

## 68. gara notturna degli ufficiali, 2 ottobre 2021

### Informazioni in pillole

**Formula:** gara in coppia, categorie H/D14;H/D16;H/D18;H/D19;H/D45  
percorsi corti (2.0 – 4.0 km), una parte della gara in linea, una parte Score con abbuoni

**Iscrizioni:** sul sito “[www.conotturna.ch](http://www.conotturna.ch)” entro **domenica 26 settembre 2021**

**Ritrovo:** caserma Monte Ceneri – vedi sotto, dalle 18:00  
Obbligo di indossare la mascherina, salvo durante la corsa

**Cartina e terreno:** Monte Ceneri, 1:7'500, bosco con zone aperte

**Partenza:** 5' (300m) a piedi dal centro gara, prima partenza 19:30

**Arrivo:** 1' dal centro gara a piedi

**Doccia:** disponibili 6 docce per uomini, 4 per donne

**Cena:** non c'è la solita cena, sarà consegnato un sacchetto contenente cibarie da consumarsi possibilmente a casa (non nella zona della gara).

**Premiazione:** I premiati possono ritirare i premi dopo la pubblicazione delle classifiche dalle 21.15. Challenge società per Giovani e Seniores  
Tutti riceveranno una maglietta!

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI !

