km con 40 m di salita)
Rifornimento:	Bottiglietta d'acqua all'arrivo
Troll:	Al centro gara, tra le 11.30 e le 13.30
Samaritani:	Presso l'arrivo
Percorsi:	Bosco compatto, con fondo a tratti ben corribile. Descrizione punti sulla cartina e alla partenza. Prestare attenzione all'ordine dei punti (incroci) ed al numero (punti vicini). Sulla cartina ci sono alcune zone segnate con tratteggio viola (zone di protezione della natura e prati con erba alta) che vanno evitate pena la squalifica (si possono attraversare solo lungo i sentieri segnati).

Con il sostegno di

Asilo nido:	Presso il centro gara
Premiazione:	Al più presto, circa alle ore 14:00 al centro gara. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria
Ristoro:	Fornita buvette GOLD presso il centro gara
Classifiche:	Classifiche parziali online sul sito: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/ , classifiche finali sul sito S-O (www.swiss-orienteing.ch)
Diversi	<ul style="list-style-type: none"> - Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. - Nel bosco ci sono diversi percorsi di mountain bike, utilizzati da diversi appassionati, che sono cartografati come sentieri (quasi tutti, alcuni sono recentissimi e non sono in cartina). Prestare attenzione qualora si dovessero utilizzare, rispettivamente nell'attraversarli.

Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti	Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti
HAL	6.1	350	18	DAL	4.8	230	16
HAM	4.8	190	15				
HAK	3.5	140	12	DAK	3.4	110	10
HB	3.0	95	10	DB	2.9	80	10
H10	2.1	60	10	D10	2.0	45	8
H12	3.0	75	10	D12	2.9	75	12
H14	3.2	125	13	D14	3.1	115	12
H16	4.4	190	13	D16	3.9	165	14
H18	5.5	275	16	D18	4.5	215	15
H40	5.5	280	15	D40	4.7	245	15
H50	4.6	225	17	D50	3.5	100	13
H60	3.8	170	14	D60	3.0	100	12
H70	3.2	90	13	OK	2.6	70	11

Auguriamo a tutti buona gara e buon divertimento!



Con il sostegno di

