



# Corsa d'orientamento "Fragori"

## Arbedo-Gorduno, domenica 13 febbraio 2022

### 1<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

## INFO CONCORRENTI

Cari orientisti,

Abbiamo il piacere d'annunciare la nostra prima gara di quest'anno **che si terrà nel rispetto delle direttive emanate dall'UFSP** (Ufficio federale di sanità pubblica) a seguito del perdurare della pandemia Covid-19.

**Ricordiamo che la manifestazione può essere annullata in qualsiasi momento!**

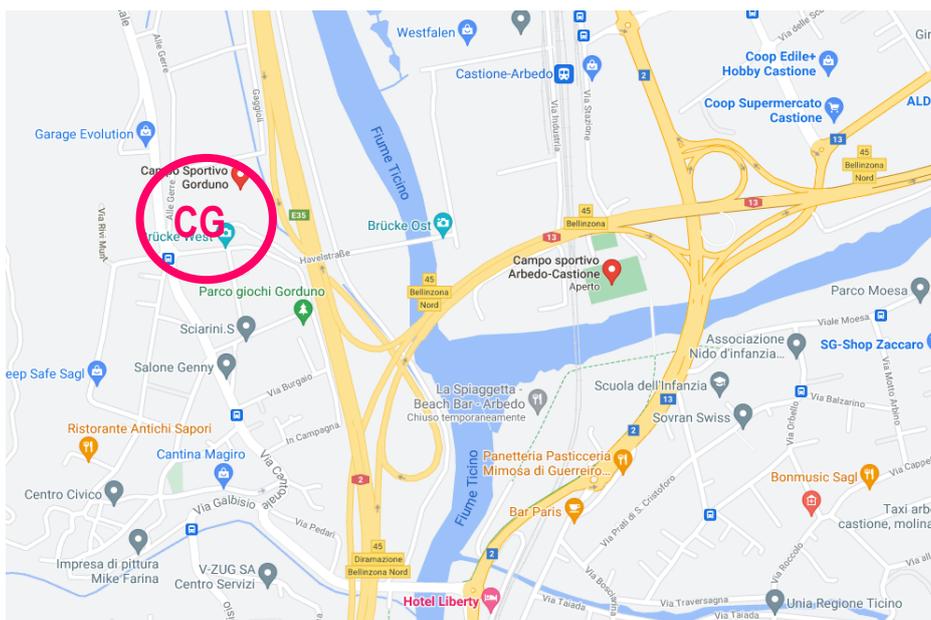
<b>Centro gara (CG)</b> Aperto ore <b>10.00</b>	Gorduno, Campo sportivo (Gaggioli) – <i>mappa a pagina 3</i> <b>NON SEGNALATO</b> <b>Mezzi pubblici:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Treno:</b> Castione-Stazione, 10 minuti al passo dal Centro gara (via nuova passerella ciclopedonale sul fiume Ticino)</li> <li>• <b>Bus:</b> linea 222 Bellinzona-Iragna-Biasca, ogni ora, fermata "San Carpofo" a 3 minuti al passo dal Centro gara.</li> </ul>
<b>Concetto di protezione</b>	Allegato (pagina 4 – parte integrante delle Info-concorrenti).
<b>WC / Spogliatoi</b>	WC a disposizione / Spogliatoi a disposizione (controllo Covid-pass)
<b>Iscrizioni</b>	Entro mercoledì <b>09 febbraio 2022, ore 23.59</b> su <a href="http://go2ol.ch">go2ol.ch</a> <b>NON vengono accettate iscrizioni sul posto.</b>  Per email entro mercoledì <b>09 febbraio 2022, ore 23.59</b> all'indirizzo: <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a> Pagamento tassa d'iscrizione: CCP 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXXX)
<b>SI-Card</b>	<b>NON sono a disposizione SI-Card a noleggio.</b> <b>Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.</b> <b>Per le categorie DA/HA necessaria SI-Card che può memorizzare almeno 36 punti.</b>
<b>Liste di partenza</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> da venerdì sera <b>11 febbraio 2022.</b>
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 13.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card (solo con preavviso!)
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b> Vietato l'uso di scarpette chiodate.

<b>Partenza</b>	Prime partenze ore 11.00
<b>Percorsi</b>	<p>Stampati per tutti sulla cartina.</p> <p><b>Gara in due frazioni</b>, con azzeramento della tratta di spostamento fra il traguardo della prima frazione di Arbedo e la partenza della seconda e ultima frazione di Gorduno.</p> <p>“Arbedo”, scala 1:4000, 2,5 m  “Gorduno”, scala 1:4000, 5 m</p> <p><b>Tracciatore:</b> Thomas Hildebrand - <b>Controllore:</b> Lidia Nembrini</p> <p><b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p><b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni.</b></p> <p>I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade.  L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
	
<b>Spostamenti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CG-Partenza Arbedo:</b> 1,4 km, 15 m, 20 minuti al passo.</li> <li>• <b>Traguardo Arbedo-Partenza Gorduno:</b> 1,4 km, 30 m salita, 20 minuti al passo (tempo di spostamento azzerato nel calcolo del tempo di gara complessivo)</li> <li>• <b>Traguardo Gorduno-CG:</b> 300 m, 5 minuti al passo.</li> </ul>
<b>Descrizione punti</b>	<p><b>Disponibili alle partenze e stampate sulle cartine.</b></p> <p><b>Munirsi di porta-descrizioni</b> (scotch NON disponibile).</p>
<b>Svolgimento della gara</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1ª frazione Arbedo:</b>  Prime partenze alle ore 11.00, liste pubblicate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> da venerdì sera 11 febbraio 2022.  Chiamata 3 minuti prima. Partenza con punzonatura dello Start.  Dopo l'arrivo trasferimento a piedi (ca. 20 min.) da Arbedo a Gorduno su percorso segnalato.</li> <li>• <b>2ª frazione Gorduno:</b>  Partenza libera (volante) sempre con punzonatura dello Start.  <b>Ultime partenze possibili a Gorduno, ore 13.30.</b>  Dopo aver timbrato lo Start si prende la propria cartina e si può partire!</li> </ul> <p>La somma dei tempi delle due semitappe darà la classifica finale.  Il cronometraggio e il controllo delle punzonature delle due tappe vengono gestite come una sola gara, il tempo viene neutralizzato tra la fine della 1a semitappa e la partenza della 2a semitappa. Lo scarico chip (SI-Card) è previsto solo alla fine della 2a semitappa presso il CG.  <b>Per le categorie DA/HA necessaria SI-Card che può memorizzare almeno 36 punti.</b></p>
<b>Spettatori</b>	Non sono ammessi spettatori.
<b>Samaritani</b>	Al Centro Gara
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo dopo la seconda frazione. Bottigliette di acqua.
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro Gara

<b>Classifica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Classifica di tappa</b> pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a></li> <li>● <b>Classifica complessiva</b> pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch/co">www.asti-ticino.ch/co</a></li> </ul> <p>Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.</p>
<b>Premiazione</b>	<p>Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare.  <b>Verrà effettuata a Cureglia, il 1. giugno 2022.</b>          Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open.</p>
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara</b>	Lidia Nembrini e Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>
<b>Responsabile Covid</b>	Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
<b>D/HA</b>	Donne/Uomini, età libera	2.0 km + 1,9 km
<b>D/H18-40</b>	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	1,7 km + 1.8 km
<b>D/H16-50</b>	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	1.4 km + 1.6 km
<b>D/H14</b>	Donne/Uomini, età 13-14 anni	1.5 km + 1.4 km
<b>D/H12</b>	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.3 km + 1.2 km
<b>OK</b>	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km + 1.0 km

**Si ringraziano**  
 il Comune di Arbedo, la Città di Bellinzona  
 e tutti i privati che hanno acconsentito alla posa dei punti di controllo  
 nelle loro proprietà



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



# Misure di protezione per la gara del 13 febbraio 2022 ad Arbedo-Gorduno

Valgono i principi generali contenuti nelle direttive delle autorità cantonali e nel piano di protezione di Swiss-Orienteering per le gare di C.O.

La competizione si tiene con il principio “vieni, corri e vai”, con presenza al centro-gara per il tempo minimo indispensabile. I concorrenti arrivano sul posto già cambiati e pronti per la gara.

Partecipazione prevista, ca. 270 concorrenti che si iscrivono online, tramite l'applicativo go2ol, nel quale sono registrati tutti i dati completi dei concorrenti. Non c'è alcuna possibilità di iscrizione sul posto. L'eventuale contact tracing si fa con questi dati e tramite i responsabili delle società.

## In generale

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni del Consiglio federale, comprese quelle dell'UFSP in materia di igiene e di distanza sociale ([link](#)), e in particolare:

- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare all'evento. Coloro che presentano sintomi di malattia devono effettuare il test immediatamente e rimanere a casa fino al risultato, evitando il contatto con altre persone.
- Tenersi a distanza.
- Igiene delle mani.

## Centro-gara al centro sportivo di Gorduno

Per accedere al centro-gara è richiesto di portare la mascherina; possono accedere ai WC unicamente le persone con le mascherine. L'accesso alla palestra sarà consentito solo ai possessori di certificato Covid “2G” a partire da 16 anni, con controllo da parte di un addetto dell'organizzazione all'entrata, mediante l'app apposita sul cellulare e verifica documento d'identità con foto. L'addetto indosserà una mascherina.

Gli orari di partenza dei concorrenti sono distribuiti sull'arco di 90 minuti – due ore, per le 6 categorie previste, con prima partenza alle ore 11.00 in territorio di Arbedo.

## Tragitti di spostamento

Per raggiungere la partenza i concorrenti devono seguire i nastri, passando sul nuovo ponte ciclo-pedonale fra Gorduno e Castione, come da piantina già in vostro possesso. Tempo di spostamento, circa 15 minuti. Spostamento individuale, o per famiglia-coppie, con anticipo limitato al minimo.

Nell'area di partenza i concorrenti, fino all'ultimo minuto, devono indossare la mascherina, che possono portare con sé durante la gara o buttare in un sacchetto a disposizione nell'ultimo cancello di partenza.

Al traguardo di Gorduno riceveranno una mascherina pulita, da indossare di nuovo quando non si possono mantenere le distanze e al centro-gara.

## Rifornimento dei concorrenti

Al traguardo consegna di bottigliette PET di acqua, nessun uso di bicchieri.

## Misure di igiene

Al centro-gara saranno a disposizione diversi flaconi di disinfettante per le mani.

Idem alle partenze delle due frazioni. Al termine della prova, da parte degli organizzatori verranno disinfettati con l'apposito spray i punti critici delle infrastrutture (maniglie, interruttori).

## Protezione dei collaboratori

I collaboratori indosseranno la mascherina nelle varie postazioni della competizione.

## Decisione sullo svolgimento

A dipendenza della situazione sanitaria dei giorni precedenti. La gara può essere annullata in ogni momento.

## Responsabile Covid della manifestazione

È la capo-gara Claudia Giopelli, Davesco-Soragno, Tel. 079 387 76 80.



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

