

13. TMO CT Sprint, Gordola, domenica 25 ottobre 2020



ULTIME INFO

Innanzitutto, vi rendiamo attenti al cambio orario tra sabato e domenica 25 ottobre.

Il piano di protezione da noi elaborato e approvato dalle autorità permette di garantire la distanza fisica in ogni momento. Presso il centro SSIC, di cui siamo ospiti è in vigore l'obbligo di indossare la mascherina!

Ricordate che indossare la mascherina non deroga al mantenimento della distanza e che una distanza ben rispettata protegge meglio di una mascherina male utilizzata!!!!

Contiamo su di voi!!!!

Organizzazione	O-92 Orientisti Piano di Magadino
Tipo di gara	Sprint individuale, Campionati Ticinesi, 13 TMO
Informazioni	Alain Astori, 079 337 42 65, blueangelv8@yahoo.it
Capo gara	Alain Astori
Tracciatore	Oreste Garbani
Controllore	Daniele Graber
Delegato tecnico / sostituto	Lidia Nembrini / Peter Schrämml
Concetto di protezione COVID-19, elaborato a partire da: - Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare (Ordinanza COVID-19 situazione particolare) del 19 giugno 2020 (Stato 15 agosto 2020) - Concetto di protezione Covid-19 Swiss Orienteering (Aggiornamento misure di allentamento 22.06.2020) Disposizioni cantonali valide dal 9 al 30 ottobre 2020 (RG 5200 del 8 ottobre 2020) Piano di protezione visibile sul sito www.O-92.ch	1. Ci si presenta alla TMO solo senza sintomi Chi presenta sintomi della malattia (sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie: mal di gola, tosse perlopiù secca, affanno, dolori al petto), febbre, perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto oppure mal di testa, malessere, debolezza generale, dolori muscolari, raffreddore, sintomi gastrointestinali (nausea, vomito, diarrea, mal di pancia), eruzioni cutanee) NON può partecipare alla TMO; chiede indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia. 2. Mantenere le distanze Dal momento in cui si accede al Centro Gara fino al momento in cui si lascia lo stesso va mantenuta la distanza fisica di 1,5 metri e vanno evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non può essere garantita, è necessario indossare una mascherina. 3. Lavarsi accuratamente le mani Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo l'attività, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante. In mancanza di lavandino e sapone, le mani vanno disinfettate con un'apposita soluzione alcolica. Queste direttive potranno subire mutamenti, fino anche all'annullamento della gara. Aggiornamenti verranno pubblicati sul sito www.asti-ticino.ch/co/
Cartina	Gordola paese scala 1:4000. Nuova cartografia 2020. Percorsi stampati per tutte le categorie.
Categorie	TMO + HB, DB, OK

Cambio cartina 	Attenzione cambio cartina per le categorie HAL, HAM, HAK, DAK, H40, D40, D50, H60, D60, e H70
Centro gara Spettatori	Centro SSIC di Gordola a partire dalle 9:00 all'aperto ma coperto, WC a disposizione. Obbligatorio prendere semiautostrada A13 (T21) direzione Locarno e uscita Tenero. In seguito seguire le segnalazioni. Vietato percorrere la strada cantonale direzione Gordola, Valle Verzasca. È vietata la presenza di spettatori. I presenti non iscritti alla gara sono pregati di annunciarsi al capo gara e riempire il foglio di presenza.
Posteggi	A disposizione al centro gara.
Mezzi pubblici	Treno, fermata Gordola a 1.3km dal Centro Gara seguire via Santa Maria (vedi specchietto)
Terreno	Si tratta di un terreno cittadino. Scarpe con i chiodi proibite.
Centro gara - prepartenza	Ci saranno due partenze: partenza 1 (P1): 1km e circa 14 min al passo partenza 2 (P2): 1.5 km e circa 20 min al passo Rispettare la distanza fisica sul percorso CG-Partenza e nei corridoi di prepartenza. Disinfettare le mani al momento dell'appello.
Partenza	Prima partenza ore 10:00 Chiamata 3 minuti prima; arrivare poco prima per evitare assembramenti.
Descrizione punti	A disposizione alla partenza; munirsi di porta-descrizione.
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura della SI-Card presso il centro gara.
Arrivo	Timbrare il punto "finish" e rientrare subito al centro gara - Nessun assembramento!
Lettura SI-Card	Presso il centro gara; deve avvenire anche in caso di ritiro. Disinfettare le mani prima della lettura.
Arrivo – Centro gara	Tra l'arrivo e il CG ci sono circa 1.3 km La cartina di gara viene lasciata ai concorrenti, si raccomanda il fair play. Mantenere la distanza fisica sul percorso arrivo-CG
Posto sanitario	Al centro gara.
Sicurezza percorsi 	I concorrenti sono tenuti al rispetto della legge sulla circolazione stradale, in particolare le disposizioni concernenti i pedoni, le proprietà private e di ogni indicazione di divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare quindi la massima attenzione a ogni genere di veicolo. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. Art. 49 legge sulla circolazione stradale – Pedoni: 1. I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada. 2. Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso. Alcuni percorsi prevedono l'attraversamento della strada cantonale, obbligatorio passare nei punti marcati sulla cartina. Pena la squalifica.

Proprietà private	Il rispetto delle proprietà private è obbligatorio pena la squalifica dalla gara. Attenzione all'attraversamento dei recinti fissi e mobili (annunciare eventuali danni all'arrivo).
Asilo nido	Non organizzato causa situazione sanitaria.
Liste di partenza e classifiche	Verranno pubblicate sul sito SOLV (www.solv.ch) e sul sito ASTI (www.asti-ticino.ch).
	Non ci sarà possibilità di iscrizione sul posto, non verranno organizzati Troll, buvette e premiazione.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!

IL TEAM O-92, Orientisti Piano di Magadino

La Confederazione rafforza i provvedimenti contro il coronavirus
Dal 19 ottobre in tutta la Svizzera:

Estensione dell'obbligo della mascherina
Obbligo di portare la mascherina nelle strutture e nei luoghi al chiuso accessibili al pubblico.

- Trasporti pubblici (finora)
- Stazioni, aree d'attesa, aeroporti
- Negozi, uffici postali, agenzie di viaggio
- Musei, biblioteche
- Ristoranti, bar, club
- Impianti sportivi (zona di entrata e spogliatoi)
- Cinema, teatri, locali per concerti
- Studi medici, ospedali
- Strutture religiose
- Edifici amministrativi (se accessibili al pubblico)

Assembramenti e manifestazioni
Gli assembramenti spontanei di più di 15 persone nello spazio pubblico sono vietati.

Per manifestazioni che hanno luogo nella cerchia familiare o tra amici con 16 fino a 100 persone vige:

- obbligo della mascherina
- registrazione dei dati di contatto
- consumazione soltanto stando seduti

A partire da 100 persone: piano di protezione

Obbligo di stare seduti nelle strutture della ristorazione
La consumazione in ristoranti, bar, club e sale da ballo è ammessa soltanto stando seduti (all'interno e all'esterno).

Telelavoro raccomandato
Raccomandazione vincolante: se possibile lavorare da casa.

Altrettanto importante:

- tenersi a una distanza minima di 1,5 metri
- lavarsi regolarmente e accuratamente le mani

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council



Vaudoise Assicurazioni
www.vaudoise.ch

Danilo Grossi
Agente principale

Via Luini 3, CH-6600 Locarno
091 7566083 079 2304727
dgrossi@vaudoise.ch



Tabella Lunghezze categorie:

Categoria	Distanza	Dislivello	Punti
OK/H-D10	0.95 km	20 m	10
D12	1.1 km	25 m	12
H12	1.1 km	25 m	12
D14	1.3 km	40 m	14
H14	1.4 km	45 m	15
D16	1.6 km	55 m	15
H16	1.7 km	60 m	17
D18	1.8 km	65 m	16
H18	2.1 km	75 m	16
D40	1.8 km	70 m	16
H40	2.0 km	80 m	17
D50	1.4 km	65 m	18
H50	1.8 km	70 m	19
D60	1.3 km	50 m	16
H60	1.4 km	60 m	19
H70	1.2 km	45 m	15
DAK	1.25 km	55 m	19
HAK	1.35 km	70 m	20
HAM	1.8 km	75 m	15
DAL	1.9 km	75 m	18
HAL	2.35 km	85 m	24
DB	1.2 km	30 m	14
HB	1.3 km	35 m	15

Tabella griglie di partenza:

P2	P1
OK/H-D10	H-D16
H-D12	H-D18
H-D14	HAM
DAK	DAL
HAK	HAL
D50	H-D40
H-D60	H50
H70	
H-DB	

