



Corsa d'orientamento "Fragori" Canobbio, mercoledì 26 agosto 2020

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Cari orientisti,

l'emergenza sanitaria Covid-19 ha limitato molto la nostra attività.

Riprendiamo proponendovi la gara di "Fragori" che avrebbe dovuto far parte del trittico annuale nel rispetto delle disposizioni federali e cantonali in materia di protezione della salute di e per tutti.

Vi invitiamo ad attenervi strettamente alle direttive di gara e alle disposizioni che troverete direttamente sul posto, così come a quelle dei collaboratori. Confidiamo nella vostra collaborazione per la buona riuscita della manifestazione, in piena sicurezza – Grazie!



Schweizerischer Orientierungssportverband
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra Realizzatori del Programma 2020
Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
Ufficio federale della caccia e della pesca (UFCP)
Ufficio federale della cultura (UFFC)
Ufficio federale della difesa (UFFD)
Ufficio federale della giustizia (UFFJ)
Ufficio federale della polizia (UFFP)

LA MANIFESTAZIONE PUÒ ESSERE ANNULLATA IN QUALSIASI MOMENTO!


<p>Centro gara Aperto ore 15.45</p>	<p>Scuole Medie di Canobbio nel complesso del Centro Studi Trevano, dall'entrata principale a sinistra – vedi pag. 4 NON SEGNALATO (si veda piano allegato).</p>
<p>Concetto di protezione COVID-19</p>	<p>Su indicazione di swiss orienteering e secondo le direttive emanate dal UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa. • Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento. • Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito. • Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati Sport-ident. <p>Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti verranno pubblicati sotto http://www.asti-ticino.ch/co/</p>



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Regole di comportamento	<ul style="list-style-type: none"> • I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara. • Si invita ad arrivare già cambiati. Se del caso, usare i posteggi come spogliatoio personale. • È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale. • Ci si affida alla responsabilità e al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a questo sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare. • Viene sconsigliata la presenza di spettatori o accompagnatori. È da limitare allo stretto necessario. Ev. accompagnatori devono annunciarsi preventivamente via email al capo gara, motivando la presenza.
Posteggi	Posteggi limitati nei pressi del Centro gara. Mezzi pubblici: ARL linea 441 o 461, www.arlsa.ch/ oppure TPL linea 4, orari al sito www.tplsa.ch/8/0/newlinee-e-orari.html
WC / Spogliatoi	WC a disposizione / NON ci sono spogliatoi e docce!
Iscrizioni	Entro domenica 23 agosto 2020, ore 23.59 su go2ol.ch NON vengono accettate iscrizioni sul posto. Per lettera / email entro domenica 23 agosto 2020, ore 23.59 a: C.O. AGET Lugano, casella postale 319, 6965 Cadro / fragori@coaget.ch Versamento su ccp 69-1160-6, C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano (IBAN: CH42 0900 0000 6900 1160 6 – BIC: POFICHBEXXX)
SI-Card	NON sono a disposizione SI-Card a noleggio. Le società provvedono a fornire le SI-Card ai propri atleti.
Liste di partenza	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteing.ch da martedì sera 25 agosto 2020.
Quote iscrizioni	Vedi specchietto a pag. 3
Categorie	Vedi specchietto a pag. 3
Scarpette	Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate.
Tavolo registrazione	Obbligatorio passare dal tavolo di registrazione situato presso il Centro gara (sul percorso per andare alla Partenza).
Partenza Blocco 1 <i>ore 16.30-18.00</i> Blocco 2 <i>ore 18.15-19.45</i>	Pre-partenza: a circa 20 minuti dal Centro gara; seguire i nastri (1,2km / 60m). Appello 3 minuti prima: -3' Clear + Check -2' Descrizione punti -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese 60metri Seguire le direttive degli addetti.
Descrizione punti	Stampata sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!).
Classifiche	Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. Pubbligate solo sul sito www.swiss-orienteing.ch (direttive Covid 19)

<p>Percorsi</p> 	<p>Stampati per tutti sulla cartina "Canobbio" - scala 1:4000, 5m (maggio 2014. Rev. parziale 2020). Descrizione punti sulla cartina e separata (NON c'è nastro adesivo!)</p> <p>Tracciatore: Corinna e Mauro Bricalli - Controllore: Vincenzo Pellegrini</p> <p>Attenzione: molti punti vicini, controllare attentamente la sequenza e il numero della lanterna!</p> <p>I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p> <p>Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni <i>¹ I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.</i> <i>² Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.</i></p>
<p>Arrivo</p>	<p>Timbrare il punto "finish" e rientrare subito al centro gara - Nessun assembramento! I ritirati si annunciano alla lettura SI-Card.</p>
<p>Rifornimento</p>	<p>Non vi sarà alcun rifornimento (direttive Covid 19) Ognuno deve provvedere personalmente.</p>
<p>Lettura SI-Card</p>	<p>Indossare p.f. la mascherina e rispettare la distanza sociale di 1,5m (direttive Covid 19)</p>
<p>Buvette</p>	<p>Organizzata al CG, nel rispetto delle norme sanitarie.</p>
<p>Premiazione</p>	<p>Non verrà effettuata alcuna premiazione.</p>
<p>Asilo Nido</p>	<p>Non previsto.</p>
<p>Capo-gara</p>	<p>Nathalie Pini, nathalie.z@blueemail.ch</p>
<p>Responsabile Covid</p>	<p>Claudia Giopelli, clau.gio@bluewin.ch</p>

CATEGORIE	LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA Uomini, età libera	2.5 km
D/H18/40 Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2.3 km
D/H16/50 Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.1 km
D/H14 Uomini età 13-14 anni	1.3 km
D/H12 Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.1 km
OK per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km

QUOTE D'ISCRIZIONE		
CHF	11.00	iscrizione
CHF	5.00	residenti non orientisti
CHF	3.00	cartina supplementare



Posteggi: utilizzare quelli del Centro scolastico

Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure

Spirit of Sport
si chiama ora ...

Rispetto delle norme igieniche
dell'UFSP

Rispettare la distanza
(1,5 m di distanziamento quando è possibile)

Niente sintomi
in allenamento/in gara

Attenersi al concetto di protezione
delle società e dei gestori degli impianti sportivi

Manifestazioni sportive
- con max. 1000 atleti
- con max. 1000 spettatori
- gruppi di max. 300 persone se la distanza di 1,5 metri non può essere rispettata

Elenchi di presenze
(tracciabilità dei contatti stretti - Contact Tracing)

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico
In gruppi invariati
(raccomandazione)

Validità a partire dal 22 giugno 2020

swiss olympic

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.
♥

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

