



9° TMO Cademario domenica 6 giugno 2021

- Organizzazione:** Società Unitas Malcantone
- Tipo di gara:** Individuale, distanza normale
- Informazioni:** Stefano Bettelini, tel. 079 262 65 32
- Capo gara:** Mirko Caprioli
- Concetto protezione Covid 19:** **Attenersi alle regole descritte a fine dell'annuncio gara**
- Tracciatore/Controllore:** Stefano Bettelini/ Daphne Römer Guglielmini
- Cartina:** Cademario, scala 1:10'000 (1:7'500 per seniori) equidistanza 5m, rilievi 2018 con aggiornamenti parziali. Percorsi stampati per tutti. Punti molto vicini, con incroci e farfalle. Fare attenzione alla sequenza di gara. Descrizione punti sulla cartina e separata (self service al minuto -2).
- Attraversamento strade:** Per i percorsi lunghi con arrivo 2 (v. lista lunghezze), sono da prevedere degli attraversamenti di strade con traffico limitato. È responsabilità del concorrente prestare attenzione.
- Categorie:** HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10
DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
- Tassa d'iscrizione:** 2000 e più anziani: fr. 16.00
2001-2004: fr. 11.00
2005 e più giovani, Open (OK): fr. 9.00
Nessun noleggio di SI-card sul posto.
- Iscrizioni:** Unicamente tramite GO2OL (www.go2ol.ch). Non si accettano iscrizioni sul posto, in nessuna categoria.
- Scadenza:** Domenica 30 maggio 2021, ore 23.59
- Versamento:** CCP 69-7384-9, Unitas Malcantone, 6987 Caslano
- Lista di partenza:** Per ragioni sanitarie, i tempi di partenza si estendono su 3 ore, per cui viene data la possibilità a famiglie e gruppi di coordinarsi, scegliendosi il proprio tempo di partenza. Dopo l'iscrizione su GO2OL ogni partecipante deve assegnarsi autonomamente il proprio tempo di partenza (sempre entro la scadenza delle iscrizioni del 30 maggio 2021), accedendo al seguente link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ul5kZ5k0L2atcvch-ROQbHqICvPz1woiDqImQHjg01g/edit?usp=sharing>

- Posteggi:** Zona Lisone (Cademario alta). Posteggi limitati, razionalizzare l'uso dei veicoli e seguire le indicazioni degli addetti.
- Centro gara:** Scuole consortili Alto Malcantone a Cademario, a 5 minuti dal posteggio. Sono previsti solo WC e la lettura chip. Nessuna info e non ci sono spogliatoi. Limitare al minimo la presenza in questa zona.
- Partenza:** prima partenza ore 10.00, ultima ore 13.00 – chiamata 3 minuti prima, disponibili descrizioni. Concorrenti in fila indiana con distanze. Partenza con scatoletta START.
Partenza svedese 30 metri.
- Centro gara-partenza:** 15 minuti. Non è previsto il trasporto vestiti.
- Arrivo-centro gara:** Arrivo 1: a 5 minuti – Arrivo 2: a 20-25 minuti.
- Rifornimento:** Ai due arrivi, con bottigliette di acqua sigillate.
- Classifiche:** Classifiche parziali solo online sul sito <http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/>, classifiche finali sul sito SOLV (www.swiss-orienteing.ch)
- Troll, asilo nido e premiazione:** non sono previsti a causa emergenza Covid 19.
- Buvette:** Presso il centro gara nel rispetto delle norme sanitarie.
- Servizio sanitario:** Presso il centro gara
- Assicurazione:** È responsabilità del partecipante, la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidente o furto.

Lunghezze indicative dei percorsi:

HAL	6.8	250	23	A2		DAL	5.2	200	20	A2
HAM	4.6	210	16	A2		-				
HAK	3.9	125	15	A2		DAK	3.5	130	13	A1
HB	3.3	120	12	A1		DB	3.2	105	12	A1
H40	5.6	240	21	A2		D40	4.3	120	16	A2
H50	4.7	160	19	A2		D50	3.6	120	15	A2
H60	3.9	160	14	A2		D60	3.0	110	12	A1
H 70	2.9	100	11	A1		-				
H18	5.0	180	18	A2		D18	4.1	130	16	A2
H16	4.6	150	16	A2		D16	4.0	120	14	A2
H14	3.0	115	12	A1		D14	2.9	100	10	A1
H12	2.3	100	10	A1		D12	2.3	100	11	A1
H10	2.2	95	11	A1		D10	2.2	95	12	A1
OK	2.1	95	10	A1						

Con il sostegno di



Concetto di protezione COVID-19

Su indicazione di swiss-orientiering e secondo le direttive emanate dall'UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa.
- Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5 m.
- Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident. Queste direttive potranno subire mutamenti a seconda dell'evoluzione della situazione. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito <http://www.asti-ticino.ch/co/>.

Regole di comportamento

- Alla manifestazione non sono ammessi spettatori o accompagnatori.
- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile nel comprensorio di gara.
- Si invita ad arrivare già cambiati. I posteggi possono venir utilizzati come spogliatoio personale.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che è da portare fino nei cancelli di partenza, poi può venir gettata nell'apposito contenitore per rifiuti.
- All'arrivo verrà consegnata una nuova mascherina a tutti i concorrenti, che va portata fino al rientro.
- Alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta.
- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente rispettare la distanza. Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti perché solo così sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare.