



Corsa d'orientamento "Fragori" Lugano-Cassarate, venerdì 18 settembre 2020

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Cari orientisti,

l'emergenza sanitaria Covid-19 ha limitato molto la nostra attività.

Fiduciosi, sulla scorta della positiva esperienza della gara di Canobbio dello scorso 26 agosto, vi proponiamo ora una competizione sprint "Fragori" a Lugano-Cassarate che avrebbe dovuto far parte del trittico annuale sempre nel rispetto delle disposizioni federali e cantonali in materia di protezione della salute di e per tutti.

Vi invitiamo ad attenervi strettamente alle direttive di gara e alle disposizioni che troverete direttamente sul posto, così come a quelle dei collaboratori. Confidiamo nella vostra collaborazione per la buona riuscita della manifestazione, in piena sicurezza – Grazie!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Svizzra Confederaziun

Bundesamt für Gesundheit BfG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Offizielles Institut für Infektionskrankheiten IIfI



LA MANIFESTAZIONE PUÒ ESSERE ANNULLATA IN QUALSIASI MOMENTO!

Centro gara <i>Aperto ore 16.30</i>	Lugano-Cassarate, Parco giochi Via Pico NON SEGNALATO (si veda piano allegato a pagina 4).
Concetto di protezione COVID-19	<p>Su indicazione di swiss orienteering e secondo le direttive emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa. • Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento. • Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. • Al Centro gara e dove non è possibile mantenere le distanze <u>la mascherina è obbligatoria. I concorrenti devono munirsi di mascherine.</u> Gli organizzatori mettono a disposizione il disinfettante. • Pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito. • Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati Sport-ident. <p>Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti verranno pubblicati sotto http://www.asti-ticino.ch/co/</p>

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



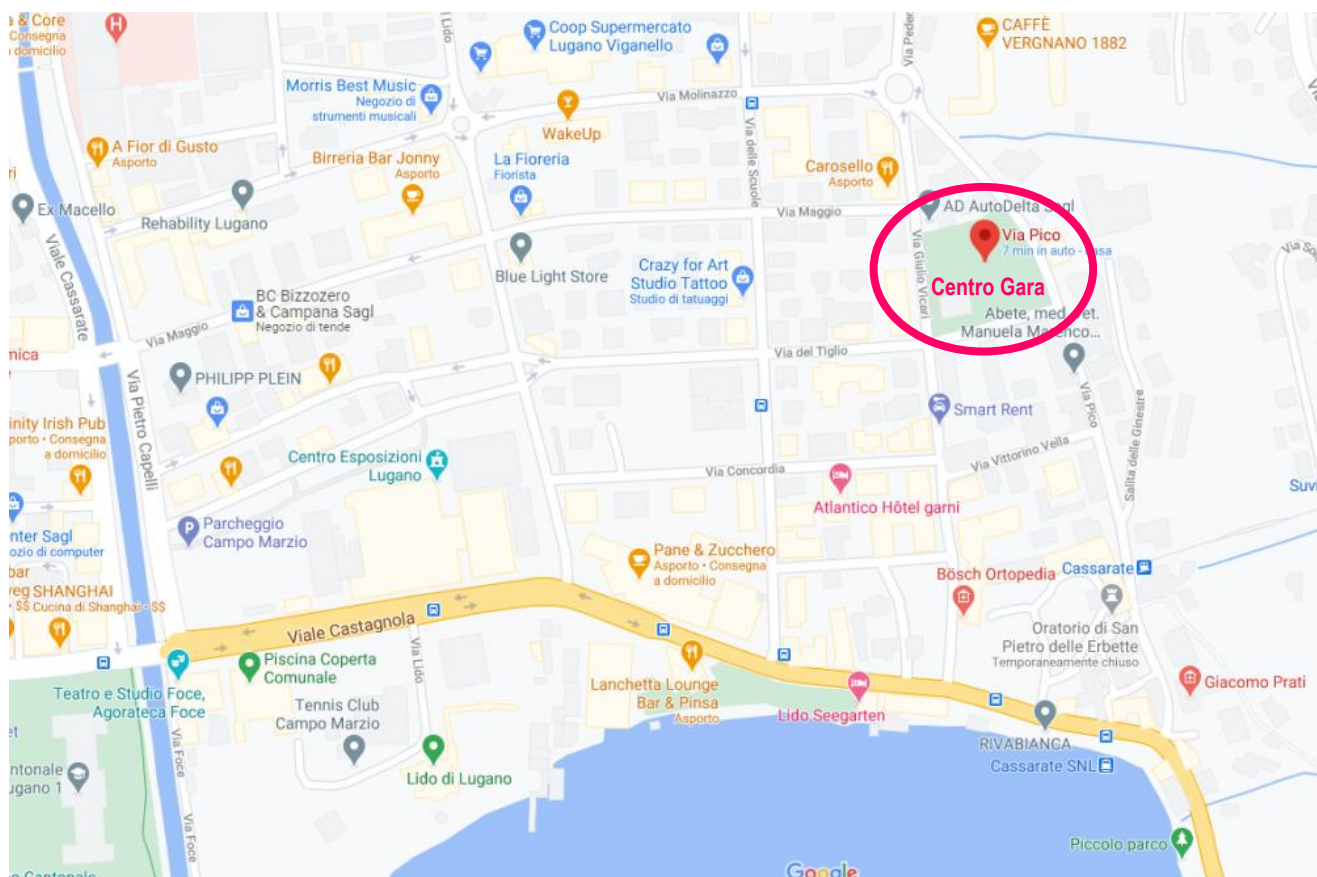
Regole di comportamento	<ul style="list-style-type: none"> • I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara. • Si invita ad arrivare già cambiati. Se del caso, usare i posteggi come spogliatoio personale. • È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. • Ci si affida alla responsabilità e al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a questo sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare. • Viene sconsigliata la presenza di spettatori o accompagnatori.
Posteggi	<p>Posteggi comunali di quartiere a pagamento oppure zona blu.</p> <p>Mezzi pubblici: TPL linea 2 oppure 12 – fermata Cassarate-Monte Brè, poi ca. 5min a piedi (Linea 2: https://www.tpls.ch/15/2/newa-linee-orari-linea-2.html) (Linea 12: https://www.tpls.ch/15/12/newa-linee-orari-linea-12.html)</p>
WC / Spogliatoi	WC a disposizione / NON ci sono spogliatoi e docce!
Iscrizioni	Entro martedì 15 settembre 2020, ore 23.59 su go2ol.ch NON vengono accettate iscrizioni sul posto.
Blocchi di partenza	<p>Sono predisposti <u>due blocchi di partenze</u>. <u>Selezionare il blocco prescelto al momento dell'iscrizione.</u> La lista di partenza è effettuata con sorteggio all'interno dei blocchi. <u>Non si accettano richieste di mutazione del tempo di partenza.</u></p> <p>- Blocco 1: ore 17.30-18.30 - Blocco 2: ore 18.45-19.45</p> <p>Per lettera / email entro martedì 15 settembre 2020, ore 23.59 a: C.O. AGET Lugano, casella postale 319, 6965 Cadro / fragori@coaget.ch Versamento su ccp 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXX)</p>
SI-Card	NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Liste di partenza	Pubblicate sul sito www.swiss-orientering.ch da giovedì sera 17 settembre 2020.
Quote iscrizioni	Vedi specchietto a pag. 3
Categorie	Vedi specchietto a pag. 3
Scarpette	Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.
Tavolo registrazione	Obbligatorio passare dal tavolo di registrazione situato presso il Centro gara prima di andare alla partenza.
Partenza	<p>Pre-partenza: a circa 5 minuti dal Centro gara; seguire i nastri (300m). Appello 3 minuti prima:</p> <p>Blocco 1 ore 17.30-18.30 -3' Clear + Check -2' Descrizione punti</p> <p>Blocco 2 ore 18.45-19.45 -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza Seguire le direttive degli addetti.</p>
Descrizione punti	Stampata sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!).
Classifiche	Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. Pubblicate solo sul sito www.swiss-orientering.ch (direttive Covid)



Percorsi 	<p>Stampati per tutti sulla cartina “Lugano-Cassarate” - scala 1:4000, 2,5m (primavera 2020). Descrizione punti sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!)</p> <p>Tracciatore: Lidia Nembrini</p> <p>Attenzione: I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p> <p>Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni <i>¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.</i> <i>²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.</i></p>
Arrivo	Timbrare il punto “finish” e rientrare subito al centro gara - Nessun assembramento! I ritirati si annunciano alla lettura SI-Card.
Rifornimento	Non vi sarà alcun rifornimento (direttive Covid) Ognuno deve provvedere personalmente.
Lettura SI-Card	Indossare p.f. la mascherina e rispettare la distanza sociale di 1,5m (direttive Covid)
Buvette	Non prevista.
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Claudia Giopelli, clau.gio@bluewin.ch
Responsabile Covid	Claudia Giopelli, clau.gio@bluewin.ch

CATEGORIE	LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA Donne/Uomini, età libera	2.5 km
D/H18/40 Donne/Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2.3 km
D/H16/50 Donne/Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.1 km
D/H14 Donne/Uomini età 13-14 anni	1.8 km
D/H12 Donne/Uomini età fino ai 12 anni (ideale x scuole)	1.5 km
OK per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km

QUOTE D'ISCRIZIONE		
CHF	11.00	iscrizione
CHF	5.00	residenti non orientisti
CHF	3.00	cartina supplementare



Posteggi: comunali di quartiere/Centro esposizioni
(a pagamento oppure zona blu)

Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure

Spirit of Sport
si chiama ora ...

Rispetto delle norme igieniche
dell'UFSP

Rispettare la distanza
(1,5m di distanziamento quando è possibile)

Niente sintomi
in allenamento/in gara

Attenersi al concetto di protezione
delle società e dei gestori degli impianti sportivi

Manifestazioni sportive
- con max. 1000 atleti
- con max. 1000 spettatori
- gruppi di max. 300 persone se la distanza di 1,5 metri non può essere rispettata

Elenchi di presenze
(tracciabilità dei contatti stretti - Contact Tracing)

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico
In gruppi invariati
(raccomandazione)

swiss olympic

Validità a partire dal 22 giugno 2020



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

