

orienteering
trail run



ORIENTEERING TRAIL RUN

MERCOLEDI 1° MAGGIO 2019

ULTIME NEWS

Organizzazione:	Otrailrun, SPSE, ASTI.
Tipo di gara:	Corsa in montagna con cartina, percorso non obbligato, a squadre di 2 concorrenti
Informazioni:	Davide Melena, info@otrailrun.ch , 076 384 64 35.
Capo gara:	Davide Melena.
Tracciatore/controllore:	Roberto Tettamanti, Elena Roos.
Cartina:	Estratto Swisstopo 1:20'000, su foglio A3
Percorsi:	Short: 18 km, 1300 metri di dislivello, Long: 26 km, 2000 metri di dislivello.
Categorie e squadre:	A coppie: Women-Mixed / Uomini. In caso di desiderio, possibilità di partecipare anche in squadre da tre concorrenti (solo 2 cartine, ev. solo due premi).
Tassa d'iscrizione:	CHF 40.- fino al 15 aprile, poi 60.-.
Iscrizioni sul posto:	Possibili fino alle ore 7.30.
Posteggi:	Al vecchio campo di calcio "Ai Giascion".
Centro gara:	Dalle 7.00 alle scuole elementari di Tesserete (ex-caserma).
Spogliatoi:	Disponibili presso il campo sportivo, con doccia.
Partenza:	Mass start percorso Long ore 8.30, percorso Short ore 9.00. Presso il centro gara.
Partenza e arrivo:	Presso il centro gara.
Farmacia:	Presso il centro gara.
Bouvette e rifornimento:	Presso il centro gara possibilità di acquistare bibite, torte e pasta. Punto ristoro verso metà percorso con acqua, bibita isotonica Sponser, banane, barrette energetiche e cioccolato
Premiazione:	Verso le 15.30.
Asilo nido:	NON sarà organizzato.
ATTENZIONE!	I patriziati ci comunicano che alcuni alpeggi caricheranno in quel periodo. Rispettare ev. cancelli e recinzioni elettriche!

