



# 11° TMO GOLD Cioss Prato (CTCO) domenica 19 settembre 2021

Organizzazione: GOLD Savosa  
Tipo di gara: gara individuale, distanza normale, valida come campionato ticinese  
Informazioni: Daniela Guglielmetti, e-mail: [dguglielmetti@bluewin.ch](mailto:dguglielmetti@bluewin.ch),  
tel. 091 605 15 53

## Concetto di protezione COVID-19

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa.
- Va mantenuta la distanza di 1.5 m in ogni momento, qualora non fosse possibile va indossata la mascherina.
- Vanno rispettate le regole di igiene secondo le direttive del UFSP (pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito).
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Queste direttive potranno subire mutamenti a seconda dell'evoluzione della situazione. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito <http://www.asti-ticino.ch/co/>

## Regole di comportamento

- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale.
- Alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta (quindi la mascherina non è necessaria).
- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente rispettare la distanza in modo da non dover portare la mascherina. Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti.

Capo-gara: Francesco Guglielmetti  
Tracciatore/controllore: Robi Bernardoni / Francesco Guglielmetti  
Cartina: nuova cartina Cioss Prato, scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2019/2021. Percorsi stampati per tutti  
Categorie: HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10  
DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK

Con il sostegno di

Tassa d'iscrizione:	2000 e più anziani CHF 19.- 2001-2004 CHF 14.- 2005 e più giovani, Open (OK) CHF 12.- <b>La tassa d'iscrizione comprende la visita al museo dei minerali presso il centro gara, che viene offerta dal GOLD per festeggiare i suoi 40 anni di vita. E' un museo molto bello e vale davvero una visita (durata ca 10 minuti). Mascherina necessaria. Cartina supplementare CHF 3.- da richiedere al momento dell'iscrizione.</b> NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Iscrizioni:	Sono possibili solo via GO2OL ( <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> ) entro <b>domenica 12 settembre, ore 23.59. NON vengono accettate iscrizioni sul posto in nessuna categoria!</b>
Versamento:	CCP 69-7921-3, GOLD, 6900 Lugano
Centro Gara:	presso Ristorante Cioss Prato (partenza skilift), WC in numero limitato, nessun spogliatoio (utilizzare le auto)
Posteggi:	nei pressi del centro gara. Razionalizzare l'uso dei veicoli e seguire le istruzioni degli addetti.
Liste di partenza:	Verranno sorteggiate e pubblicate sul sito SOLV ( <a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a> ). Non si prendono in considerazione desideri di partenza. I concorrenti che non competono per il titolo di campione ticinese partiranno alla fine, dopo gli altri.
Prime partenze:	ore 11:00, chiamata 3 minuti prima, partenza in fila indiana con distanze, con scatoletta start
CG - partenza:	ca 15-20 minuti al passo dal CG (800m, 70 m dislivello)
Troll:	non vengono organizzati
Arrivo:	5 minuti dal CG.
Rifornimento:	all'arrivo.
Samaritani:	presso il centro gara.
Asilo nido:	data l'attuale situazione sanitaria NON viene organizzato nessun asilo-nido.
Premiazione:	<u>avrà luogo regolarmente alle 14:15 circa.</u> Premi per i primi 3 delle categorie giovanili +H/DAL, e per il primo delle altre categorie. <b>Durante la premiazione è necessario indossare la mascherina.</b>
Ristoro:	viene organizzata una semplice buvette GOLD presso il centro gara, nel rispetto delle norme sanitarie. E' possibile far capo al vicino ristorante, disposto anche ad offrire piatti caldi (preferibilmente dietro prenotazione preventiva).
Classifiche:	classifiche parziali solo online sul sito <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a> , classifiche finali sul sito SOLV ( <a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a> )

Con il sostegno di