



Corsa d'orientamento "Fragori"

Cureglia, mercoledì 1. giugno 2022

4^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) Aperto ore 18.00	RSI Comano, parco antistante gli studi RSI NON SEGNALATO Mezzi pubblici: Fermata "Comano, Studio TV" - diverse linee raggiungono gli studi RSI di Comano. Consultare il sito www.ffi.ch dal proprio domicilio per trovare il collegamento ideale.
Parcheggi	Parcheggi riservati in numero limitato (parcheggi RSI-Comano). Si raccomanda vivamente di riempire le auto oppure di raggiungere il CG con i mezzi pubblici.
WC / Spogliatoi	WC a disposizione / Nessun spogliatoio, tettoie a disposizione.
Iscrizioni	Entro domenica 29 maggio 2022, ore 23.59 su go2ol.ch Iscrizioni sul posto possibili solo in numero limitato. Per email entro domenica 29 maggio 2022, ore 23.59 all'indirizzo: fragori@coaget.ch Pagamento tassa d'iscrizione: CCP 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXX)
Quote iscrizioni	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento per iscrizioni tardive/mutazioni (solo orientisti)
Scarpette	Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.
Partenza	Prime partenze ore 18.45 Partenze libere nella fascia oraria 18.45-20.15ca.
Spostamenti	Partenza nei pressi del Centro gara
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina. "Cureglia", scala 1:4000, 2,5 m, agg. aprile 2022 Descrizione punti a disposizione davanti ai corridoi di partenza e stampata sulla cartina. Attenzione: punti a volte molto vicini – controllare! Tracciatore: Vince Pellegrini / Controllore: Rita Pellegrini I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Arrivo	Arrivo-CG: 10 minuti al passo Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All'arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Allestita al Centro gara
Liste di partenza	Nessuna – partenze libere nella fascia oraria 18.45-20.15ca.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	ore 21.15ca. in base alla classifica a punti, dopo le tre gare "Fragori 2022" di Arbedo-Gorduno, Bré e Cureglia. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per entrambi i generi).

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA	Donne/Uomini, età libera	3.4 km / 25 m
D/H18-40	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.2 km / 30 m
D/H16-50	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.2 km / 25 m
D/H14	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.0 km / 10 m
D/H12	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.5 km / 5 m
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.6 km / 5 m

Legge sulla circolazione stradale

- Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Cureglia, un paese vivace.

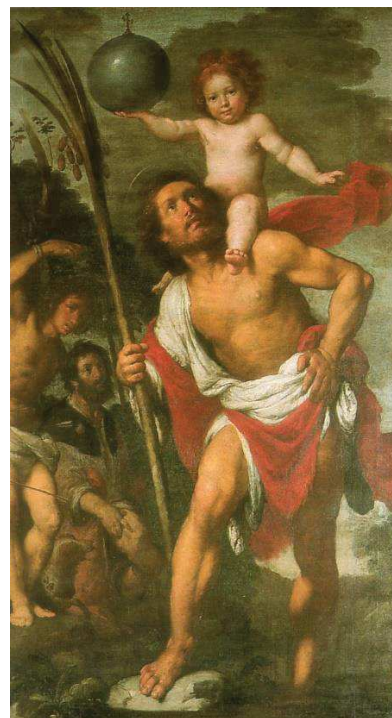
Cureglia ha dato i natali a molti personaggi illustri, in ambito artistico e costruttivo, storico, ecclesiastico e politico.

Fino a metà del secolo scorso la sua economia era prevalentemente agricola e qualche traccia di queste attività si può vedere ancora oggi in alcune parti del paese dove passeranno i percorsi della gara. Chi avrà tempo di accorgersene potrà vedere nelle case più antiche i caratteristici ballatoi dove si appendevano le pannocchie ad essiccare. Oppure transiterà sotto i portici accanto alle cataste di legna pronte per finire nel camino e nelle stufe economiche delle cucine.



Nella campagna di Cureglia si coltivava e vi regna tuttora, la vite, oltre a patate, panico, mais e ortaggi vari; v'erano però anche molti alberi da frutta, ciliegi, cornioli, nespoli (ancora presenti in alcuni giardini privati). Cureglia non disponeva però di selve castanili, tanto che per raccogliere il frutto di primaria importanza per l'alimentazione dei nostri nonni, la gente di Cureglia partiva verso le 4 del mattino, andava a piedi fino al Monteceneri (18 km), riempiva gerli e cesti di castagne e tornava a casa ancora in giornata con grandi pesi sulle spalle.

I tracciati dei Fragori non sono così lunghi e chi corre non avrà pesi sulle spalle. Neppure dovrà attraversare fiumi o riali, come faceva un tempo la gente di Cureglia per raggiungere i campi, affidandosi nelle preghiere al santo patrono della sua chiesa parrocchiale, San Cristoforo,



per passare da un fianco all'altro della valle del Gaggio, che lambisce a ovest il paese. Siccome il santo Cristoforo è raffigurato come un ome che si metteva sulle spalle i più deboli per aiutarli in passaggi difficili del sentiero, nei dialetti del Sottoceneri è diventato protagonista del detto: *San Cristofur grand e gross, el purtava el mund adoss, el passava tütt i aqu senza mai bagnass i ciapp.*

Possiamo pensarci, quando passeremo sull'acciottolato del nucleo, o accanto alla chiesa parrocchiale. Con la sua protezione si eviterà di scivolare, o di fare qualche incontro sgradito. La strada sarà del tutto libera per la corsa veloce, anche perché le galline che un tempo razzolavano indisturbate nello sterrato e nelle piazzette del nucleo, sono state bandite dalle aree comunali già nel 1935, quando fu sancito per loro e altri animali da cortile il divieto di vaga circolazione.

