




# 11° TMO GOLD Cioss Prato (CTCO) domenica 19 settembre 2021

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Organizzazione:              | GOLD Savosa  |
| Tipo di gara:                | gara individuale, distanza normale   |
| Informazioni:                | Daniela Guglielmetti, e-mail: <a href="mailto:dguglielmetti@bluewin.ch">dguglielmetti@bluewin.ch</a> , tel. 091 605 15 53  |
| Capo-gara:                   | Checo Guglielmetti   |
| Tracciatore/controllore:     | Robi Bernardoni / Checo Guglielmetti   |
| Cartina:                     | Cioss Prato, equidistanza 5m, rilievi 2019-2020, aggiornamento 2021. Scala 1:7'500 per H/D50, H/D60 e H70, scala 1:10'000 per tutte le altre categorie. Percorsi stampati per tutti. Cartina in formato A3 per categorie HAL/HAM/H18/H40/DAL/H60, A4 per le altre categorie.   |
| Particolarità della cartina: | Le linee dell'alta tensione non sono cartografate. I grossi tralicci dell'alta tensione, per contro, sono segnati sulla cartina con il simbolo ufficiale ISOM.   |
| Categorie                    | HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10<br>DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK  |
| Tassa d'iscrizione:          | 2000 e più anziani CHF 19.-<br>2001-2004 CHF 14.-<br>2005 e più giovani, Open (OK) CHF 12.-<br><b>La tassa d'iscrizione comprende la visita al museo dei minerali presso il centro gara, che viene offerta dal GOLD per festeggiare i suoi 40 anni di vita. E' un museo molto bello e vale davvero una visita (durata ca 10 minuti). Mascherina e certificato covid necessari per over 16!</b><br>Cartina supplementare CHF 3.- da richiedere al momento dell'iscrizione. NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti. |
| Centro Gara:                 | Presso il Ristorante di Cioss Prato. È proibito camminare con le scarpe chiodate sul lastricato attorno al ristorante, come pure utilizzare tavoli e strutture del ristorante come spogliatoio. E' possibile piazzare tende di società nei pressi del CG. Alcuni WC a disposizione presso il ristorante.   |
| Posteggi:                    | Nelle immediate vicinanze del CG, in numero limitato. Si prega di razionalizzare l'uso dei veicoli, auto con un solo passeggero potrebbero essere dirottate a parcheggi più distanti.  |

Con il sostegno di

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Iscrizioni sul posto: | Sono possibili solo via GO2OL ( <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> ) entro <b>domenica 12 settembre, ore 23.59. NON vengono accettate iscrizioni sul posto in nessuna categoria!</b>  |
| Percorsi:             | <p>Terreno alpino, in parte aperto, con fondo a tratti ben corribile, a tratti invece più difficoltoso (rododendri, mirtilli).</p> <p>Descrizione punti sulla cartina e alla partenza (dove <u>non</u> ci sarà il nastro adesivo a disposizione).</p> <p>Prestare attenzione all'ordine dei punti (incroci) ed al numero (punti a volte vicini).</p> <p>È assolutamente proibito attraversare ed anche correre lungo la strada cantonale (<b>marcata con sovraimpressione viola sulla cartina</b>) pena la squalifica. Sono previsti due attraversamenti controllati, segnalati sulla cartina e sul terreno. Rispettare le indicazioni degli addetti.</p> <p>È pure proibito attraversare il fiume principale dove è marcato con bordo nero sulla cartina. <b>Per gli attraversamenti del fiume utilizzare i ponti segnati oppure (per alcune categorie) l'unico tratto senza bordo nero, pianeggiante e con poca corrente.</b></p> |
| Liste di partenza:    | Verranno sorteggiate e pubblicate sul sito SOLV ( <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> ). Non si prendono in considerazione desideri di partenza. I concorrenti che non competono per il titolo di campione ticinese partiranno alla fine, dopo gli altri.  |
| Prime partenze:       | ore 11:00, chiamata 3 minuti prima. Al segnale dell'addetto prendere la propria cartina dalla scatola giusta e, senza guardarla, procedere distanziati fino al paletto start, che va punzonato e dà inizio alla vostra gara.  |
| CG - partenza:        | ca. 15-20 minuti al passo dal CG (0.8 km con 70 m di salita)  |
| Arrivo:               | nei pressi del CG   |
| Rifornimento:         | bottiglietta d'acqua all'arrivo   |
| Troll:                | non è previsto un percorso Troll  |
| Samaritani:           | presso il centro gara   |
| Asilo nido:           | a causa delle disposizioni Covid non viene organizzato nessun asilo nido  |
| Premiazione:          | <u>avrà luogo regolarmente alle 14:15 circa.</u> Premi per i primi 3 delle categorie giovanili +H/DAL, e per il primo delle altre categorie. <b>Durante la premiazione è obbligatorio indossare la mascherina.</b>  |
| Ristoro:              | viene organizzata una semplice buvette GOLD presso il centro gara, nel rispetto delle norme sanitarie. Per bibite e pasti è possibile far capo al vicino ristorante, disposto anche ad offrire piatti caldi (preferibilmente dietro prenotazione preventiva).   |

Con il sostegno di

|               |  |
|---------------|--|
| Classifiche:  | classifiche parziali solo online sul sito: <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a> , classifiche finali sul sito SOLV ( <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> ) |
| Annullamento: | nel caso dovesse essere necessario un annullamento della gara causa meteo sfavorevole, la notizia sarà resa disponibile al numero telefonico 1600, rubrica 5 (sport) e sul sito ASTI.  |
| Diversi:      | eventuali recinti del bestiame non sono segnati in cartina.<br><i>Sarà presente un negozio di vendita di articoli CO.</i>  |

### Concetto di protezione COVID-19

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa.
- Va mantenuta la distanza di 1.5 m in ogni momento, qualora non fosse possibile va indossata la mascherina.
- Vanno rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP (pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito).
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti a seconda dell'evoluzione della situazione. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito <http://www.asti-ticino.ch/co/>

### Regole di comportamento

- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale.
- Alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta (quindi la mascherina non è necessaria).
- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente rispettare la distanza in modo da non dover portare la mascherina. Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti.

Con il sostegno di

## Lunghezze percorsi

| Categoria | Lunghezza km | Disl. m | Punti | Categoria | Lunghezza km | Disl. m | Punti |
|-----------|--------------|---------|-------|-----------|--------------|---------|-------|
| HAL       | 6.6          | 250     | 22    | DAL       | 5.5          | 145     | 16    |
| HAM       | 5.5          | 150     | 16    |           |              |         |       |
| HAK       | 4.1          | 120     | 14    | DAK       | 3.6          | 110     | 12    |
| HB        | 3.8          | 80      | 12    | DB        | 3.0          | 55      | 12    |
| H10       | 2.4          | 45      | 11    | D10       | 2.3          | 40      | 10    |
| H12       | 3.0          | 60      | 12    | D12       | 2.9          | 65      | 12    |
| H14       | 3.6          | 110     | 14    | D14       | 3.4          | 90      | 12    |
| H16       | 4.7          | 115     | 14    | D16       | 4.1          | 105     | 12    |
| H18       | 5.3          | 130     | 15    | D18       | 4.5          | 105     | 14    |
| H40       | 5.7          | 145     | 16    | D40       | 4.7          | 130     | 14    |
| H50       | 4.9          | 145     | 15    | D50       | 3.6          | 115     | 12    |
| H60       | 3.8          | 110     | 14    | D60       | 3.1          | 80      | 12    |
| H70       | 3.1          | 90      | 12    | OK        | 2.7          | 90      | 12    |

Auguriamo a tutti buona gara e buon divertimento!

GOLD SAVOSA



Con il sostegno di

