



11° TMO GOLD Cioss Prato (CTCO) domenica 19 settembre 2021

Organizzazione:	GOLD Savosa
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale
Informazioni:	Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch , tel. 091 605 15 53
Capo-gara:	Checo Guglielmetti
Tracciatore/controllore:	Robi Bernardoni / Checo Guglielmetti
Cartina:	Cioss Prato, equidistanza 5m, rilievi 2019-2020, aggiornamento 2021. Scala 1:7'500 per H/D50, H/D60 e H70, scala 1:10'000 per tutte le altre categorie. Percorsi stampati per tutti. Cartina in formato A3 per categorie HAL/HAM/H18/H40/DAL/H60, A4 per le altre categorie.
Particolarità della cartina:	Le linee dell'alta tensione non sono cartografate. I grossi tralicci dell'alta tensione, per contro, sono segnati sulla cartina con il simbolo ufficiale ISOM. 
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Tassa d'iscrizione:	2000 e più anziani CHF 19.- 2001-2004 CHF 14.- 2005 e più giovani, Open (OK) CHF 12.- La tassa d'iscrizione comprende la visita al museo dei minerali presso il centro gara, che viene offerta dal GOLD per festeggiare i suoi 40 anni di vita. E' un museo molto bello e vale davvero una visita (durata ca 10 minuti). Mascherina e certificato covid necessari per over 16! Cartina supplementare CHF 3.- da richiedere al momento dell'iscrizione. NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Centro Gara:	Presso il Ristorante di Cioss Prato. È proibito camminare con le scarpe chiodate sul lastricato attorno al ristorante, come pure utilizzare tavoli e strutture del ristorante come spogliatoio. E' possibile piazzare tende di società nei pressi del CG. Alcuni WC a disposizione presso il ristorante.
Posteggi:	Nelle immediate vicinanze del CG, in numero limitato. Si prega di razionalizzare l'uso dei veicoli, auto con un solo passeggero potrebbero essere dirottate a parcheggi più distanti.

Con il sostegno di

Iscrizioni sul posto:	Sono possibili solo via GO2OL (www.go2ol.ch) entro domenica 12 settembre, ore 23.59. NON vengono accettate iscrizioni sul posto in nessuna categoria!
Percorsi:	<p>Terreno alpino, in parte aperto, con fondo a tratti ben corribile, a tratti invece più difficoltoso (rododendri, mirtilli).</p> <p>Descrizione punti sulla cartina e alla partenza (dove <u>non</u> ci sarà il nastro adesivo a disposizione).</p> <p>Prestare attenzione all'ordine dei punti (incroci) ed al numero (punti a volte vicini).</p> <p>È assolutamente proibito attraversare ed anche correre lungo la strada cantonale (marcata con sovraimpressione viola sulla cartina) pena la squalifica. Sono previsti due attraversamenti controllati, segnalati sulla cartina e sul terreno. Rispettare le indicazioni degli addetti.</p> <p>È pure proibito attraversare il fiume principale dove è marcato con bordo nero sulla cartina. Per gli attraversamenti del fiume utilizzare i ponti segnati oppure (per alcune categorie) l'unico tratto senza bordo nero, pianeggiante e con poca corrente.</p>
Liste di partenza:	Verranno sorteggiate e pubblicate sul sito SOLV (www.swiss-orienteing.ch). Non si prendono in considerazione desideri di partenza. I concorrenti che non competono per il titolo di campione ticinese partiranno alla fine, dopo gli altri.
Prime partenze:	ore 11:00, chiamata 3 minuti prima. Al segnale dell'addetto prendere la propria cartina dalla scatola giusta e, senza guardarla, procedere distanziati fino al paletto start, che va punzonato e dà inizio alla vostra gara.
CG - partenza:	ca. 15-20 minuti al passo dal CG (0.8 km con 70 m di salita)
Arrivo:	nei pressi del CG
Rifornimento:	bottiglietta d'acqua all'arrivo
Troll:	non è previsto un percorso Troll
Samaritani:	presso il centro gara
Asilo nido:	a causa delle disposizioni Covid non viene organizzato nessun asilo nido
Premiazione:	<u>avrà luogo regolarmente alle 14:15 circa.</u> Premi per i primi 3 delle categorie giovanili +H/DAL, e per il primo delle altre categorie. Durante la premiazione è obbligatorio indossare la mascherina.
Ristoro:	viene organizzata una semplice buvette GOLD presso il centro gara, nel rispetto delle norme sanitarie. Per bibite e pasti è possibile far capo al vicino ristorante, disposto anche ad offrire piatti caldi (preferibilmente dietro prenotazione preventiva).

Con il sostegno di

Classifiche:	classifiche parziali solo online sul sito: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/ , classifiche finali sul sito SOLV (www.swiss-orienteeing.ch)
Annullamento:	nel caso dovesse essere necessario un annullamento della gara causa meteo sfavorevole, la notizia sarà resa disponibile al numero telefonico 1600, rubrica 5 (sport) e sul sito ASTI.
Diversi:	eventuali recinti del bestiame non sono segnati in cartina. <i>Sarà presente un negozio di vendita di articoli CO.</i>

Concetto di protezione COVID-19

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa.
- Va mantenuta la distanza di 1.5 m in ogni momento, qualora non fosse possibile va indossata la mascherina.
- Vanno rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP (pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito).
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti a seconda dell'evoluzione della situazione. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito <http://www.asti-ticino.ch/co/>

Regole di comportamento

- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale.
- Alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta (quindi la mascherina non è necessaria).
- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente rispettare la distanza in modo da non dover portare la mascherina. Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti.

Con il sostegno di

Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti	Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti
HAL	6.6	250	22	DAL	5.5	145	16
HAM	5.5	150	16				
HAK	4.1	120	14	DAK	3.6	110	12
HB	3.8	80	12	DB	3.0	55	12
H10	2.4	45	11	D10	2.3	40	10
H12	3.0	60	12	D12	2.9	65	12
H14	3.6	110	14	D14	3.4	90	12
H16	4.7	115	14	D16	4.1	105	12
H18	5.3	130	15	D18	4.5	105	14
H40	5.7	145	16	D40	4.7	130	14
H50	4.9	145	15	D50	3.6	115	12
H60	3.8	110	14	D60	3.1	80	12
H70	3.1	90	12	OK	2.7	90	12

Auguriamo a tutti buona gara e buon divertimento!

GOLD SAVOSA



Con il sostegno di

