

SprintCup / 4°TMO giovanile

Gara regionale

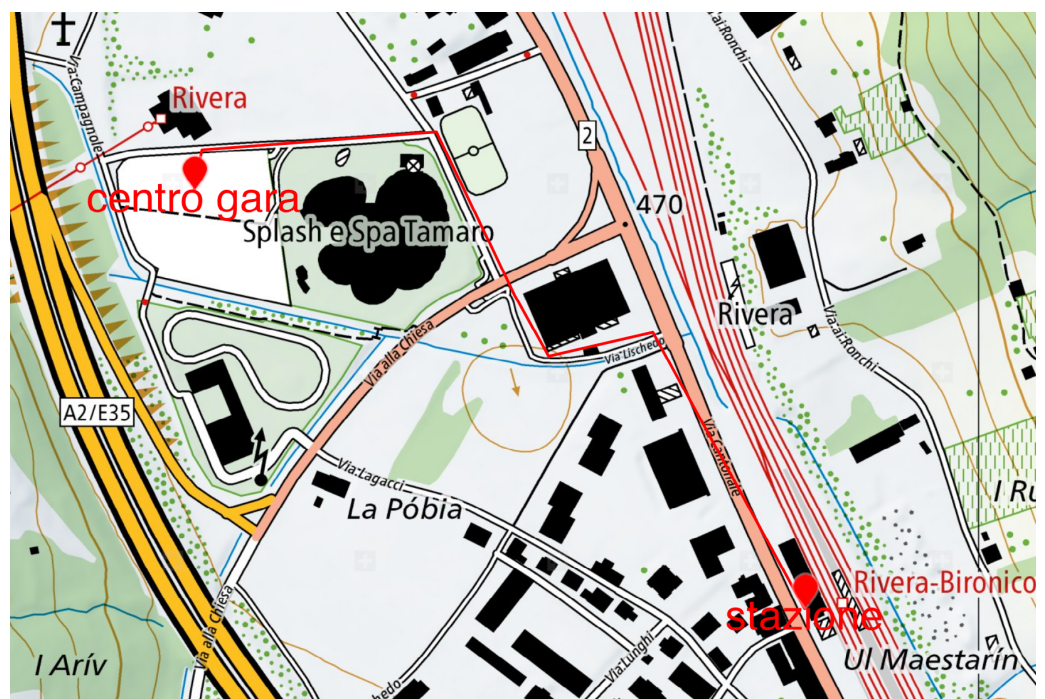
RIVERA, sabato 24 aprile 2021



In considerazione dell'attuale situazione sanitaria, l'organizzazione della corsa, di comune accordo con la CTCO, è ridotta al minimo indispensabile e si invitano tutti i partecipanti ad attenersi strettamente alle prescrizioni previste o attualmente vigenti!
La gara è aperta ai soli atleti giovani (nati fino al 2001) residenti in Svizzera o ad atleti in possesso di una swiss olympic card.

Organizzazione	ASCO Lugano, ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO
Capo gara / Info	Niccolò Castelli, info@niccolocastelli.ch cell. 076/412 43 82
Tracciatore/Controllore	Martino Castelli / Nana Castelli
Formula di gara	Sprint Gara regionale valida per la Punktliste nazionale
Cartina	Rivera 2013 (aggiornamenti 2017 e 2021), 1:4'000, equidistanza 2.5m.
Terreno	Terreno misto urbano (ca. 70%) e bosco/prati (ca. 30%) <i>(Sconsigliato l'utilizzo di scarpe da CO)</i>
RITROVO	Centro Splash&SPA di Rivera, a partire dalle ore 10.00. Centrogara all'aperto. WC limitati a disposizione.

Raggiungibile in 5min a piedi dalla stazione FFS di Rivera-Bironico



Posteggi	Obbligatorio utilizzo dei posteggi del centro Splash&SPA (a pagamento)
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono unicamente tramite portale www.go2ol.ch, entro domenica 18 aprile 2021 2001-2004: Fr. 14.- 2005 e più giovani: Fr. 11.- Cartina supplementare Fr. 3.- Nessuna iscrizione sul posto!
Categorie	D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18 (categorie valide per il TMO) D/HA (non valida per TMO; solo per giovani fino 2001 o con Swiss Olympic card)
Partenze	Dalle ore 12:30 alle ore 15.00 ca.
Ritrovo - prepartenza	ca. 15' al passo, segnalato con nastri Chiamata 3 minuti prima. Partenza svedese: 50m. Descrizione punti alla prepartenza (self service) e stampata sulla cartina.
Arrivo	La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Non viene distribuito nessun tipo di bevanda a fine corsa. Ogni concorrente deve provvedere personalmente! Scaricare subito il chip alla postazione presso il parcheggio-ritrovo nei pressi della partenza funivia Monte Tamaro (responsabilità del concorrente).
Arrivo - ritrovo	ca. 10' al passo.
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie.
Spogliatoi e WC	Nessuno spogliatoio! WC a disposizione solo al ritrovo. Arrivare al centro gara già in tenuta di corsa per evitare inutili assembramenti.
Servizio sanitario	Presso il ritrovo.
Troll	Non viene organizzato nessun percorso promozionale.
Buvette	Non prevista.
Asilo nido	Non previsto.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteing.ch
Premiazione	Nessuna cerimonia di premiazione.
Classifiche	Non esposte al ritrovo. Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubbligate appena possibile su www.swiss-orienteing.ch

Dati percorsi indicativi
(Km misurati in linea
d'aria)

CAT.	KM	DISL.
D10	1.4	20
D12	1.5	35
D14	1.7	40
D16	2.0	65
D18	2.2	90
DAL	2.8	100

CAT.	KM	DISL.
H10	1.4	20
H12	1.5	35
H14	1.7	40
H16	2.1	65
H18	2.4	90
HAL	2.8	100

Concetto di protezione COVID-19

Valgono le indicazioni aggiornate emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) e le ultime direttive di swiss orienteering (*Concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering* del 1.3.2021), per il quale si richiama in particolare il paragrafo 4.2 e ss.:

(...)

- *Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.*
- *Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.*

Valgono inoltre i seguenti principi superiori

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa.
- Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5m.
- Rispetto delle regole di igiene. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara.
Ev. aggiornamenti verranno pubblicati sotto <http://www.asti-ticino.ch/co/>

Regole di comportamento

- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile nella zona del ritrovo e in generale nel comprensorio di gara.
- Si invita ad arrivare già cambiati in tenuta di corsa. Non sono previsti spazi all'aperto per la posa di tende di società e si invita ad utilizzare i veicoli per depositare gli effetti personali.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. Il porto della mascherina al ritrovo è obbligatorio.
- Ci si affida ancora una volta alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a ciò sarà possibile garantire lo svolgimento della corsa.
- NON è possibile la presenza di spettatori e l'accesso al luogo del ritrovo e alla zona di gara (partenza e arrivo) è permesso unicamente agli allenatori/autisti.



L'ASCO vi augura una piacevole corsa e buon divertimento!