

5. TMO – C.O. AGET Lugano Monte Ceneri – domenica 25 aprile 2021 Gara regionale

In considerazione dell'attuale situazione sanitaria legata alla pandemia, l'organizzazione della corsa - di comune accordo con la CTCO - è ridotta al minimo indispensabile. Si invitano tutti i partecipanti ad attenersi strettamente alle prescrizioni previste dalle autorità o attualmente in vigore!

Si possono iscrivere alla gara solo i giovani nati negli anni 2001 e seguenti residenti in Svizzera e gli atleti in possesso di una "Swiss olympic card".

Organizzazione:	C.O. AGET Lugano								
Tipo di gara:	individuale, lunghezza ridotta (middle)								
Capogara / Info	Claudia Giopelli, Strada di Soragno 13A, 6964 Davesco-Soragno e-mail clau.gio@bluewin.ch								
Tracciatore:	Gianni Pettinari								
Controllo:	Vincenzo Jacomella								
Cartina:	Monte Ceneri, 1:10'000, 5m, aggiornamento parziale 2021								
Categorie:	D10, D12, D14, D16, D18 – valide per il TMO H10, H12, H14, H16, H18 – valide per il TMO inoltre DAL, HAL: non valide per il TMO, per giovani nati negli anni 2001 e seguenti e atleti in possesso della "Swiss olympic card" OK per giovani nati negli anni 2001 e seguenti.								
Tassa d'iscrizione:	<table><tr><td>2000 e più anziani</td><td>CHF 19.00</td></tr><tr><td>2001-2004</td><td>CHF 14.00</td></tr><tr><td>2005 e più giovani e OK</td><td>CHF 12.00</td></tr><tr><td>cartina supplementare</td><td>CHF 3.00</td></tr></table>	2000 e più anziani	CHF 19.00	2001-2004	CHF 14.00	2005 e più giovani e OK	CHF 12.00	cartina supplementare	CHF 3.00
2000 e più anziani	CHF 19.00								
2001-2004	CHF 14.00								
2005 e più giovani e OK	CHF 12.00								
cartina supplementare	CHF 3.00								
Iscrizioni:	unicamente tramite GO2OL http://www.go2ol.ch/index.asp?lang=de scadenza domenica 18 aprile 2021 ore 23:59 Versamento su ccp 69-1160-6, C.O. AGET Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXXX)								
Iscrizioni sul posto:	non possibili!								
Ritrovo:	Centro Splash&SPA di Rivera, a partire dalle ore 09.00. centro gara all'aperto. WC limitati a disposizione. Raggiungibile in 5min a piedi dalla stazione FFS di Rivera-Bironico								
Parcheggi:	unicamente presso il centro Spalsh&SPA (a pagamento!).								
Mezzi pubblici:	orari al sito www.ffs.ch								
Liste di Partenza	pubblicate sul sito swiss-orientteering.ch Prime partenze: ore 10.30.								
Ritrovo-Prepartenza:	50 minuti al passo (1.8km, 220m)								
Trasporto vestiti:	non previsto								

Con il sostegno di



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



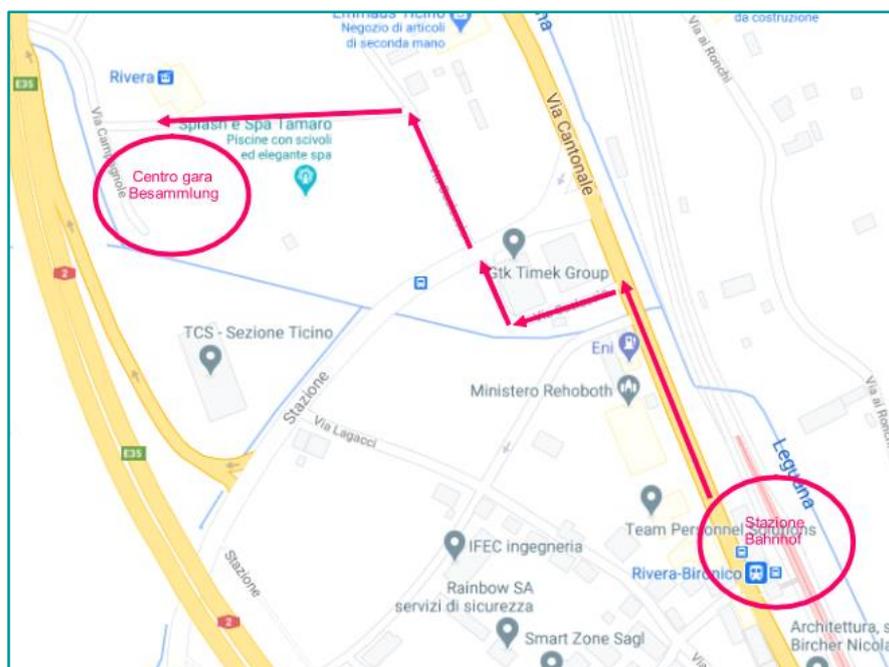
Vi attendiamo
Vi attendiamo
numerosi!

- Arrivo-Centro gara: 15 minuti al passo (800m)
- Samaritani: presso il centro gara
- Troll: non previsto.
- Buvette: non prevista.
- Asilo-nido: non previsto.
- Premiazione: non prevista.
- Classifiche: non esposte al ritrovo. Live al sito asti-ticino.ch
Pubblicate il prima possibile al sito swiss-orienteering.ch
- Osservazioni: Ricordiamo a tutti i partecipanti quanto cita l'art. 12, capoverso 1 del RECO-Regolamento per la corsa d'orientamento
<http://www.asti-ticino.ch/co/ctco/RECO15-150514.pdf>
- Art. 12 Terreni di corsa proibiti**
1 Per le manifestazioni cantonali nelle 12 settimane che precedono la gara si può accedere al terreno unicamente senza cartina, rimanendo sui sentieri.
- Assicurazione a carico dei concorrenti.
L'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Diversi: - percorsi stampati per tutte le categorie.
- diversi punti vicini, prestare attenzione al numero della lanterna
- rispettare le zone private (colore verde oliva)
- non attraversare le valli evidenziate sulla carta come "area vietata"

Dati percorsi indicativi (Km misurati in linea d'aria)

CAT.	KM	DISL.
D10	2.2	30
D12	2.4	40
D14	2.3	60
D16	2.4	80
D18	3.1	130
DAL	3.6	160

CAT.	KM	DISL.
H10	2.3	30
H12	2.6	40
H14	2.5	95
H16	3.0	95
H18	3.6	170
HAL	3.9	200
OK	2.2	30



Concetto di protezione COVID-19

Valgono le indicazioni aggiornate emanate dall'UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) e le ultime direttive di Swiss Orienteering (*Concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering* del 1.03.2021), per il quale si richiama in particolare il paragrafo 4.2 e ss.:

(...)

- *Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.*
- *Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.*

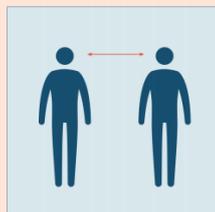
Valgono inoltre i seguenti principi superiori

- Chi presenta sintomi di malattia **NON** può partecipare e resta a casa.
- Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5m.
- Rispetto delle regole di igiene. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti saranno pubblicati al sito <http://www.asti-ticino.ch/co/>

Regole di comportamento

- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile nella zona del ritrovo e in generale nel comprensorio di gara.
- Si invita ad arrivare già cambiati in tenuta di corsa. Non sono previsti spazi all'aperto per la posa di tende di società e si invita ad utilizzare i veicoli per depositare gli effetti personali.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. Il porto della mascherina al ritrovo è obbligatorio.
- Ci si affida alla responsabilità e al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a ciò sarà possibile garantire lo svolgimento della corsa.
- **NON** è possibile la presenza di spettatori e l'accesso al luogo del ritrovo e alla zona di gara (partenza e arrivo) è permesso unicamente agli allenatori/autisti.



Manteniamo
la distanza fisica



Laviamoci
frequentemente le mani



Usiamo la mascherina se non è possibile
mantenere la distanza fisica durante
un contatto prolungato