




Corsa d'orientamento "Fragori"

Bré s/Lugano, venerdì 13 maggio 2022

3^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

| | |
|---|--|
| Centro gara (CG) Aperto ore 17.00 | Bré s/Lugano, Parco Giochi in fondo a via al Pozzo - NON SEGNALATO Mezzi pubblici: <ul style="list-style-type: none"> • Bus: linea TPL 12 Lugano-Ruvigliana-Aldesago-Bré, ogni 30 minuti, scendere al capolinea, CG a 10 minuti al passo. • Funicolare Monte Bré: corse ogni 30 minuti da Suvigliana per orari e tariffe si veda sito https://www.montebre.ch/tariffe-orari/ - CG a 20 minuti al passo |
| Parcheggi | Parcheggi riservati in numero limitato presso il CG e accessibili unicamente alle auto con un almeno 4 persone a bordo. Alcuni parcheggi pubblici a pagamento (50 cts/ora) nelle vicinanze del CG. |
| WC / Spogliatoi | WC a disposizione / Nessun spogliatoio. |
| Iscrizioni | Entro domenica 08 maggio 2022, ore 23.59 su go2ol.ch Desideri orari di partenza: solo per reali necessità! Iscrizioni sul posto possibili solo in numero limitato. Per email entro domenica 08 maggio 2022, ore 23.59 all'indirizzo: fragori@coaget.ch Pagamento tassa d'iscrizione: CCP 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXX) |
| Quote iscrizioni | CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (solo orientisti, da pagare sul posto) |
| Scarpette / Vestiario | <ul style="list-style-type: none"> • Terreno misto, scarpette ben profilate (le scarpette chiodate non sono vietate) • Per le categorie 14/16-50/18-40/A è consigliato l'uso di pantaloni lunghi/gamasce |
| Partenza Prime partenze ore 18.15  | CG-Prepartenza: 20 minuti al passo (0.8 km / 130 m) – seguire i nastri. -3' Clear + Check -2' Descrizione punti (stampata anche sulla cartina) -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla propria cartina 0' Partenza svedese (20 metri) Seguire le direttive degli addetti. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. |

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



| | |
|--------------------------|---|
| Arrivo | Arrivo-CG: 5 minuti al passo Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card. |
| Percorsi | Stampati per tutti sulla cartina. - "Bré", scala 1:4000, 2,5 m (2016, agg. parziali) Descrizione punti a disposizione al minuto -3 e stampata sulla cartina. Tracciatore: Thomas Hildebrand - Controllore: Lidia Nembrini |
| Rifornimento | All'arrivo |
| Samaritani | Al Centro gara |
| Buvette | Allestita al Centro gara. |
| Liste di partenza | Pubbligate sul sito www.swiss-orienteing.ch da mercoledì sera 11 maggio 2022. Desideri orari di partenza: solo per reali necessità. |
| Classifiche | Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000. |
| Premiazione | Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata a Cureglia il 1. giugno 2022. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. |
| Asilo Nido | Non previsto. |
| Capo-gara | Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch |

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per entrambi i generi).

CATEGORIE

LUNGHEZZE

| | | |
|-----------------|--|----------------|
| D/HA | Donne/Uomini, età libera | 2.6 km / 100 m |
| D/H18-40 | Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni | 2,1 km / 75 m |
| D/H16-50 | Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi | 1.7 km / 50 m |
| D/H14 | Donne/Uomini, età 13-14 anni | 1.7 km / 45 m |
| D/H12 | Donne/Uomini, età fino ai 12 anni | 1.3 km / 20 m |
| OK | per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile | 1.3 km / 20 m |



Legge sulla circolazione stradale

- Art. 49 - Pedoni

¹Il pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

A s va miga a Brè s'a gh'è miga m perché

(Non si va a Brè, se non c'è un perché)

così recita un noto modo di dire dialettale, che si riferisce alla posizione isolata del villaggio, in altura, sopra la città di Lugano. Noi vogliamo offrirvi un'occasione di seguire o di smentire questa affermazione.

Eccovi alcuni perché per andare a Brè

- per gareggiare nella seconda tappa del trittico di gare serali "Fragori" **VE 13 maggio 2022**
 annuncio gara:
www.coaget.ch/fragori



- per dare un'occhiata, oltre alla chiesa parrocchiale, anche al cimitero, con sculture e monumenti funebri di alto valore artistico
- per salire in Vetta al monte, dal quale si gode una vista magnifica su tutto il golfo di Lugano

- per visitare il nucleo del paese, con le sue attrazioni visibili in ogni periodo dell'anno



- per partire sui sentieri che vi portano in cima al Monte Boglia, oppure verso i Denti della Vecchia, a piedi e anche in mountain bike



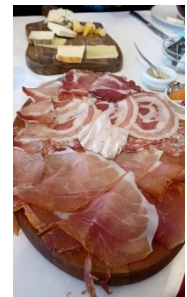
- per entrare nella casa-museo dell'artista germanico che ha vissuto a Brè per molti anni (sito: luganobre.ch/lit/AC-MuseoSchmid.html)

perché Brè è un paese che cura le proprie tradizioni, le valorizza e le mantiene negli anni

- perché potete assistere alla processione della Madonna del Rosario la 3ª domenica di agosto (stazione di sosta per la statua)



- perché potete rigenerarvi con la gastronomia dei suoi ristoranti



perché a volte non c'è bisogno di alcun "perché" per offrirsi qualcosa di bello

