ASCO LUGANO

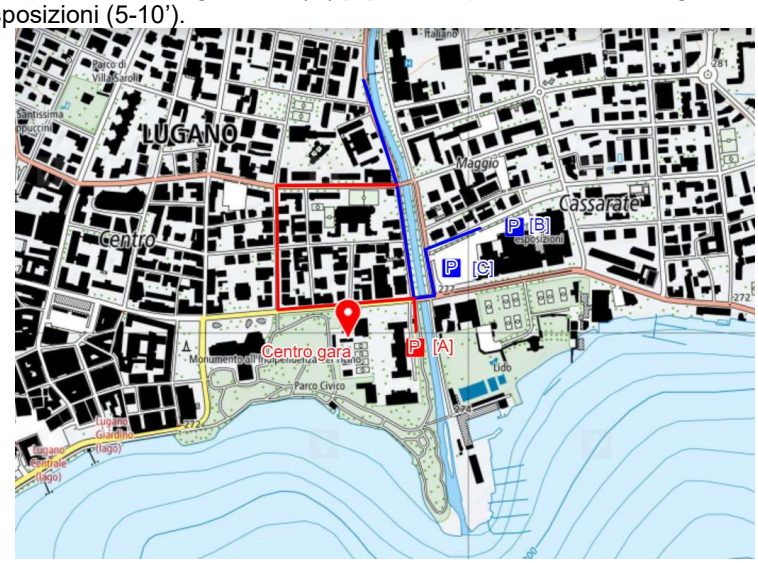
Con il sostegno di

BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Sponsor principale degli EOC2018

ULTIME INFORMAZIONI
1ª Sprint Cup 2020 Lugano, domenica 16 febbraio 2020

Organizzazione	ASCO Lugano
Centro gara (CG)	Dalle 9.30 Palestra Liceo Lugano 1 – viale Cattaneo 4, Lugano
Capo gara	Eleonora Pedrazzini – 079 698 37 24 – *eleonora@pedrazzini.com*
Mezzi pubblici Posteggi	In bus con la linea 2 (dalla stazione) o linea 3, fermata Palazzo studi (1') Posti limitati presso il Liceo (2'), solo per chi resta fino alla fine della gara (ore 13.00 circa) [A] Posteggio presso Conza Piccolo, davanti la Sala MAC 7 del Centro Esposizioni (5') [B] Posteggio Campo Marzio a pagamento (3') [C] e su disponibilità zona blu gratuita nei dintorni del centro esposizioni (5-10').



WC e Spogliatoi	Disponibili al centro gara con docce
Asilo nido	NON organizzato
ISCRIZIONI+INFO *a partire dalle 9.30 e possibili fino alle 10.30*	Iscrizioni fino alle ore 10:30, presso il CG. **Si prega tutti gli atleti di volersi presentare al tavolo delle iscrizioni muniti di Chip;** dopo il controllo dei dati personali e l'assegnazione della categoria i concorrenti riceveranno un'etichetta con l'orario di partenza. **Per motivi organizzativi si pregano i responsabili delle società di voler annunciare il numero approssimativo di iscritti per @mail a Ele Pedrazzini, capogara, entro martedì 11 febbraio 2020.**
Tassa d'iscrizione	fr. 11.- per ogni concorrente / cartina supplementare fr. 3.-

Categorie e Distanze

Categoria	distanza	dislivello	no.punti
DA	2.7	15	25
HA	2.7	15	25
D18/40	2.1	15	20
H18/40	2.1	15	20
D16/50	2	10	22
H16/50	2	10	22
D14	2	10	20
H14	2	10	20
D12	1.8	5	22
H12	1.8	5	22
OK / OPEN	1.9	5	19

ASCOLUGANO

Percorsi	Stampati per tutti **Descrizione punti alla partenza; NON è stampata sulla cartina**
Terreno di gara	La corsa d'orientamento è svolta in città. L'utilizzo di scarpe chiodate è pertanto vietato. Vanno rispettate, pena la squalifica, le zone proibite indicate sulla cartina, le zone private (verde oliva) e i passaggi obbligati. Si rendono attenti i partecipanti che ci sono dei passaggi stretti e si prega di fare attenzione a non scontrarsi.
Ordine di polizia	ATTENZIONE: **si corre su strade parzialmente aperte al traffico e si deve dunque prestare la massima attenzione alle auto. I concorrenti devono rispettare la legge sulla Circolazione stradale concernente i pedoni Art. 49**: "Cap. 1: I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada. Cap. 2: Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso". I concorrenti sono responsabili del proprio comportamento sulle strade. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidente.
Passaggi obbligatori	**Si rendono attenti i partecipanti che c'è un attraversamento strada, dove verranno messi 4 coni agli angoli delle strisce pedonali, è obbligatorio passare in mezzo ai coni sulle strisce pedonali.**
Cartina	Lugano-centro, scala 1:4'000, eq. 2.5 m, agg. parziale dicembre 2019 Cartina con simbologia ISprOM2019
Tracciatore	Maira Guglielmini
Controllore	Luca Rizzi
Liste di partenza	Nessuna. All'iscrizione i partecipanti ricevono l'orario di partenza
PARTENZE	**A partire ore 10.30**
CG – partenza	**10' min. al passo / Chiamata 3 min. prima**
Arrivo	Nei pressi del CG
Lettura SI-Card	Presso il CG. È responsabilità del concorrente, anche se ritiratosi, di scaricare il chip!
Servizio sanitario	Presso il CG
Assicurazione	L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi avvenimento prima, durante e dopo la gara
Rifornimento	All'arrivo
Buvette	presso l'ASCObuvette al CG
Premiazione	Nessuna - Prevista un'unica premiazione solo a fine stagione