

## 1° TMO 2021 – Corsa individuale per giovani orientisti

Astano, sabato 27 marzo 2021

In considerazione dell'attuale pandemia ancora in corso, l'organizzazione della corsa, di comune accordo con la CTCO, è ridotta ai minimi termini e si invitano tutti i partecipanti ad attenersi strettamente alle prescrizioni previste o attualmente vigenti!

La gara è aperta ai soli atleti giovani (nati fino al 2001) o ad atleti in possesso di una swiss olympic card e domiciliati in Ticino.

Organizzazione	ASCO Lugano, ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO
Capo gara / Info	F. Beltraminelli, <a href="mailto:francesco.beltraminelli@gmail.com">francesco.beltraminelli@gmail.com</a> , cell. 079/438 91 29

### Concetto di protezione COVID-19

Valgono le indicazioni aggiornate emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) e le ultime direttive di swiss orienteering (1.3.2021, cfr. allegato), in rispetto delle quali per lo svolgimento di questa manifestazione si richiama in particolare il paragrafo 4.2 e ss. del *Concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering*:

(...)

- *Nello sport di competizione sono permesse gare per persone singole o in gruppi (numero di persone illimitato). Le gare devono avere luogo senza spettatori.*
- *Per bambini e giovani con anno di nascita 2001 o più giovani sono permesse gare senza limitazioni. Le gare devono però avere luogo senza spettatori. Gli adulti possono accompagnare all'interno di strutture sportive o di luoghi di gara i bambini che non riescono ad accedere a strutture sportive o a luoghi di gara indipendentemente, devono però lasciare questi luoghi subito dopo. Fino a dove e per quanto i genitori possono accompagnare i bambini dipende, dalle dimensioni del luogo, la distanza minima da altri genitori e bambini deve essere sempre garantita.*

### Valgono inoltre i seguenti principi superiori

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa.
- Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5m.
- Rispetto delle regole di igiene. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara.  
Ev. aggiornamenti verranno pubblicati sotto <http://www.asti-ticino.ch/co/>

### Regole di comportamento

- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile nella zona del ritrovo e in generale nel comprensorio di gara.
- Si invita ad arrivare già cambiati in tenuta di corsa. Non sono previsti spazi all'aperto per la posa di tende di società e si invita ad utilizzare i veicoli per depositare gli effetti personali.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. Il porto della mascherina al ritrovo è obbligatorio.
- Ci si affida ancora una volta alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a ciò sarà possibile garantire lo svolgimento della corsa.
- NON è possibile la presenza di spettatori e l'accesso al luogo del ritrovo e alla zona di gara (partenza e arrivo) è permesso unicamente agli allenatori/autisti.

Tracciatore/Controllore	Tommy Besomi / Gigi Pedrini
Cartina	Astano 2020, 1:10'000, equidistanza 5m.
RITROVO	<p><b>Camping al Parco d'oro, Astano, a partire dalle ore 10.00.</b>            WC limitati a disposizione. La zona posteggi deve venir utilizzata come luogo di spogliatoio personale e si invita a depositare i bagagli nei veicoli privati.</p> <p><b>Calcolare ca. 30 minuti dall'uscita Lugano-Nord, direzione Ponte Tresa - (Monteggio) - Sessa.</b></p>
Posteggi	<b>Posteggi molto limitati a MAX 40 autovetture! Come da decisione CTCO, si invitano le società a razionalizzare al meglio i propri trasporti cercando di ridurre al massimo il numero di veicoli da posteggiare. GRAZIE!</b>
Iscrizioni	<p><b>Le iscrizioni avvengono unicamente per il tramite delle società</b>, entro lunedì 22 marzo 2021 tramite tabellina excel scaricabile sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch/co">www.asti-ticino.ch/co</a>. (seguire le istruzioni allegate alla tabella!)</p> <p>2001-2004: Fr. 11.-            2005 e più giovani: Fr. 9.-</p> <p><b>Data l'attuale situazione sanitaria, nessuna iscrizione sul posto!</b></p>
Categorie	D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18 (categorie valide per il TMO) D/HA (non valida per TMO; solo per giovani fino 2001 o con Swiss Olympic card)
Partenze	<b>Dalle ore 11:00 alle ore 13.00</b>
Ritrovo - Pre-partenza	ca. 15' al passo, segnalato con nastri Chiamata 3 minuti prima. <b>Partenza svedese: 100m.</b> <b>Descrizione punti stampata SOLO sulla cartina.</b>
Arrivo	<p>La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).</p> <p><b>Non viene distribuito nessun tipo di bevanda a fine corsa. Ogni concorrente deve provvedere personalmente!</b></p> <p>Scaricare subito il chip alla postazione presso il posteggio-ritrovo (responsabilità del concorrente).</p>
Arrivo - ritrovo	ca. 10' al passo.
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie.
Spogliatoi e WC	<b>Nessuno spogliatoio!</b> WC a disposizione solo al ritrovo. Arrivare al centro gara già in tenuta di corsa per evitare inutili assembramenti.
Servizio sanitario	Presso il ritrovo.
Troll	Non viene organizzato nessun percorso promozionale.
Buvette	Non prevista.
Asilo nido	Non previsto.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> Non esposte al ritrovo.
Premiazione	Nessuna cerimonia di premiazione.
Classifiche	<b>Non esposte al ritrovo.</b> Classifiche live su <a href="http://www.asti-ticino.ch/co/">www.asti-ticino.ch/co/</a> Pubblicare appena possibile su <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a>

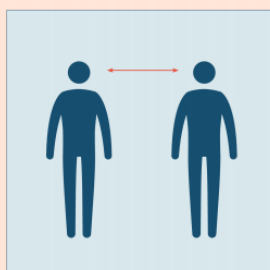
Dati percorsi

CAT.	KM	DISL.
D10	2.3	40
D12	2.7	85
D14	3.7	135
D16	4.1	165
D18	4.8	200
DAL	5.4	220

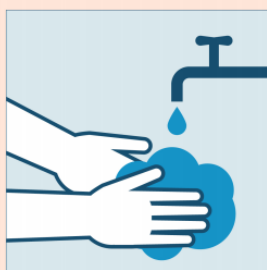
CAT.	KM	DISL.
H10	2.4	45
H12	3.1	95
H14	3.9	130
H16	4.5	145
H18	5.8	210
HAL	6.9	230

*L'ASCO vi augura una piacevole corsa e naturalmente... buon divertimento!*

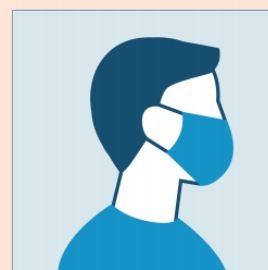
**E RICORDATI...**



Manteniamo  
la distanza fisica



Laviamoci  
frequentemente le mani



Usiamo la mascherina se non è possibile  
mantenere la distanza fisica durante  
un contatto prolungato