

## 67. gara notturna degli ufficiali, 3 ottobre 2020

### Informazioni in pillole

**Formula:** gara in coppia, categorie H/D14;H/D16;H/D18;H/D19;H/D45  
percorsi corti (2.0 – 4.0 km), una parte della gara in linea, una parte Score con  
abbuoni

**Iscrizioni:** sul sito “[www.conotturna.ch](http://www.conotturna.ch)” entro domenica 27 settembre 2020

**Ritrovo:** Scuole di Balerna – vedi sotto, dalle 18:00  
Obbligo di indossare la mascherina, salvo durante la corsa

**Cartina e terreno:** Morbio Inferiore, 1:4'000, zona urbana con qualche tratta nel bosco,  
non usare scarpe con chiodi

**Partenza:** 15' (1.0 km, 50m salita) a piedi dal centro gara, prima partenza 19:30

**Arrivo:** 7' dal centro gara a piedi

**Doccia:** Preferibilmente presso il domicilio

**Cena:** non c'è la solita cena, sarà consegnato un sacchetto contenete cibarie da  
consumarsi possibilmente a casa (non nella zona della gara).

**Premiazione:** I premiati possono ritirare i premi dopo la pubblicazione delle classifiche dalle  
21.15. Challenge società per Giovani e Seniores

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI !

