

Cartina:	Si tratta della carta nazionale 1:25'000 elaborata da Swisstopo.
Capo gara:	Davide Melena (+41 (0)76 384 64 35)
Tracciatore e Controllore:	Andrea Jacot-Descombes, Elena Roos
Informazioni e urgenze:	Chiamare il numero +41 (0)76 384 64 35. Davide Melena (capo gara).
Categorie e squadre:	A coppie: Women-Mixed / Uomini. In caso di desiderio, possibilità di partecipare anche in squadre da tre concorrenti (solo 2 cartine, ev. solo due premi).
Iscrizione:	Al sito www.otrailrun.ch . CHF 40.00 fino al 15.3.20, dal 10.3 senza più pacco gara completo garantito.
Iscrizioni sul posto:	Possibili fino alle ore 8.30, CHF 50.00.
Posteggi:	Direttamente all'Alpe del Tiglio, una volta superato il paese di Isonne seguire le segnalazioni. ATTENZIONE: cercare di riempire le auto!
Centro gara:	Dalle 8.00 bunker dell'Alpe del Tiglio (seguire indicazioni).
Spogliatoi:	Disponibili, con doccia.
Partenza:	Mass start percorso Long e Short ore 9.30. Presso il centro gara.
Arrivo:	Presso il centro gara.
Punzonatura punti:	ATTENZIONE: NON ammesse le SI-Card AIR. Le scatolette di punzonatura funzioneranno solo con inserimento del chip. "Chippare" quindi tradizionalmente.
Equipaggiamento obbligatorio per squadra:	Riportiamo qui estratto dal regolamento accettato in sede di iscrizione: <ol style="list-style-type: none"> 1. scarpe adatte. Si sconsigliano vivamente le scarpe da CO con chiodi, vista la tipologia di terreno si consigliano scarpe da corsa in montagna; 2. vestiario adatto alle condizioni climatiche attuali (possibili bruschi cambiamenti di temperatura!); 3. 2x 0.5 L di acqua; 4. un telefono cellulare carico; 5. 2 giacche wind-stopper; 6. 1 SI-Card (anche AIR!) e una bussola (possibilità di noleggiare la mattina della gara, indicare già in sede d'iscrizione); 7. 1 coperta termica d'emergenza, minimo di 1.4x2 m

Equipaggiamento facoltativo, "consigliato":	<ol style="list-style-type: none"> occhiali da sole protezione per la testa (cappellino, fascia, ...) bastoni da trekking
Equipaggiamento vietato:	<ol style="list-style-type: none"> dispositivi di geo-localizzazione e affini sostanze dopanti (www.antidoping.ch) rifornimenti esterni
Squadre:	<p>Le squadre riceveranno due cartine. Dovranno percorrere tutto il percorso insieme e tagliare il traguardo insieme (massimo 20 metri di distanza tra i due partecipanti). Fair-play first!</p>
Percorsi:	<p>Short: 16 km, 1340 metri di dislivello, 14 punti Long: 22 km, 1850 metri di dislivello, 16 punti I percorsi si intendono su scelta consigliata dai tracciatori, ogni scelta diversa può allungare il percorso! The distances are based on the best choice. Every different decision may affect on the real distance!</p>
Farmacia da campo:	Presso il centro gara.
Buvette e rifornimento:	<p>Presso il centro gara possibilità di acquistare bibite, pasta, formaggio, salamini e torte. Punto ristoro verso metà percorso con acqua, bibita isotonica Bethechange, CocaCola, banane, barrette di cereali</p>
Premiazione:	Una volta arrivate le prime tre squadre di ciascuna categoria.
Asilo nido:	NON sarà organizzato.
ATTENZIONE!	L'esercito ci ricorda un comportamento prudente in caso di ritrovamento di ordigni inesplosi!

