



Corsa d'orientamento "Fragori"

Pregassona, Venerdì 27 agosto 2021

3^a prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI


Cari orientisti,

l'emergenza sanitaria Covid-19 è sempre presente.

Vi invitiamo ad attenervi strettamente alle direttive di gara e alle disposizioni che troverete direttamente sul posto, così come a quelle dei collaboratori. Confidiamo nella vostra collaborazione per la buona riuscita della manifestazione, in piena sicurezza – Grazie!

LA MANIFESTAZIONE PUÒ ESSERE ANNULLATA IN QUALSIASI MOMENTO!

Centro gara <i>Aperto ore 17.00</i>	Pregassona, Scuole elementari Probello (via Sala 1, Pregassona) NON SEGNALATO
Concetto di protezione COVID-19	Su indicazione di swiss orienteering e secondo le direttive emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori: <ul style="list-style-type: none"> • Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa. • Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento. • Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito. • Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati Sport-ident. Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti verranno pubblicati sotto http://www.asti-ticino.ch/co/
Regole di comportamento	<ul style="list-style-type: none"> • I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara. • Si invita ad arrivare già cambiati. Usare i posteggi come spogliatoio personale. • È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che deve essere indossata se non si può mantenere la distanza. • Ci si affida alla responsabilità e al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a questo sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare.
Posteggi (segnalati)	SOLO parcheggi per furgoni di società. Posteggi comunali di quartiere a pagamento oppure in zona blu molto limitati nei pressi del Parco Viarno e nelle strade circostanti il centro gara. Grande posteggio sterrato alla Gerra, lato fiume (anche usato per la partita di hockey delle 19.45). Da lì, attraversando il fiume sul ponte pedonale, si sale in 10-15 minuti, per il viale Cassone, al centro-gara. Mezzi pubblici: TPL linea7 – fermata Pregassona-Capolinea (Linea 7: https://www.tpls.ch/it/15/22/newa-linee-orari-line-7.html)

WC / Spogliatoi	WC a disposizione / NON ci sono spogliatoi e docce!
Iscrizioni	Entro martedì 24 agosto 2021, ore 23.59 su go2ol.ch NON vengono accettate iscrizioni sul posto. Per lettera / email entro lunedì 23 agosto 2021, ore 23.59 a: C.O. AGET Lugano, casella postale 319, 6965 Cadro / fragori@coaget.ch Versamento su ccp 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXXX)
SI-Card	NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch da mercoledì 25 agosto 2021 (sera).
Quote iscrizioni	Vedi specchietto a pag. 3
Categorie	Vedi specchietto a pag. 3
Scarpette	Per territorio urbano. VIETATO l'uso di scarpette chiodate.
Partenza Prime partenze ore 18:00	Pre-partenza: a circa 5 minuti dal Centro gara; seguire i nastri (300m). Appello 3 minuti prima: -3' Clear + Check -2' Descrizione punti -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza effettiva Seguire le direttive degli addetti.
Descrizione punti	Stampata sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!).
Classifiche	Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. Pubbligate solo sul sito www.swiss-orienteeing.ch (direttive Covid 19)
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina "Lugano-Pregassona" - scala 1:4000; 5 m (primavera 2021). Descrizione punti sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!) Tracciatori: Eleonora e Jotis Raptopoulos - Controllore: Lidia Nembrini Attenzione:  I concorrenti sono tenuti al rispetto della legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), delle proprietà private e di tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni <i>¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.</i> <i>²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.</i>
Arrivo	A 10 minuti di cammino dal centro-gara, segnalato Timbrare il punto "finish" - Nessun assembramento! I ritirati si annunciano alla postazione di lettura della SI-Card.



Rifornimento	Acqua in bottiglietta.
Lettura SI-Card	Indossare p.f. la mascherina e rispettare la distanza sociale di 1,5m
Samaritani	Al Centro gara.
Buvette	Allestita presso il Centro gara nel rispetto delle norme Covid (analcolica).
Premiazione	A causa della situazione pandemica, la premiazione del trittico Fragori non avrà luogo ed è rimandata ad un momento più opportuno. La classifica parziale dopo due tappe è visibile sul sito Asti.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Alfredo Foletti, afoletti@bluewin.ch
Responsabile Covid	Alfredo Foletti, afoletti@bluewin.ch

CATEGORIE

LUNGHEZZE INDICATIVE

D/HA età libera	2.8 km
D/H18-40 età 17-18 anni e 40-49 anni	2.4 km
D/H16-50 età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.2 km
D/H14 età 13-14 anni	1.9 km
D/H12 età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.7 km
OK per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.6 km

QUOTE D'ISCRIZIONE

CHF 11.00 iscrizione
CHF 3.00 cartina supplementare



Corsa della Speranza 2021

La settimana in movimento

La nostra gara rientra negli appuntamenti abbinati alla "Corsa della speranza". Sarà presente una bancarella con la possibilità di acquistare la bandana ufficiale della manifestazione e/o fare un'offerta!