

Ultime info

12. TMO – Monte Generoso
domenica 18 ottobre 2020

Organizzazione:

SCOM MENDRISIO

ABBIAMO LAVORATO TANTO E A STRETTO CONTATTO CON LE AUTORITÀ NEGLI ULTIMI TEMPI. POSSIAMO FARE LA NOSTRA GARA E FARLA IN SICUREZZA SOLO SE TUTTI NOI RISPETTEREMO IL PIANO DI PROTEZIONE.

PIANO DI PROTEZIONE

1. Premessa

Una gara di corsa d'orientamento è una gara individuale, i contatti tra concorrenti sono sporadici se non nulli, si corre all'aria aperta nei boschi.

2. Basi

- Norme vigenti dell'Ufficio federale della salute pubblica della Confederazione Svizzera (<https://ufsp-coronavirus.ch/>)
- Norme vigenti della Repubblica del Canton Ticino (<https://www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/home/>)
- Concetto di protezione Covid-19 di Swiss Orienteering (22.06.2020) e le relative spiegazioni (<https://www.swiss-orienteeing.ch/it/news/federazione/1956-concetto-di-protezione-aggiornato-di-swiss-orienteeing.html>)
- Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure di swiss olympic (22.06.2020) (https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:f2050965-990f-4117-814f-8e1dd4461b25/SO_Corona_A3_Verhaltensregeln_IT_220620_Ansicht.pdf)

3. Concetti generali e regole di comportamento

- Prima, durante e dopo la gara contiamo sulla responsabilità personale e sulla solidarietà tra i partecipanti;
- Il piano di protezione vale per tutti i partecipanti, gli organizzatori e i collaboratori
- Possono partecipare alla gara solamente le persone in buona salute, senza sintomi e che hanno fornito tutti i dati necessari per essere contattati
- Chi presenta sintomi influenzali e le persone sottoposte a quarantena ufficiale devono rimanere a casa;
- Durante tutta la durata della manifestazione tutti i partecipanti devono mantenere una distanza di almeno 1.5 m tra di loro;
- **L'USO DELLA MASCHERINA È OBBLIGATORIO PER TUTTA LA DURATA DI PERMANENZA NELLA ZONA DI GARA, FA ECCEZIONE IL TEMPO TRASCORSO IN GARA. CIÒ VALE PER TUTTI GLI OVER 11 (FINO 2009 COMPRESO)**

Con il sostegno di

- Stringere la mano e altri contatti del corpo tra partecipanti non sono consentiti;
- Lavare accuratamente le mani e disinfettarle;
- Starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito;
- Il tracciamento dei contatti dei corridori, dello staff e degli organizzatori avviene utilizzando le liste di partenza e i dati Sportident;
- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara;
- Si invita ad arrivare in zona gara già pronti per correre;
- **È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale da indossare fino alla partenza; all'arrivo della propria gara riforniremo ognuno di una nuova mascherina da indossare fino al momento di lasciare il comprensorio di gara**
- Viene vietata la presenza di spettatori o accompagnatori.

4. Centro Gara

- Il centro gara è situato in zona Prato Alpe di Mendrisio, proprio di fianco ai posteggi in zona Bellavista. Spazio sufficiente per mantenere le distanze richieste tra i presenti. Non ci saranno capannoni o gazebo per i concorrenti. Non saranno a disposizione docce e spogliatoi. Possibilità di piazzare tende di società per deposito borse per chi raggiunge il centro gara con i furgoni di società.
- Si invita ad arrivare in zona gara già pronti per correre;
- Saranno posati WC mobili. Gli stessi saranno disinfettati regolarmente. All'esterno degli stessi verrà posata una postazione con disinfettante. Il distanziamento verrà mantenuto tramite posa di transenne e nastri. Manifesti "così ci proteggiamo" verranno affissi in zona WC.
- Rispetto ad una normale gara di corsa d'orientamento tutte le attività a coté sono sospese (niente gara per i giovanissimi, niente asilo nido, niente buvette);

5. Gara

- Tutti i concorrenti sono registrati tramite l'iscrizione alla gara sul sito www.go2ol.ch.
- Non è possibile iscriversi sul posto;
- Si prevede la partecipazione di 350-400 concorrenti. In modo da evitare assembramenti le partenze saranno dilatate nel tempo
- Dal centro gara alla partenza della gara vera e propria i concorrenti seguiranno un percorso segnalato;
- Alla partenza dove viene ritirata la cartina da parte dei concorrenti saranno segnalati corridoi per mantenere la distanza minima di sicurezza;
- Il percorso d'attesa alla partenza sarà segnalato con distanze di sicurezza;
- Verrà sistemata una postazione disinfezione mani prima del ritiro della cartina di gara e verranno affissi i manifesti "Così ci proteggiamo. Le nuove regole da rispettare"
- Le partenze sono dilatate su più ore. Questo significa che non tutti i partecipanti saranno presenti nello stesso momento in zona gara
- Gli spostamenti dal centro gara alla partenza e dall'arrivo al centro gara avvengono in percorsi diversi (non ci si incrocia);

Con il sostegno di

6. Lettura dati di gara

Il gazebo dove sarà situata la lettura dei dati di gara dei concorrenti sarà così strutturato:

- due tavoli delle feste (2m di lunghezza) con due computer a distanza di almeno due metri, schermati da pannelli in plexiglas;
- Obbligatorio l'uso della mascherina mentre si scarica il chip. Questo gazebo sarà sistemato vicino ai posteggi, in modo da non creare eventuali affollamenti al prato dell'Alpe di Mendrisio;
- Davanti ai tavoli i concorrenti verranno separati in due corsie con distanza minima di 2 metri, e verrà fatta la segnalazione tramite nastri e altro materiale della distanza di sicurezza da mantenere;
- Davanti al gazebo verrà installata una postazione di disinfezione delle mani
- Personale addetto farà rispettare le distanze per evitare assembramenti
- Sarà esposto il manifesto "così ci proteggiamo. Le nuove regole da rispettare"

7. Sanitari

- La presenza di un servizio di picchetto sanitario è garantito dai samaritani di Coldrerio.
- Essi avranno a disposizione un gazebo, tavolo e panchine, una postazione di disinfezione mani all'esterno dello stesso, il manifesto "così ci proteggiamo" visibile da tutti.

8. Tracciamento dei contatti

- Il tracciamento dei contatti di tutti i concorrenti, dello staff e degli organizzatori è garantito tramite il sistema di iscrizione informatico (go2ol.ch), Le iscrizioni sono chiuse.
- Tutti i collaboratori si sono annunciati al capo gara, in possesso di nominativi e dei dati personali.

9. Persona responsabile del piano di protezione

Claudia Fomasi, Via Lunga 57, 6872 Somazzo, 079/786 35 50, claufoma@hispeed.ch

10. Organizzazione

SCOM, Società Corsa d'Orientamento Mendrisio, CP 1805, 6850 Mendrisio

Capo gara	Claudia Fomasi, claufoma@hispeed.ch , 079 786 35 50
Tipo di gara:	gara individuale
Tracciatore:	Jakob Huetter
Controllore:	Filippo pezzati

Con il sostegno di



SOCIETÀ CORSE ORIENTAMENTO MENDRISIO

Cartina:	Cartina: Monte Generoso 2017-2018, scala 1:10'000, equ. 5 m, aggiornamento parziale estate 2020. PER CATEGORIE H/D60 E H70 SCALA 1:7500 La tempesta dello scorso 2 ottobre 2020 ha lasciato il segno nel bosco: attenzione a rami e alberi caduti. Vi è la presenza di una zona pascolo da rispettare con presenza di mucche H/D10: tratta punto 5-6 segnalata con le bandierine sul posto Attenzione: per le categorie maggiori attraversamento di una strada con poco o niente traffico																																																																																																																
Delegati tecnici	Gianni Guglielmetti e Lorenzo Patocchi																																																																																																																
Categorie:	TMO, HB, DB, OK																																																																																																																
Iscrizioni sul posto:	Non sono ammesse iscrizioni sul posto																																																																																																																
Centro gara (CG):	presso il Prato dell'Alpe, zona Bellavista, Monte Generoso.																																																																																																																
Spogliatoi e wc	Wc mobili a disposizione. Nessuno spogliatoio. Si consiglia di arrivare al centro gara già pronti per correre al fine di evitare contatti																																																																																																																
Parcheggi:	presso il centro gara in numero limitato. Raggiungere il centro gara con le auto piene nel limite del possibile in osservanza delle norme di protezione (Mascherina obbligatoria)																																																																																																																
Mezzi pubblici:	il centro gara non è raggiungibile con i mezzi pubblici. NON si può raggiungere il centro gara utilizzando la Ferrovia del Monte Generoso																																																																																																																
Percorsi:	percorsi stampati per tutte le categorie. <table border="1"><thead><tr><th>CAT</th><th>Disl. (m)</th><th>Dist. (km)</th><th>N° punti</th><th>CAT</th><th>Disl (m)</th><th>Dist. (km)</th><th>N° Punti</th></tr></thead><tbody><tr><td>HAL</td><td>365</td><td>6.82</td><td>24</td><td>DAL</td><td>240</td><td>5.90</td><td>20</td></tr><tr><td>HAM</td><td>195</td><td>5.09</td><td>18</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>HAK</td><td>230</td><td>3.61</td><td>16</td><td>DAK</td><td>110</td><td>2.99</td><td>11</td></tr><tr><td>HB</td><td>135</td><td>2.80</td><td>11</td><td>DB</td><td>95</td><td>2.65</td><td>10</td></tr><tr><td>H40</td><td>205</td><td>5.48</td><td>18</td><td>D40</td><td>190</td><td>3.64</td><td>12</td></tr><tr><td>H50</td><td>240</td><td>5.27</td><td>17</td><td>D50</td><td>195</td><td>3.96</td><td>16</td></tr><tr><td>H60</td><td>175</td><td>4.12</td><td>15</td><td>D60</td><td>125</td><td>2.53</td><td>12</td></tr><tr><td>H70</td><td>130</td><td>2.31</td><td>12</td><td>D18</td><td>195</td><td>4.77</td><td>15</td></tr><tr><td>H18</td><td>225</td><td>5.59</td><td>20</td><td>D16</td><td>185</td><td>3.90</td><td>15</td></tr><tr><td>H16</td><td>190</td><td>4.48</td><td>18</td><td>D14</td><td>90</td><td>3.56</td><td>13</td></tr><tr><td>H14</td><td>140</td><td>3.39</td><td>13</td><td>D12</td><td>80</td><td>3.13</td><td>11</td></tr><tr><td>H12</td><td>80</td><td>3.13</td><td>12</td><td>D10</td><td>75</td><td>1.89</td><td>9</td></tr><tr><td>H10</td><td>85</td><td>1.90</td><td>9</td><td>OK</td><td>85</td><td>1.87</td><td>8</td></tr></tbody></table>	CAT	Disl. (m)	Dist. (km)	N° punti	CAT	Disl (m)	Dist. (km)	N° Punti	HAL	365	6.82	24	DAL	240	5.90	20	HAM	195	5.09	18					HAK	230	3.61	16	DAK	110	2.99	11	HB	135	2.80	11	DB	95	2.65	10	H40	205	5.48	18	D40	190	3.64	12	H50	240	5.27	17	D50	195	3.96	16	H60	175	4.12	15	D60	125	2.53	12	H70	130	2.31	12	D18	195	4.77	15	H18	225	5.59	20	D16	185	3.90	15	H16	190	4.48	18	D14	90	3.56	13	H14	140	3.39	13	D12	80	3.13	11	H12	80	3.13	12	D10	75	1.89	9	H10	85	1.90	9	OK	85	1.87	8
CAT	Disl. (m)	Dist. (km)	N° punti	CAT	Disl (m)	Dist. (km)	N° Punti																																																																																																										
HAL	365	6.82	24	DAL	240	5.90	20																																																																																																										
HAM	195	5.09	18																																																																																																														
HAK	230	3.61	16	DAK	110	2.99	11																																																																																																										
HB	135	2.80	11	DB	95	2.65	10																																																																																																										
H40	205	5.48	18	D40	190	3.64	12																																																																																																										
H50	240	5.27	17	D50	195	3.96	16																																																																																																										
H60	175	4.12	15	D60	125	2.53	12																																																																																																										
H70	130	2.31	12	D18	195	4.77	15																																																																																																										
H18	225	5.59	20	D16	185	3.90	15																																																																																																										
H16	190	4.48	18	D14	90	3.56	13																																																																																																										
H14	140	3.39	13	D12	80	3.13	11																																																																																																										
H12	80	3.13	12	D10	75	1.89	9																																																																																																										
H10	85	1.90	9	OK	85	1.87	8																																																																																																										

Con il sostegno di



Descrizione punti:	NON stampato in cartina. Disponibile in prepartenza. Scotch NON disponibile
Partenza:	CG-Pre-partenza: sul posto, 5 minuti, nessun dislivello. Partenza svedese ca. 100m.
Arrivo:	<p>Arrivo 1-CG: 1,4 km, 90m dislivello, circa 30 minuti al passo per le categorie HAL, HAM, HAK, HB, H40, H50, H60, H18, H16, H14, H12, DAL, DAK, DB, D40, D50, D18, D16, D14, D12</p> <p>Arrivo 2-CG: 5 minuti, nessun dislivello, quasi presso il centro gara per le categorie H/D10, D60, H70</p> <p>La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!)</p>
Assicurazione:	A carico dei concorrenti
Liste di partenza:	<p>Pubblicate qualche giorno prima della gara su www.swiss-orientteering.ch.</p> <p>Le stesse NON verranno esposte al centro gara.</p>
Troll:	non sarà organizzato il percorso per i Troll
Asilo-nido:	non verrà organizzato l'asilo nido
Samaritani	presenti presso il centro gara
Buvette:	in osservanza al piano di protezione non vi sarà possibilità di ristoro
Premiazione:	non ci sarà premiazione
Osservazioni:	<p>la situazione è precaria e difficile per tutti.</p> <p>Abbiamo fatto del nostro meglio per organizzare il TMO in sicurezza.</p> <p>Atteniamoci alle regole e avremo una bella giornata di CO senza problemi.</p> <p>Grazie a tutti per contribuire in modo attivo alla perfetta riuscita della giornata mettendo in pratica quanto richiesto.</p>

Per la SCOM Mendrisio
 Claudia Fomasi, Jakob Huetter, Filippo Pezzati, Matteo Moreni

Con il sostegno di