




Corsa d'orientamento "Fragori"

Arbedo, mercoledì 28 agosto 2019

3ª prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

| | |
|--|--|
| Centro gara (CG) <i>Aperto ore 17.30</i> | Castione, Campo di calcio al Ponte (via Stazione) NON SEGNALATO (si veda piano allegato). |
| Posteggi | Posteggi comunali, a pagamento, nelle vicinanze del CG, lungo via Stazione (si veda piano allegato) e presso i Centri commerciali (a ca. 10 min dal CG). Il CG è nelle vicinanze della stazione ferroviaria di Arbedo-Castione (5 min. ca.) - per orari si veda www.ffi.ch |
| WC/Spogliatoi | WC a disposizione al Centro gara. Nessun spogliatoio. |
| Quote iscrizioni | Vedi specchietto. |
| Categorie | Vedi specchietto. |
| Iscrizioni <i>ore 17.30-19.15</i> | Entro domenica sera, 25 agosto a fragori@coaget.ch , oppure sul posto. Munirsi della propria SI-Card di gara. Quando siete iscritti, procurarsi l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento. I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza. (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara) |
| Orario partenza | I concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento. |
| Partenza <i>Prime partenze ore 18.30</i> | Pre-partenza: a circa 15-20 minuti dal Centro gara (al passo tranquillo); seguire i nastri. Appello 4 minuti prima: -4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza Seguire le direttive degli addetti. |
| Percorsi  | Stampati per tutti sulla cartina "Arbedo". Scala 1:4000, 2.5 m (2019) Tracciatore: Thomas Ruckstuhl - Controllore: Thomas Hildebrand I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. |
| Scarpette | Per territorio urbano. Vietato l'uso di scarpette chiodate. |
| Arrivo | A circa 15 minuti dal Centro gara Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card. |
| Rifornimento | All'arrivo |
| Samaritani | Al Centro gara |
| Buvette | Allestita al Centro gara. |

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

| | |
|--|--|
| Liste di partenza e classifiche | Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica. |
| Classifiche | Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteeing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000. |
| Premiazione | Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata a Arbedo il 28 agosto 2019. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti. |
| Asilo Nido | Non previsto. |

CATEGORIE INDIVIDUALI

PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE

| | | |
|---------------|--|---------------|
| HA | Uomini, età libera | 2,8 km / 60 m |
| H18/40 | Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni | 2,6 km / 70 m |
| H16/50 | Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi | 2,5 km / 60 m |
| H14 | Uomini età 13-14 anni | 1,6 km / 30 m |
| H12 | Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole) | 1,3 km / 20 m |
| DA | Donne, età libera | 2,8 km / 60 m |
| D18/40 | Donne età 17-18 anni e 40-49 anni | 2,6 km / 70 m |
| D16/50 | Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi | 2,5 km / 60 m |
| D14 | Donne età 13-14 anni | 1,6 km / 30 m |
| D12 | Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole) | 1,3 km / 20 m |

INDIVIDUALE O GRUPPI

| | | |
|-----------|--|---------------|
| OK | per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile | 1,3 km / 20 m |
|-----------|--|---------------|

QUOTE D'ISCRIZIONE

| | | |
|-----|-------|--------------------------|
| CHF | 11.00 | iscrizione ad una gara |
| CHF | 5.00 | residenti non orientisti |
| CHF | 3.00 | cartina supplementare |
| CHF | 2.00 | noleggio SI-Card |

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

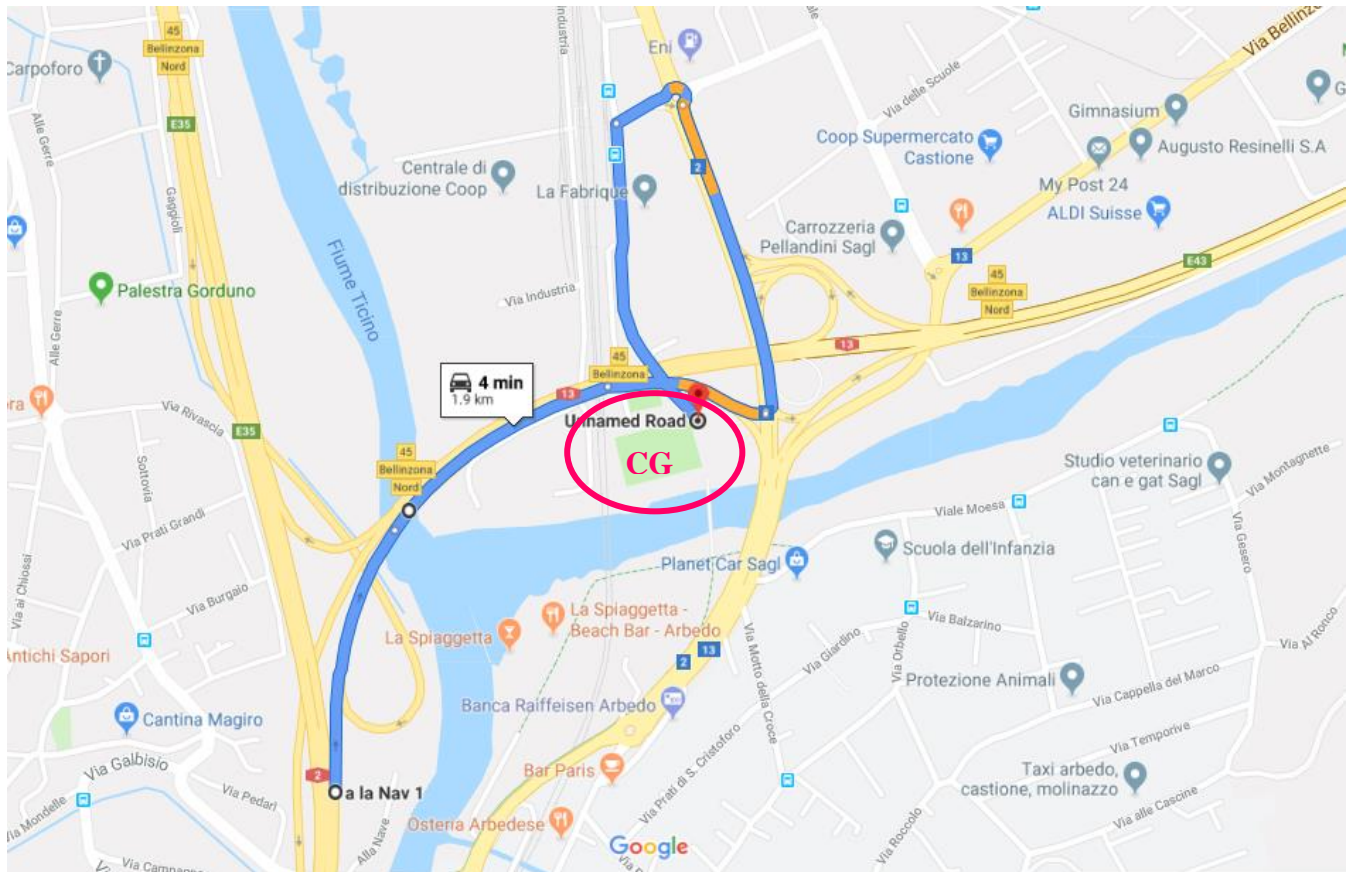
¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



percorso dall'uscita autostradale Bellinzona Nord, provenendo da sud



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

