



11° TMO GOLD Cioss Prato domenica 27 settembre 2020

Organizzazione:	GOLD Savosa
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale
Informazioni:	Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch , tel. 091 605 15 53
Capo-gara:	Checo Guglielmetti
Tracciatore/controllore:	Robi Bernardoni / Checo Guglielmetti
Cartina:	Cioss Prato, scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2019-2020. Formato A3 per categorie HAL/HAM/(H18)/H40/DAL/H60, formato A4 per le altre categorie. Percorsi stampati per tutti. H/D60 e H70 correranno con la cartina in scala 1:7'500.
Particolarità della cartina:	Le linee dell'alta tensione non sono cartografate. I grossi tralicci sono segnati sulla cartina con il simbolo ufficiale ISOM. 
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Tassa d'iscrizione:	1998 e più anziani CHF 16.- 1999-2002 CHF 11.- 2003 e più giovani, Open (OK) CHF 9.- Il noleggio delle SI-card (CHF 2.-) e delle cartine supplementari (CHF 3.-) riservate al momento dell'iscrizione sono da pagare sul CCP con l'iscrizione. La tassa d'iscrizione comprende la visita al museo dei minerali presso il centro gara, che viene offerta dal GOLD per festeggiare i suoi 40 anni di vita. E' un museo molto bello e vale davvero una visita (durata ca 10 minuti). Mascherina necessaria.
Centro Gara:	Presso il Ristorante di Cioss Prato. E' proibito camminare con le scarpe chiodate sul lastricato attorno al ristorante, come pure utilizzare tavoli e strutture del ristorante come spogliatoio. E' possibile piazzare tende di società nei pressi del CG. Alcuni WC a disposizione presso il ristorante.
Posteggi:	Nelle immediate vicinanze del CG, in numero limitato. Si prega di razionalizzare l'uso dei veicoli, auto con un solo passeggero potrebbero essere dirottate a parcheggi più distanti.

Con il sostegno di



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Iscrizioni sul posto:	<p>Non sono possibili per nessuna categoria. HB, DB, OK possono iscriversi fino a venerdì 25.9 mediante il formulario online al link: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1WGSXHMVxF4k-n6KL-qt-vDymwLjTs-1QIMmVtIOVFEg/edit?usp=sharing</p>
Percorsi:	<p>Terreno alpino, in parte aperto, con fondo a tratti ben corribile, a tratti invece più difficoltoso (rododendri, mirtilli). Descrizione punti sulla cartina e alla partenza (dove non ci sarà il nastro adesivo a disposizione). Prestare attenzione all'ordine dei punti (incroci) ed al numero (punti vicini). E' assolutamente proibito attraversare ed anche correre lungo la strada cantonale (marcata in viola sulla cartina) pena la squalifica. Sono previsti due attraversamenti controllati, segnalati sulla cartina e sul terreno. Rispettare le indicazioni degli addetti. E' pure proibito attraversare il fiume principale (marcato con bordo nero sulla cartina). Per gli attraversamenti del fiume utilizzare i ponti segnati oppure (per alcune categorie) il passaggio attrezzato segnato in cartina.</p>
Liste di partenza:	pubblicate sul sito SOLV (www.swiss-orienteing.ch)
Prime partenze:	ore 11:00, chiamata 3 minuti prima. Al segnale dell'addetto prendere la propria cartina dalla scatola giusta e, senza guardarla, procedere distanziati fino al paletto start, che va punzonato e dà inizio alla vostra gara.
CG - partenza:	ca. 15-20 minuti al passo dal CG (0.8 km con 70 m di salita)
Arrivo:	nei pressi del CG
Rifornimento:	non viene organizzato un rifornimento all'arrivo, secondo le direttive swiss-orienteing.
Troll:	non è previsto un percorso Troll
Samaritani:	presso il centro gara
Asilo nido:	a causa delle disposizioni Covid non viene organizzato nessun asilo nido
Premiazione:	a causa delle disposizioni Covid non ci sarà la premiazione
Ristoro:	viene organizzata una semplice buvette GOLD presso il centro gara, nel rispetto delle norme sanitarie. E' possibile far capo al vicino ristorante, disposto anche ad offrire piatti caldi (preferibilmente dietro prenotazione preventiva).
Classifiche:	classifiche parziali solo online sul sito: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/ , classifiche finali sul sito SOLV (www.swiss-orienteing.ch)

Con il sostegno di

Annullamento:	nel caso dovesse essere necessario un annullamento della gara causa meteo sfavorevole, la notizia sarà resa disponibile al numero telefonico 1600, rubrica 5 (sport) e sul sito ASTI.
Diversi:	eventuali recinti del bestiame non sono segnati in cartina.

Concetto di protezione COVID-19

Su indicazione di swiss-orientiering e secondo le direttive emanate dall'UFSP (Ufficio federale di sanità pubblica) per questa manifestazione valgono i seguenti principi superiori:

- Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e deve restare a casa.
- Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento.
- Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Portare mascherine dove non si può mantenere la distanza; pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito.
- Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident.

Regole di comportamento

- I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara
- Si invita ad arrivare già cambiati. I posteggi possono venir utilizzati come spogliatoio personale. Al centro gara è previsto sufficiente spazio per mantenere le distanze.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, e di utilizzarla quando non vi è la possibilità di mantenere la distanza (almeno 1.5m) a partire da 12 anni.
- All'Info, alla partenza, all'arrivo e alla lettura delle SI-Card l'organizzatore si impegna a far rispettare la distanza minima prescritta.
- Ai parcheggi, agli "spogliatoi all'aperto", lungo il percorso verso la partenza o di ritorno dall'arrivo, e durante la gara è compito del concorrente rispettare la distanza. Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti perché solo così sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare.
- Viene sconsigliata la presenza di spettatori o accompagnatori.

Con il sostegno di



Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti	Categoria	Lunghezza km	Disl. m	Punti
HAL	6.6	250	22	DAL	5.5	145	16
HAM	5.5	150	16				
HAK	4.1	120	14	DAK	3.6	110	12
HB	3.8	80	12	DB	3.0	55	12
H10	2.4	45	11	D10	2.3	40	10
H12	3.0	60	12	D12	2.9	65	12
H14	3.6	110	14	D14	3.4	90	12
H16	4.7	115	14	D16	4.1	105	12
H18	5.3	130	15	D18	4.5	105	14
H40	5.7	145	16	D40	4.7	130	14
H50	4.9	145	15	D50	3.6	115	12
H60	3.8	110	14	D60	3.1	80	12
H70	3.1	90	12	OK	2.7	90	12

Auguriamo a tutti buona gara e buon divertimento!

GOLD SAVOSA



Con il sostegno di

