



Corsa d'orientamento "Fragori" Cadro, venerdì 28 maggio 2021 1^a prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Cari orientisti,

l'emergenza sanitaria Covid-19 è sempre presente.

Vi invitiamo ad attenervi strettamente alle direttive di gara e alle disposizioni che troverete direttamente sul posto, così come a quelle dei collaboratori. Confidiamo nella vostra collaborazione per la buona riuscita della manifestazione, in piena sicurezza – Grazie!

LA MANIFESTAZIONE PUÒ ESSERE ANNULLATA IN QUALSIASI MOMENTO!

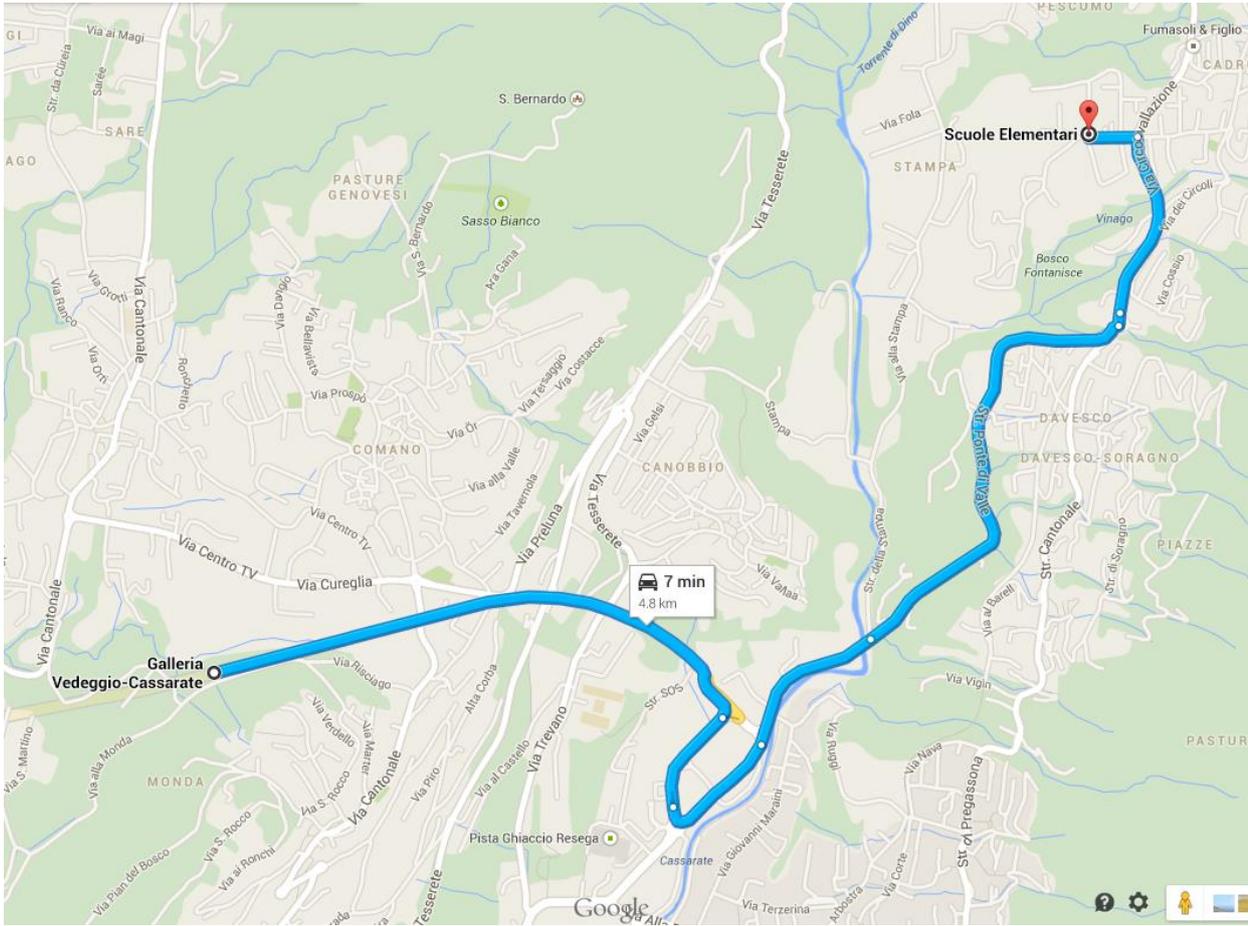
Centro gara Aperto ore 15.45	Scuole elementari di Cadro. (vedi cartina, pagina 4)
Concetto di protezione COVID-19	<p>Su indicazione di swiss orienteering e secondo le direttive emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa. • Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento. • Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito. • Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati Sport-ident. <p>Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti verranno pubblicati sotto http://www.asti-ticino.ch/co/</p>
Regole di comportamento	<ul style="list-style-type: none"> • I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara. • Si invita ad arrivare già cambiati. Usare i posteggi come spogliatoio personale. • È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che deve essere indossata fino nei cancelli di partenza, poi può venir gettata nell'apposito contenitore per i rifiuti. • All'arrivo verrà consegnata una nuova mascherina a tutti i concorrenti, che va indossata fino al rientro, e per tutta la permanenza, al centro gara. • Ci si affida alla responsabilità e al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a questo sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare. • Alla manifestazione non sono ammessi spettatori o accompagnatori.
Mezzi pubblici	I concorrenti possono raggiungere il Centro gara con i mezzi pubblici: linea 461 ARL – orari www.quadri-orario.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2018/62.461.pdf

Posteggi	Limitati nei pressi del Centro gara, massimo 5 min. al passo. Riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.
WC / Spogliatoi	WC a disposizione / NON ci sono spogliatoi e docce!
Iscrizioni	Entro martedì 25 maggio 2021, ore 23.59 su go2ol.ch NON vengono accettate iscrizioni sul posto. Per lettera / email entro martedì 25 maggio 2021, ore 23.59 a: C.O. AGET Lugano, casella postale 319, 6965 Cadro / fragori@coaget.ch Versamento su ccp 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXXX)
Blocchi di partenza	Blocco 1: ore 17.00-18.30 Blocco 2: ore 18.45-19.45 da scegliere al momento dell'iscrizione su go2ol.ch NON SARANNO POSSIBILI MODIFICHE FRA UN BLOCCO E L'ALTRO COSÌ COME DEGLI ORARI DI PARTENZA.
SI-Card	NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch da giovedì sera 27 maggio 2021.
Quote iscrizioni	Vedi specchietto a pag. 3
Categorie	Vedi specchietto a pag. 3
Scarpette	Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.
Partenza	Pre-partenza: a circa 20 minuti dal Centro gara; seguire i nastri (1,0km / 60m). Appello 3 minuti prima: Blocco 1 ore 17.00-18.30 -3' Clear + Check -2' Descrizione punti Blocco 2 ore 18.45-19.45 -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese 30 metri Seguire le direttive degli addetti.
Descrizione punti	Stampata sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!).
Classifiche	Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. Pubbligate solo sul sito www.swiss-orienteeing.ch
Cartina	Cadro - scala 1:4000, 5m (2018, agg. parziale 2021).
Tracciati	Tracciatore: Luca Nembrini - Controllore: Lidia Nembrini

Percorsi 	Stampati per tutti sulla cartina Descrizione punti sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!) I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni <i>¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.</i> <i>²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.</i>
Arrivo	Timbrare il punto "finish" e rientrare subito al centro gara - Nessun assembramento! I ritirati si annunciano alla lettura SI-Card.
Rifornimento	Non vi sarà alcun rifornimento Ognuno deve provvedere personalmente.
Lettura SI-Card	Indossare p.f. la mascherina e rispettare la distanza sociale di 1,5m
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Claudia Giopelli, clau.gio@bluewin.ch
Responsabile Covid	Claudia Giopelli, clau.gio@bluewin.ch

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA	Uomini, età libera	2.5 km
D/H18/40	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2.3 km
D/H16/50	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.1 km
D/H14	Uomini età 13-14 anni	1.3 km
D/H12	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.1 km
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km

QUOTE D'ISCRIZIONE		
CHF	28.00	Iscrizione unica per tre gare
CHF	11.00	iscrizione
CHF	5.00	residenti non orientisti
CHF	3.00	cartina supplementare




DISTANTI MA VICINI
 PROTEGGIAMOCI.ANCORA.
 

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

