



## FAQ CT Sprint Gordola 25.10.2020

22.10.2020

Carissimi orientisti,

la data della gara sia avvicina e la situazione sanitaria si fa sempre più difficile.

Tre semplici misure permettono di limitare la diffusione del contagio: il rispetto della distanza fisica, il lavaggio/disinfezione regolare delle mani, l'utilizzo corretto della mascherina.

La O-92 ha organizzato la gara in modo da garantire la possibilità di rispettare la distanza fisica in ogni momento della gara. A voi di cogliere questa opportunità e rispettarla davvero.

Parimente offriamo la possibilità di disinfettare le mani nelle postazioni in cui c'è maggior passaggio (partenza, scarico, chip, bagni). Di nuovo, a voi cogliere questa opportunità!

Il nostro modo di agire fa la differenza.

Di seguito qualche risposta a domande che stanno arrivando.

### **Come viene regolato l'uso della mascherina?**

L'uso della mascherina è OBBLIGATORIO durante la permanenza al Centro Gara a partire da 12 anni.

Al momento di lasciare il Centro Gara per recarsi alla partenza vanno disinfettate le mani, la mascherina va rimossa dagli elastici e preferibilmente riposta in una busta di carta accanto ai propri effetti personali. Le mani vanno nuovamente disinfettate e il concorrente si reca immediatamente alla partenza rispettando la distanza fisica.

Dopo la gara il concorrente si reca direttamente allo scarico chip e solo in seguito raggiunge la propria postazione dove, dopo aver disinfettato le mani, indossa di nuovo la mascherina.

### **Come mai la mascherina non viene indossata nel percorso CG-Partenza e Arrivo-CG?**

Il percorso dal CG alla partenza è considerato tempo di riscaldamento, quello dall'arrivo al CG di defaticamento, l'utilizzo della mascherina può essere d'intralcio. L'attività fisica aumenta il vapore acqueo e il sudore prodotti dal corpo rendendo la mascherina umida e poco efficace.

Il mantenimento della distanza fisica può venir facilmente rispettato su questi percorsi.

I genitori/monitori che non corrono ma accompagnano i bimbi/figli alla partenza o li raccolgono all'arrivo sono pregati di indossare la mascherina anche al di fuori del CG.

### **Come mi comporto ai cancelli di partenza?**

Mantengo la distanza di sicurezza.

Disinfetto le mani prima dell'appello.

Seguo le indicazioni del personale.

Per chi corre insieme con più cartine: ci si annuncia al personale della partenza, si sceglie la persona che entra nei cancelletti di partenza, gli altri seguono le indicazioni del personale e si posizionano dopo lo start, pronti a partire.



Associazione Orientisti 92 Piano di Magadino

6593 Cadenazzo

[www.o-92.ch](http://www.o-92.ch)

Iban: CH35 0900 0000 6500 5132

Non ho il porta-descrizione: mi annuncio al personale, il personale disinfetta le mani, prepara lo scotch necessario, deposita scotch e forbici, applica descrizione e scotch al concorrente, si disinfetta le mani.

**Siamo una famiglia/un gruppo e corriamo ad orari diversi prolungando il tempo al CG.**

Il rispetto delle norme permette di diminuire le occasioni di contagio. Nel caso non si fosse tranquilli nel rimanere al CG si può attendere in auto oppure fare una passeggiata nelle campagne dei dintorni.

**Ci sarà un rifornimento all'arrivo?**

Per evitare assembramenti e per la difficoltà nel gestire in modo corretto i rifiuti derivanti dal ristoro non verrà offerto rifornimento. Il percorso dall'arrivo al CG è breve e senza dislivello.

**Ci sarà possibilità di iscriversi sul posto?**

Visto l'evolversi della situazione sanitaria non vi sarà possibilità di iscriversi sul posto. Per non dilatare il tempo della gara non sono stati inseriti posti vacanti, le iscrizioni sono chiuse, le liste di partenza pubblicate.

È nei piccoli gesti che possiamo fare la differenza!

Per qualsiasi domanda inerente le disposizioni COVID [bvaleriab@yahoo.com](mailto:bvaleriab@yahoo.com)

Sportivi saluti

Il Capo Gara Alain