

## 10° TMO ASCO - CTCO - Carì, Domenica 20 settembre 2020

### ULTIME INFO

Organizzazione	ASCO Lugano, ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO																																																																																																													
Capo gara	Franco Rezzonico, <a href="mailto:franco.rezzonico@gmail.com">franco.rezzonico@gmail.com</a>																																																																																																													
Tracciatori e controllo	Toncsi Kocsis, Peter Schrämml / Paolo Beltraminelli																																																																																																													
Cartina	Carì, 1:10'000, equidistanza 5m, giugno 2014 Categorie D60, H60, H70: 1:7'500																																																																																																													
	<p>Alcune precisazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oggetti e depositi temporanei destinati all'uso invernale (es: snowpark) non sono indicati sulla cartina.</li> <li>• Nel comprensorio di gara vi sono parecchi punti fissi appartenenti a percorsi di CO del comune di Faido (paletti di legno con banda arancione-bianca-arancione). Da ignorare. Alcuni coincidono con punti della gara, marcati con regolare lanterna e scatoletta.</li> <li>• Diverse tracce di sentiero non sono marcate sulla cartina.</li> </ul>																																																																																																													
Centro gara	Centro paese Carì, casa Alpina (vedi dettaglio allegato). Dalle ore 9:00																																																																																																													
Posteggi	Seguire le indicazioni degli addetti. Posteggi adiacenti al CG unicamente per i furgoni. Le auto sono da posteggiare sul posteggio principale e lungo la strada per Prodör																																																																																																													
Spogliatoi e WC	WC a disposizione (toi toi). Nessuno spogliatoio. Si consiglia di arrivare al centro gara già cambiati per ridurre al minimo i contatti e il tempo di permanenza nel comprensorio di gara. Usare le auto come spogliatoio e deposito bagagli. Portare tende di società in caso di cattivo tempo, per l'ev. deposito bagagli personali per chi arriva in furgone o mezzi pubblici.																																																																																																													
Iscrizioni	<p>Entro le ore 23.59 di domenica 13 settembre 2020 sul sito <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a>            Eccezione per le categorie DB, HB e OK: iscrizioni possibili fino a sabato 19 settembre 2020 12:00 via email al capo gara (dati personali, nr chip, società).            In numero limitato secondo disponibilità. Gli iscritti ricevono conferma di iscrizione.</p> <p>Unicamente iscrizioni online. NON vi è la possibilità di iscriversi sul posto e non si nolleggiano SI-card</p>																																																																																																													
Categorie	<table border="1"> <thead> <tr> <th>CAT.</th> <th>KM</th> <th>DISL.</th> <th>PUNTI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D10</td><td>2.50</td><td>40</td><td>11</td></tr> <tr><td>D12</td><td>2.80</td><td>40</td><td>11</td></tr> <tr><td>D14</td><td>4.00</td><td>95</td><td>14</td></tr> <tr><td>D16</td><td>3.80</td><td>130</td><td>15</td></tr> <tr><td>D18</td><td>4.50</td><td>160</td><td>14</td></tr> <tr><td>DAL</td><td>5.30</td><td>190</td><td>18</td></tr> <tr><td>DAK</td><td>3.50</td><td>80</td><td>12</td></tr> <tr><td>DB</td><td>2.70</td><td>55</td><td>10</td></tr> <tr><td>D40</td><td>4.90</td><td>150</td><td>17</td></tr> <tr><td>D50</td><td>3.20</td><td>60</td><td>11</td></tr> <tr><td>D60</td><td>2.90</td><td>40</td><td>10</td></tr> <tr><td>OK</td><td>2.70</td><td>45</td><td>11</td></tr> </tbody> </table>	CAT.	KM	DISL.	PUNTI	D10	2.50	40	11	D12	2.80	40	11	D14	4.00	95	14	D16	3.80	130	15	D18	4.50	160	14	DAL	5.30	190	18	DAK	3.50	80	12	DB	2.70	55	10	D40	4.90	150	17	D50	3.20	60	11	D60	2.90	40	10	OK	2.70	45	11	<table border="1"> <thead> <tr> <th>CAT.</th> <th>KM</th> <th>DISL.</th> <th>PUNTI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H10</td><td>2.50</td><td>40</td><td>10</td></tr> <tr><td>H12</td><td>2.90</td><td>40</td><td>13</td></tr> <tr><td>H14</td><td>3.90</td><td>125</td><td>14</td></tr> <tr><td>H16</td><td>5.10</td><td>150</td><td>15</td></tr> <tr><td>H18</td><td>5.90</td><td>260</td><td>20</td></tr> <tr><td>HAL</td><td>7.20</td><td>280</td><td>24</td></tr> <tr><td>HAM</td><td>5.80</td><td>150</td><td>18</td></tr> <tr><td>HAK</td><td>4.20</td><td>100</td><td>12</td></tr> <tr><td>HB</td><td>3.20</td><td>75</td><td>12</td></tr> <tr><td>H40</td><td>6.00</td><td>190</td><td>20</td></tr> <tr><td>H50</td><td>4.80</td><td>110</td><td>15</td></tr> <tr><td>H60</td><td>4.20</td><td>100</td><td>15</td></tr> <tr><td>H70</td><td>2.90</td><td>45</td><td>11</td></tr> </tbody> </table>	CAT.	KM	DISL.	PUNTI	H10	2.50	40	10	H12	2.90	40	13	H14	3.90	125	14	H16	5.10	150	15	H18	5.90	260	20	HAL	7.20	280	24	HAM	5.80	150	18	HAK	4.20	100	12	HB	3.20	75	12	H40	6.00	190	20	H50	4.80	110	15	H60	4.20	100	15	H70	2.90	45	11
CAT.	KM	DISL.	PUNTI																																																																																																											
D10	2.50	40	11																																																																																																											
D12	2.80	40	11																																																																																																											
D14	4.00	95	14																																																																																																											
D16	3.80	130	15																																																																																																											
D18	4.50	160	14																																																																																																											
DAL	5.30	190	18																																																																																																											
DAK	3.50	80	12																																																																																																											
DB	2.70	55	10																																																																																																											
D40	4.90	150	17																																																																																																											
D50	3.20	60	11																																																																																																											
D60	2.90	40	10																																																																																																											
OK	2.70	45	11																																																																																																											
CAT.	KM	DISL.	PUNTI																																																																																																											
H10	2.50	40	10																																																																																																											
H12	2.90	40	13																																																																																																											
H14	3.90	125	14																																																																																																											
H16	5.10	150	15																																																																																																											
H18	5.90	260	20																																																																																																											
HAL	7.20	280	24																																																																																																											
HAM	5.80	150	18																																																																																																											
HAK	4.20	100	12																																																																																																											
HB	3.20	75	12																																																																																																											
H40	6.00	190	20																																																																																																											
H50	4.80	110	15																																																																																																											
H60	4.20	100	15																																																																																																											
H70	2.90	45	11																																																																																																											
Prime partenze	Ore 10:30 - Partenza svedese																																																																																																													
CG – pre-partenza	<p>ca. 20 min (compreso trasporto in seggiovia obbligatorio)            Sulla seggiovia, mascherina obbligatoria (salvo membri del medesimo nucleo familiare)            Partenza in seggiovia non prima di 35 min dal proprio orario di partenza (nessun</p>																																																																																																													

# ASCOLUGANO

assembramento in partenza! Possibilità di preriscaldarsi al CG)  
Chiamata 4 minuti prima!

Arrivo	10 min dal CG (ca. 1 km). La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).
Percorsi	Stampati per tutte le categorie
Descrizione punti	A disposizione al -3 (munirsi di porta descrizione) e stampata sulla cartina per tutte le categorie ad eccezione che per D60, H60 e H70
DT CTCO-ASTI	Tulla Spinelli e Andrea Beltraminelli
Buvette	Al CG nel rispetto delle norme sanitarie. Ridotta rispetto ai normali standard ma in grado di soddisfare tutti i palati
Asilo nido/TROLL	NON organizzati
Sanitari	Presso il CG
Premiazione	Data l'attuale situazione sanitaria non verrà organizzata nessuna cerimonia di premiazione
Liste di partenza	Sul sito <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/it/">https://www.swiss-orienteeing.ch/it/</a> a partire da qualche giorno prima della gara. Non verranno esposte al CG.
Classifiche	Unicamente classifiche online. Non verranno esposte al CG. Classifiche live sotto <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a> e classifiche finali su <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/it/">https://www.swiss-orienteeing.ch/it/</a>

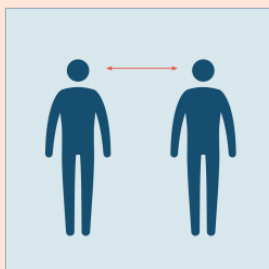
## COVID-19 Concetto generale e principi superiori

- **Chi presenta sintomi di malattia NON può partecipare e resta a casa**
- **Mantenimento della distanza di 1.5m in ogni momento. Mascherina obbligatoria ove non possibile**
- **Rispetto delle regole di igiene secondo le direttive del UFSP. Pulire e/o disinfettare regolarmente le mani; starnutire e tossire in un fazzoletto o nel gomito**
- **Contact tracing: sulla base delle liste di partenza e dei dati sportident**

## COVID-19 Regole di comportamento

- **Minimizzare il tempo di permanenza**  
I corridori si intrattengono il minimo indispensabile al centro gara e in generale nel comprensorio di gara.
- **Evitare assembramenti**
  - Si invita ad arrivare già cambiati. I posteggi possono venir utilizzati come spogliatoio personale e si invita a depositare i bagagli nei veicoli privati e NON al centro gara. Fanno eccezioni i concorrenti che arrivano con furgoni, mezzi pubblici, .... Al centro gara è previsto sufficiente spazio per mantenere le distanze.
  - I concorrenti si impegnano a non creare assembramenti in particolare alla partenza, all'arrivo e al CG (scarico SI-card, WC, buvette).
- **Mascherine**  
È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale e di utilizzarla quando non vi è la possibilità di mantenere la distanza (almeno 1.5m) a partire da 12 anni. Obbligatorio l'uso al CG. Obbligatoria per scarico chip, WC, buvette, trasferimento in partenza.
- **Igiene**  
Viene richiesta la disinfezione mani prima di accedere nelle zone di: Partenza, Scarico SI-card, WC (toi toi) e Buvette
- **Responsabilità e buon senso**  
Ci si affida alla responsabilità ed al buon senso di tutti i concorrenti. Solo grazie a questo sarà possibile garantire lo svolgimento della gara nonostante la situazione particolare
- **Limitare spettatori e accompagnatori**  
Viene sconsigliata la loro presenza. È da limitare allo stretto necessario. Al fine di un corretto tracciamento ev. accompagnatori devono annunciarsi

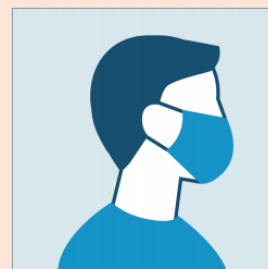
Piano di protezione	La manifestazione è dotata di un piano di protezione: la versione completa è consultabile al seguente link: <a href="https://drive.google.com/file/d/1uU7jlvVs-64jSbjaq3s3Tf-L2Azuklzc/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1uU7jlvVs-64jSbjaq3s3Tf-L2Azuklzc/view?usp=sharing</a>
Tracciamento e comunicazione alle autorità	Tracciamento avviene con dati pubblici. In caso di necessità verranno condivisi con le autorità. Ev. ulteriori dati che dovessero entrare in possesso dell'organizzazione a tale scopo, non verranno conservati oltre i termini definiti dall'ordinanza specifica.



Manteniamo la distanza fisica



Laviamoci frequentemente le mani



Usiamo la mascherina se non è possibile mantenere la distanza fisica durante un contatto prolungato

Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure

## Spirit of Sport

si chiama ora ...

**Rispetto delle norme igieniche**  
dell'UFSP

**Rispettare la distanza**  
(1,5 m di distanziamento quando è possibile)

**Niente sintomi**  
in allenamento/in gara

Attenersi al **concetto di protezione** delle società e dei gestori degli impianti sportivi

**Manifestazioni sportive**

- con max. 1000 atleti
- con max. 1000 spettatori
- gruppi di max. 300 persone se la distanza di 1,5 metri non può essere rispettata

**Elenchi di presenze**  
(tracciabilità dei contatti stretti - Contact Tracing)

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico **in gruppi invariati** (raccomandazione)

Validità a partire dal 22 giugno 2020



## MAPPA CENTRO GARA

