



6° TMO 2021 – Corsa individuale per giovani orientisti

Chironico-Nivo, domenica 2 maggio 2021

In considerazione dell'attuale pandemia ancora in corso, l'organizzazione della corsa, di comune accordo con la CTCO, è ridotta ai minimi termini e si invitano tutti i partecipanti ad attenersi strettamente alle prescrizioni previste o attualmente vigenti! La gara è aperta ai soli atleti giovani (nati fino al 2001) residenti in Svizzera o ad atleti in possesso di una swiss olympic card.

Organizzazione: CO UTOE Bellinzona

Capo gara / Info: Franco Ghiggia, franco.ghiggia@fctsa.ch, 079 685 69 22

Tracciatore/Controllore: Giulio Allidi / Fabio Gaspari

Cartina: Chironico-Nivo aggiornamento parziale 2021, 1:5'000, equidistanza 2.5m, A3

Terreno: Bosco (molto sassoso) 70 % - Misto urbano 30 %

Ritrovo: Centrale AET di Nivo, a partire dalle ore 9.30. Segnalato dall'entrata di Nivo.



https://map.geo.admin.ch/?lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen.ch.bfs.gebaeude_wohnungs_register.ch.bav.haltestellen-oev.ch.swisstopo.swisstm3d-wanderwege&layers_opacity=1,1,1,0.8&layers_visibility=false,false,false,false&layers_timestamp=18641231,,&E=2707717&N=1143993&zoom=8

Posteggi: Presso il ritrovo.

Spogliatoi: Nessuno: la zona posteggi deve essere utilizzata come luogo di spogliatoio personale e si invita a depositare i bagagli nei veicoli privati.

Iscrizioni: **Unicamente** tramite GO2OL (www.go2ol.ch)_entro domenica 25.4.2021 ore 23:59

2001-2004: Fr. 11.-

2005 e più giovani: Fr. 9.-

Cartina supplementare: Fr. 3.-

Nessuna iscrizione sul posto!

Versamento CCP 65-46381/5, CO UTOE Bellinzona, c/o Fabio Gaspari, Bellinzona

Categorie: D/H 10, D/H 12, D/H 14, D/H 16, D/H 18 (categorie valide per il TMO)
D/H AL (non valida per TMO, solo per giovani fino 2001 o con Swiss Olympic card)
DB /HB per giovani nati negli anni 2001 e seguenti

Partenze: pubblicate sul sito www.swiss-orientering.ch, prime partenze ore 11:00

Ritrovo - Pre-partenza: ca. 25' al passo (1 km + 100 m salita), percorso segnalato con nastri / bandierine.
Chiamata 3 minuti prima. Partenza svedese: 30 m.
Descrizione punti alla pre-partenza (self service) e stampata sulla cartina.

Trasporto vestiti: NON previsto.



Arrivo:	La cartina di gara non è ritirata, ma non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Non è distribuito nessun tipo di bevanda a fine corsa. Ogni concorrente deve provvedere personalmente! Scaricare subito il chip alla postazione presso il ritrovo (responsabilità del concorrente).
Arrivo-Ritrovo:	ca. 1' al passo
Percorsi:	Percorsi stampati per tutte le categorie. HAL stampato fronte – retro!
Spogliatoi e WC:	Nessuno spogliatoio! WC a disposizione al ritrovo. Arrivare al centro gara già in tenuta di corsa per evitare inutili assembramenti.
Assistenza sanitaria:	Presso il ritrovo.
Troll/Buvette/Asilo nido	Non previsti
Liste di partenza:	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteering.ch
Premiazione:	Nessuna cerimonia di premiazione
Classifiche:	Classifiche non esposte al ritrovo. Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubbligate appena possibile su www.swiss-orienteering.ch
Assicurazione:	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Varie:	L'attraversamento di prati segnalati sulla carta con tratteggio viola (zona proibita) comporta la squalifica.

Lunghezze percorsi indicative:

CAT	KM	DISL [m]
D10	1.1	40
D12	2.2	90
D14	2.6	100
D16	4.0	120
D18	4.1	175
DAL	5.1	240
DB	2.1	80

CAT	KM	DISL [m]
H10	1.1	40
H12	2.2	90
H14	3.8	140
H16	4.1	180
H18	4.8	225
HAL *	6.3	330
HB	2.1	80

* percorsi stampati fronte / retro

Il CO UTOE Bellinzona augura una piacevole corsa e buon divertimento!





Concetto di protezione COVID-19

Valgono le indicazioni aggiornate emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) e le ultime direttive di swissorienteeing (1.3.2021, cfr. allegato), in rispetto delle quali per lo svolgimento di questa manifestazione si richiama in particolare il paragrafo 4.2 e ss. del Concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering: (...)

- Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.
- Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.

Valgono inoltre i seguenti principi superiori

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa.
- Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5m.
- Rispetto delle regole di igiene. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Ev. aggiornamenti verranno pubblicati sotto <http://www.asti-ticino.ch/co/>

Regole di comportamento

- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile nella zona del ritrovo e in generale nel comprensorio di gara.
- Si invita ad arrivare già cambiati in tenuta di corsa. Non sono previsti spazi all'aperto per la posa di tende di società e si invita ad utilizzare i veicoli per depositare gli effetti personali.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. **Il porto della mascherina al ritrovo è obbligatorio.**
- Ci si affida ancora una volta alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a ciò sarà possibile garantire lo svolgimento della corsa.
- NON è possibile la presenza di spettatori e l'accesso al luogo del ritrovo e alla zona di gara (partenza e arrivo) è permesso unicamente agli allenatori/autisti.

Olten, 01.03.2021

Concetto di protezione COVID-19 Swiss Orienteering (Valevole dal 01.03.2021)

1 Fondamento

- Al 24.02.2021, il consiglio federale ha adattato l'ordinamento per la lotta alla pandemia di COVID-19. I punti elencati al suo interno devono venire rispettati da tutti gli orientisti fino a nuovo avviso.
- Questo concetto contiene le direttive minime per attività sportive valevoli a livello nazionale. I cantoni possono ordinare regole più restrittive. In questi casi valgono le misure più restrittive dei rispettivi cantoni.
- Le misure ordinate dalla confederazione hanno l'obiettivo di evitare un aumento dei casi di contagio e di permettere allo stesso tempo attività sportive. Per questo, per le attività sportive deve in generale venire controllato, se hanno un rischio più alto di trasmissione, anche se sarebbero permesse in base all'ordinanza valevole.

2 Principi per attività sportive

1. All'allenamento solo senza sintomi

Le persone con sintomi di malattia rimangono a casa, si isolano e contattano il loro medico di famiglia.

2. Mantenere la distanza

Appena possibile mantenere la distanza di 1,5 m.

3. Lavare bene le mani

Lavare le mani ha un ruolo fondamentale per l'igiene. Chi si lava bene le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento, protegge sé stesso e le persone attorno a sé.

4. Responsabile Corona e dati di contatto

Per ogni allenamento e per ogni gara deve venire designato un/a responsabile Corona. Questa persona assicura la messa in pratica delle regole valevoli. Oltre a ciò, questa persona gestisce i dati di contatto dei partecipanti.

3 Disposizioni per lo svolgimento di allenamenti

3.1 Allenamenti nello sport popolare

- All'esterno si può allenarsi in gruppi fino a 15 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività). Se si può sempre mantenere la distanza minima di 1,5 m, si può allora non indossare una mascherina.
- È necessario un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- L'allenatrice/ore organizza l'allenamento così che si possono mantenere la distanza minima, evitare contatti fisici e che non vi siano contatti fra i gruppi. Gli allenamenti con più gruppi di al massimo 15 persone sono possibili, se i gruppi sono permanentemente riconoscibili come gruppi indipendenti e se i loro componenti non si avvicinano o si mischiano (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- Gli allenamenti indoor non sono possibili.

3.2 Allenamenti nello sport di competizione

- Sono considerati nello sport di competizione, secondo le misure valevoli al momento, coloro che possiedono una Swiss Olympic Card (oro, argento, bronzo, élite) o una

Swiss Olympic Talent Card (nazionale o regionale). Anche i membri dell'Anschlussgruppe sono considerati parte della nazionale di Swiss Orienteering.

- Nello sport di competizione si può allenarsi in gruppi fino al massimo 15 persone (o squadre di gara costanti) senza restrizioni, sia indoor che outdoor.
- Se le/gli sportive/i di competizione si allenano con sportive/i non di competizione, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.

3.3 Allenamenti di bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani

- Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani, non vi sono restrizioni nello svolgimento di allenamenti.
- È necessario un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (inclusa la persona che gestisce l'attività).
- Per dirigere gli allenamenti con bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permessi tanti allenatori, quanti ve ne sarebbero per allenamenti senza restrizioni.
- Se bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani si allenano con persone sopra ai 20 anni, valgono allora le regole secondo il paragrafo 3.1.
- Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di allenamento i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di allenamento indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini, dipende dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.

4 Disposizioni per lo svolgimento di gare

- Nello sport popolare non sono permesse gare. Sono possibili allenamenti con rilevamento del tempo e classifiche.
- Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.
- Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.

5 Disposizioni per attività G+S

- Per le attività G+S valgono sia per lo sport popolare, che per attività con bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani le stesse indicazioni come per le altre attività sportive.
- Svolgimento di campi sportivi:
 - o Campi sportivi per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono possibili seguendo le indicazioni di protezione attualmente valide (della confederazione, die cantoni e die gestori dell'impianto).
 - o Campi sportivi per persone con anno di nascita 2000 o più vecchi non sono permessi.

6 Informazioni varie

Ulteriori informazioni riguardo alle direttive nello sport si possono trovare sulla [pagina web di Swiss Olympic](#), sulla [pagina COVID-19 dell'UFSPÖ](#) e sulla [pagina G+S dell'UFSPÖ](#).

7 Comunicazione

Il concetto di protezione viene comunicato attraverso i seguenti canali.

- Pagina web di Swiss Orienteering
- E-mail alle società