

# Sprint-Cup O-92

Capriasca, sabato 6 novembre 2021



Associazione  
**Orientisti 92 Piano di Magadino**  
6593 Cadenazzo  
[www.o-92.ch](http://www.o-92.ch)  
Iban: CH35 0900 0000 6500 5132 1

## INFORMAZIONI AI CONCORRENTI

<b>Tipo di gara</b>	Sprint, durata 14-18 min.
<b>Tracciati e controllo</b>	Alice Maddalena e Caia Maddalena
<b>Capo gara e info</b>	Stefano Maddalena, stemadda@bluewin.ch, 079 413 83 68
<b>Percorsi</b>	D/HA 3'200m / 100m / 24 D/H14 2'250m / 75m / 17 D/H18/40 2'910m / 85m / 22 D/H12 1'750m / 45m / 15 D/H16/50 2'690m / 90m / 21 OK 1'920m / 55m / 15 <i>(le lunghezze sono calcolate da OCAD sul percorso più breve)</i>
<b>Semplicità</b>	<u>Non</u> sono previsti spogliatoi, docce, iscrizioni sul posto, mutazioni, trasporto vestiti, buvette, percorso troll, asilo nido e premiazione.
<b>Centro gara (CG)</b>	Presso l'Arena Sportiva Capriasca a Tesserete, non segnalato, aperto dalle 12.30. Saranno disponibili soltanto i WC.
<b>Posteggi</b>	Presso il CG, utilizzare i posteggi ufficiali a pagamento.
<b>Cartina</b>	<b>Capriasca paese 2018, scala 1:4'000</b> , ISSprOM 2019 equidistanza 5 m, aggiornamento parziale autunno 2021, percorsi stampati.
<b>Scarpette</b>	Per territorio urbano, pochi prati, vietato l'uso di scarpette chiodate.
<b>Pettorale</b>	Ogni concorrente ritira un pettorale qualsiasi al CG e vi scrive nome, cognome e categoria. Usate p.f. pennarelli e spille vostre. Senza numero visibile non si può gareggiare. Alla lettura SI-card si riconsegna il pettorale.
<b>Partenza</b>	Vista la grande richiesta le prime partenze sono state anticipate alle 13.30. Liste di partenza pubblicate su: <a href="http://www.swiss-orienteering.ch/">http://www.swiss-orienteering.ch/</a> <b>CG - Partenza: 1 km / 75 m / 15'-20'</b> , segnalato. Chiamata 3' prima.
<b>Descrizione punti</b>	Disponibile alla partenza e stampata sulla cartina.
<b>Percorsi</b>	Si alternano passaggi intricati nei nuclei con tratti più facili e veloci. Attenti ai punti vicini ed agli incroci, controllare codice e sequenza. Si richiede il <b>massimo rispetto</b> dei divieti indicati sulla cartina cioè le <b>proprietà private, le zone vietate, le siepi, i recinti ed i muri non attraversabili</b> come pure le <b>zone vietate</b> . Sono previsti controlli. Soltanto in alcuni casi sono posati nastri bianchi per riconoscere più facilmente le zone non attraversabili, vanno rispettati. Si corre su strade con poco traffico, prestare comunque la massima attenzione e rispettare le regole del codice stradale.
<b>Punti di controllo</b>	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident, è obbligatorio punzonare la cartina e mostrarla alla lettura della SI-card.
<b>Arrivo</b>	La cartina non viene ritirata, si raccomanda il <b>fair play</b> . Il tragitto per rientrare al centro gara è segnalato con nastri, 15'-20'. <b>Scaricare la SI-card al CG</b> , è responsabilità di ogni concorrente.
<b>Tempo massimo</b>	Trattandosi di una sprint il tempo massimo è di 45 minuti.
<b>Posto sanitario</b>	Presso il centro gara

<b>Assicurazione</b>	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.	
<b>Classifiche</b>	Online: 	Pubblica dopo la gara sul sito <a href="http://swiss-orienteing.ch">swiss-orienteing.ch</a>  La premiazione della classifica generale della Sprint-Cup si terrà durante la manifestazione ASTi di fine anno.

<b>Concetto di protezione</b>	<p><b>Condizioni quadro</b></p> <p>Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 (stato 08.09.2021) e concetto di protezione Covid-19 Swiss Orienteering (stato 13.09.2021).</p> <p>Le gare d'autunno verranno organizzate senza l'obbligo di certificato COVID, la società O-92 garantisce che in ogni momento non vi siano più di 500 persone contemporaneamente nello stesso luogo (partenza, arrivo, centro gara, ...).</p> <p><b>1. Ci si presenta alla gara solo senza sintomi</b></p> <p>Chi presenta sintomi della malattia (sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie: mal di gola, tosse perlopiù secca, affanno, dolori al petto), febbre, perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto, mal di testa, malessere, debolezza generale, dolori muscolari, raffreddore, sintomi gastrointestinali (nausea, vomito, diarrea, mal di pancia), eruzioni cutanee) <b>NON</b> può partecipare alla gara ma chieda indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.</p> <p><b>2. Mantenere le distanze</b></p> <p>Dal momento in cui si accede al centro gara e fino al momento in cui si lascia lo stesso va mantenuta la distanza fisica di 1,5 metri.</p> <p><b>3. Lavarsi accuratamente le mani</b></p> <p>Lavarsi le mani è una misura di fondamentale importanza. In assenza di lavandino e sapone, le mani vanno disinfettate con la soluzione alcolica messa a disposizione dagli organizzatori.</p> <p><b>4. Mascherina</b></p> <p>La mascherina va portata esclusivamente negli spazi interni, nella fattispecie i servizi igienici.</p> <p><b>5. Tracciamento dei contatti</b></p> <p>La società O-92 tramite le liste di partenza e le unità Sportident garantisce il tracciamento dei presenti. Il Capo Gara stila e aggiorna la lista dei collaboratori per settore.</p>
-------------------------------	--