

# Campionati Ticinesi Sprint Bignasco-Caveragno 14. TMO sabato 30 ottobre 2021



## Ultime informazioni

|                    |  |
|--------------------|--|
| Organizzazione     | GOV Vallemaggia  |
| Tipo di gara       | Individuale sprint, Campionati Ticinesi  |
| Informazioni       | Monica Caprari 079 731 47 08<br><a href="mailto:modo7265@gmail.com">modo7265@gmail.com</a>   |
| Capo gara          | Monica Caprari   |
| Tracciatore        | Valerio Beretta  |
| Controllore        | Martino e Alessandro Beretta   |
| Delegato tecnico   | Lorenzo Patocchi, sostituto Tulla Spinelli   |
| Cartina            | Caveragno/Bignasco scala 1:3'000, equidistanza 5 m<br>Cartina formato A3 per tutti<br><b>Per le categorie HAL, HAM, H40, H18 e DAL cartina stampata sui due lati</b>   |
| Categorie          | TMO + HB, DB, OK   |
| Tassa d'iscrizione | 1997 e più anziani: CHF 16.— Ok: CHF 9.—<br>1998-2001: CHF 11.—<br>2002 e più giovani: CHF 9.—<br>Noleggio SI-Card CHF 2.—<br>Cartina supplementare CHF. 3.—<br>Supplementi per iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.— |
| Centro gara        | Centro scolastico Cevio a partire dalle 9.30<br>Spogliatoio all'aperto, WC a disposizione all'interno<br>In caso di cattivo tempo possibilità di usufruire gli spazi coperti con il certificato Covid                  |
| Posteggi           | A pagamento al centro gara<br>Gratis dopo il centro gara, seguire le indicazioni dei pattugliatori, 5' min a piedi   |
| Mezzi pubblici     | Fermata del bus a Cevio, centro scolastico   |
| Pettorali          | <b>Obbligatorio indossare i pettorali</b> che sono da ritirare al centro gara, il numero corrisponde alla lista di partenza  |

| Percorsi                | Si tratta di una gara di paese, <b>scarpe con chiodi vietate</b> .<br>I concorrenti sono tenuti al rispetto della legge sulla circolazione stradale, in particolare le disposizioni concernenti i pedoni, le proprietà private e di ogni indicazione di divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare quindi la massima attenzione a ogni genere di veicolo. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. Art. 49 legge sulla circolazione stradale  |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
|-------------------------|--|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------------|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|---|----|----|-----|-----|-----|----|-----|---|----|----|-----|---|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|---|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|---|----|----|-----|---|----|----|-----|---|----|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|
| Lunghezza dei percorsi  | <table border="1"> <thead> <tr> <th><b>Categoria</b></th> <th><b>Distanza (km)</b></th> <th><b>Dislivello (m)</b></th> <th><b>Punti</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>HAL</td><td>2,9</td><td>100</td><td>25</td></tr> <tr><td>HAM</td><td>2,4</td><td>95</td><td>27</td></tr> <tr><td>HAK</td><td>2,1</td><td>75</td><td>25</td></tr> <tr><td>HB</td><td>1,6</td><td>55</td><td>18</td></tr> <tr><td>H10</td><td>1,2</td><td>20</td><td>14</td></tr> <tr><td>H12</td><td>1,4</td><td>45</td><td>14</td></tr> <tr><td>H14</td><td>1,6</td><td>60</td><td>19</td></tr> <tr><td>H16</td><td>2</td><td>60</td><td>22</td></tr> <tr><td>H18</td><td>2,4</td><td>100</td><td>23</td></tr> <tr><td>H40</td><td>2</td><td>90</td><td>24</td></tr> <tr><td>H50</td><td>2</td><td>70</td><td>22</td></tr> <tr><td>H60</td><td>1,9</td><td>55</td><td>20</td></tr> <tr><td>H70</td><td>1,6</td><td>45</td><td>16</td></tr> <tr><td>DAL</td><td>2,4</td><td>95</td><td>27</td></tr> <tr><td>DAK</td><td>2</td><td>60</td><td>22</td></tr> <tr><td>DB</td><td>1,5</td><td>50</td><td>17</td></tr> <tr><td>D10</td><td>1,2</td><td>20</td><td>13</td></tr> <tr><td>D12</td><td>1,4</td><td>25</td><td>15</td></tr> <tr><td>D14</td><td>1,5</td><td>45</td><td>17</td></tr> <tr><td>D16</td><td>1,8</td><td>40</td><td>19</td></tr> <tr><td>D18</td><td>2</td><td>70</td><td>22</td></tr> <tr><td>D40</td><td>2</td><td>60</td><td>21</td></tr> <tr><td>D50</td><td>2</td><td>65</td><td>20</td></tr> <tr><td>D60</td><td>1,7</td><td>40</td><td>18</td></tr> <tr><td>OK</td><td>1,4</td><td>20</td><td>16</td></tr> </tbody> </table> | <b>Categoria</b>      | <b>Distanza (km)</b> | <b>Dislivello (m)</b> | <b>Punti</b> | HAL | 2,9 | 100 | 25 | HAM | 2,4 | 95 | 27 | HAK | 2,1 | 75 | 25 | HB | 1,6 | 55 | 18 | H10 | 1,2 | 20 | 14 | H12 | 1,4 | 45 | 14 | H14 | 1,6 | 60 | 19 | H16 | 2 | 60 | 22 | H18 | 2,4 | 100 | 23 | H40 | 2 | 90 | 24 | H50 | 2 | 70 | 22 | H60 | 1,9 | 55 | 20 | H70 | 1,6 | 45 | 16 | DAL | 2,4 | 95 | 27 | DAK | 2 | 60 | 22 | DB | 1,5 | 50 | 17 | D10 | 1,2 | 20 | 13 | D12 | 1,4 | 25 | 15 | D14 | 1,5 | 45 | 17 | D16 | 1,8 | 40 | 19 | D18 | 2 | 70 | 22 | D40 | 2 | 60 | 21 | D50 | 2 | 65 | 20 | D60 | 1,7 | 40 | 18 | OK | 1,4 | 20 | 16 |
| <b>Categoria</b>        | <b>Distanza (km)</b>   | <b>Dislivello (m)</b> | <b>Punti</b>         |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| HAL                     | 2,9  | 100                   | 25                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| HAM                     | 2,4  | 95                    | 27                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| HAK                     | 2,1  | 75                    | 25                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| HB                      | 1,6  | 55                    | 18                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H10                     | 1,2  | 20                    | 14                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H12                     | 1,4  | 45                    | 14                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H14                     | 1,6  | 60                    | 19                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H16                     | 2  | 60                    | 22                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H18                     | 2,4  | 100                   | 23                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H40                     | 2  | 90                    | 24                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H50                     | 2  | 70                    | 22                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H60                     | 1,9  | 55                    | 20                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| H70                     | 1,6  | 45                    | 16                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| DAL                     | 2,4  | 95                    | 27                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| DAK                     | 2  | 60                    | 22                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| DB                      | 1,5  | 50                    | 17                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D10                     | 1,2  | 20                    | 13                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D12                     | 1,4  | 25                    | 15                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D14                     | 1,5  | 45                    | 17                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D16                     | 1,8  | 40                    | 19                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D18                     | 2  | 70                    | 22                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D40                     | 2  | 60                    | 21                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D50                     | 2  | 65                    | 20                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| D60                     | 1,7  | 40                    | 18                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| OK                      | 1,4  | 20                    | 16                   |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| Centro gara-prepartenza | 2 km/10 m dislivello, 25 minuti al passo   |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| Partenza                | Prima partenza ore 11.00, chiamata 5 minuti prima<br>Partenza svedese 50 m   |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| Descrizioni punti       | A disposizione alla partenza, munirsi di un porta-descrizione; stampati anche sulla cartina. Nastro adesivo non a disposizione   |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| Punti di controllo      | In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura della SI-Card presso il centro gara  |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |
| Lettura SI-Card         | Presso il centro gara, deve avvenire anche in caso di ritiro   |                       |                      |                       |              |     |     |     |    |     |     |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |     |     |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |     |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |   |    |    |     |     |    |    |    |     |    |    |

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Arrivo- Centro gara             | 2,5 km/10 m dislivello, 30 minuti al passo  |
| Troll                           | Non organizzato   |
| Asilo nido                      | Non organizzato   |
| Posto sanitario                 | Al centro gara  |
| Buvette                         | Fornitissima buvette e grigliata con hamburger e tommini<br>Per chi vuole possibilità di portare piatti, posate e bicchieri   |
| Liste di partenza e classifiche | Classifiche on line su <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a><br>Classifiche finali su <a href="http://www.swiss-orientieering.ch">www.swiss-orientieering.ch</a>  |
| Premiazione                     | Alle 14.30 circa presso il centro gara, verranno premiati i primi 3 di ogni categoria   |
| Concetto di protezione Covid-19 | <p>Su indicazione di SwissOrientieering e secondo le direttive emanate dall'UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa</li> <li>• Appena possibile mantenimento della distanza di 1.5 m</li> <li>• Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere distanza; pulire e/ o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito</li> <li>• Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident</li> </ul> <p>Queste direttive potranno subire mutamenti a seconda dell'evoluzione della situazione. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch/co/">http://www.asti-ticino.ch/co/</a>.</p> <p style="text-align: center;"><b>Regole di comportamento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che è da portare fino nei cancelli di partenza poi può venir gettata nell'apposito contenitore per rifiuti</li> <li>- Alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta</li> <li>- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente di rispettare la distanza</li> </ul> <p>Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti, grazie!</p> |

**Vi aspettiamo numerosi!!**

**GOV Vallemaggia**