



8° TMO - 15 SETTEMBRE 2019 VALLE BAVONA





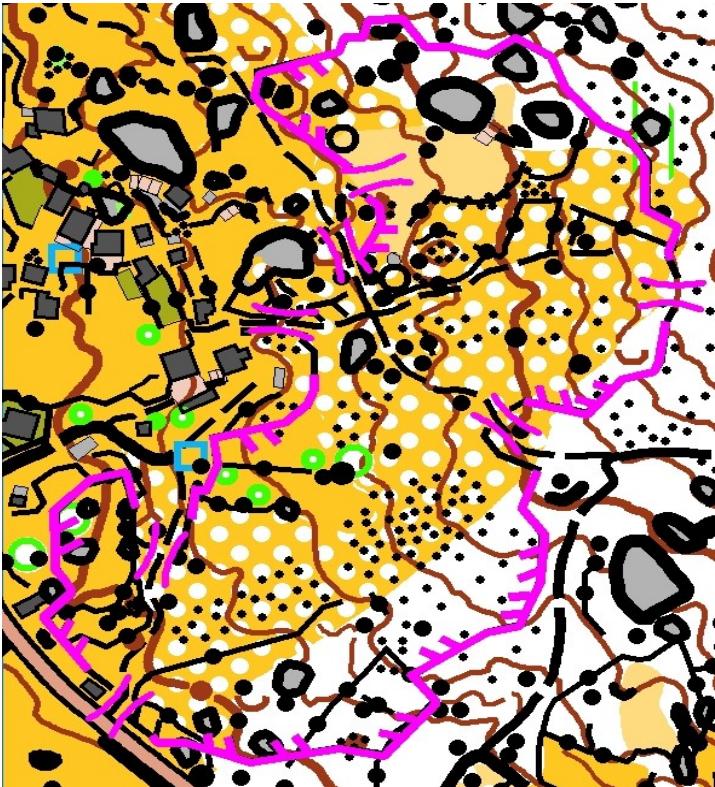
INFORMAZIONI PER I CONCORRENTI

Con il sostegno di



Sponsor principale
degli EOC2018

Centro gara	Foroglio Val Bavona , segnalato dal bivio della strada cantonale a Bignasco, aperto dalle ore 09.00. Portare tende di società. In caso di previsioni pessime, verrà montato un capannone.
Posteggi	I furgoni verranno parcheggiati nei pressi del CG, le auto con almeno 3 persone a bordo da 10 a 20 minuti dal CG, auto con meno di 3 persone a bordo a 25 minuti dal centro gara. <u>Riempite le auto!</u> È obbligatorio seguire le indicazioni dei pattugliatori, pena la squalifica!
Docce e WC	Nessuna doccia a disposizione (fiume Bavona nelle vicinanze), WC limitati presso il CG.
Asilo nido	Organizzato al centro gara.
Capogara	Petra Speciale
Tracciatore/ controllore	Monica Caprari Alessandro Beretta
Delegato tecnico	Da definire
Cartina	Cartina Valle Bavona 1:7'500 equidistanza 5 m Revisione Hanspeter Oswald 2019
Centro gara- partenza	Nei pressi del CG. Chiamata 4' prima.
Arrivo- Centro gara	Nei pressi del CG La cartina di gara viene lasciata al concorrente e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair play, pena la squalifica di entrambi i concorrenti. È responsabilità del concorrente scaricare subito il chip.
Descrizione punti	Non stampata sulla cartina! A disposizione alla partenza (munirsi di portadescrizione).
Prime partenze	Ore 10.30. Partenza svedese 10 m.
Percorsi	Prevalentemente nel bosco. Si invitano i concorrenti al rispetto dei muri a secco presenti sul territorio, nonché dei recinti per animali. Prestare attenzione nell'attraversamento della strada principale e consultare le informazioni presenti al CG.

<p>Simboli particolari</p>	<p>La Val Bavona è caratteristica, tra le altre cose, per la presenza di prati pensili: aree pratose che nel passato venivano coltivate sulla superficie di massi in modo da sfruttare il più possibile il territorio. Sulla cartina di gara sono raffigurati come roccia non attraversabile con all'interno un prato. Nei casi in cui fosse possibile salire sul prato pensile, il rilievo viene adattato come, ad esempio, nell'immagine a lato.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Prato Pensile</p>   </div> <div style="text-align: center;"> <p>Masso</p>   </div> </div> <p>Per le categorie: HAL, HAM, HAK, H40, H50, H60, H18 H16, H14, DAL, DAK, D40, D50, D18, D16, nella cartina di gara vi sarà marcato un recinto non attraversabile in viola con cinque cancelli (passaggi obbligatori) che saranno aperti, come visibile nell'estratto qui sotto.</p> <p>È severamente proibito scavalcare il recinto! Pena la squalifica.</p> 
<p>Punti di controllo</p>	<p>In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico del Chip.</p>
<p>Troll</p>	<p>Partenze dalle 11:00 alle 13:00 Percorso in paese a Foroglio vicino al centro gara; iscrizioni direttamente alla partenza Troll.</p>
<p>Posto sanitario</p>	<p>Al Centro Gara</p>

Rifiuti	Per ridurre al minimo i rifiuti, invitiamo concorrenti e simpatizzanti a voler portare il proprio bicchiere (e piatto per torte o altro) non monouso da casa.																																																																																																																
Buvette	Fornitissima come sempre al CG! PRANZO A BASE DI CICITT, tomini, insalate! Chi porterà il proprio piatto e posate (non monouso) avrà uno sconto di Fr. 1.—sul pranzo (cicitt: 7.--/8.--, tomino: 5.--/6.--)																																																																																																																
Liste di partenza e classifiche	Verranno pubblicate sul sito SOLV (www.solv.ch) e sul sito ASTI (www.asti-ticino.ch)																																																																																																																
Premiazione	Presso il Centro gara, circa alle 13.30 - 14.00. Sarà presente Elena Roos con, per l'occasione, piccolo "evento Banca Stato" a sorpresa!																																																																																																																
Lunghezze percorsi	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Km</th> <th>Dislivello</th> <th>Punti</th> <th>Categoria</th> <th>Km</th> <th>Dislivello</th> <th>Punti</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HAL</td> <td>5.4</td> <td>220</td> <td>22</td> <td>DAL</td> <td>4.5</td> <td>190</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>HAM</td> <td>5</td> <td>180</td> <td>18</td> <td>DAK</td> <td>3.6</td> <td>120</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>HAK</td> <td>4.2</td> <td>160</td> <td>16</td> <td>DB</td> <td>3</td> <td>100</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>HB</td> <td>3.1</td> <td>90</td> <td>14</td> <td>D40</td> <td>4.1</td> <td>160</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>H40</td> <td>4.9</td> <td>170</td> <td>18</td> <td>D50</td> <td>3.7</td> <td>100</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>H50</td> <td>4.4</td> <td>160</td> <td>17</td> <td>D60</td> <td>3</td> <td>70</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>H60</td> <td>3.9</td> <td>100</td> <td>15</td> <td>D18</td> <td>4.4</td> <td>140</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>H70</td> <td>3.3</td> <td>60</td> <td>12</td> <td>D16</td> <td>3.8</td> <td>70</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>4.4</td> <td>200</td> <td>20</td> <td>D14</td> <td>3.1</td> <td>80</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>4.1</td> <td>140</td> <td>16</td> <td>D12</td> <td>1.9</td> <td>30</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>H14</td> <td>3.8</td> <td>80</td> <td>15</td> <td>D10</td> <td>1.4</td> <td>20</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>2.2</td> <td>30</td> <td>12</td> <td>OK</td> <td>1.7</td> <td>30</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>H10</td> <td>1.5</td> <td>20</td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Categoria	Km	Dislivello	Punti	Categoria	Km	Dislivello	Punti	HAL	5.4	220	22	DAL	4.5	190	19	HAM	5	180	18	DAK	3.6	120	14	HAK	4.2	160	16	DB	3	100	13	HB	3.1	90	14	D40	4.1	160	16	H40	4.9	170	18	D50	3.7	100	15	H50	4.4	160	17	D60	3	70	10	H60	3.9	100	15	D18	4.4	140	16	H70	3.3	60	12	D16	3.8	70	14	H18	4.4	200	20	D14	3.1	80	13	H16	4.1	140	16	D12	1.9	30	13	H14	3.8	80	15	D10	1.4	20	8	H12	2.2	30	12	OK	1.7	30	13	H10	1.5	20	9				
Categoria	Km	Dislivello	Punti	Categoria	Km	Dislivello	Punti																																																																																																										
HAL	5.4	220	22	DAL	4.5	190	19																																																																																																										
HAM	5	180	18	DAK	3.6	120	14																																																																																																										
HAK	4.2	160	16	DB	3	100	13																																																																																																										
HB	3.1	90	14	D40	4.1	160	16																																																																																																										
H40	4.9	170	18	D50	3.7	100	15																																																																																																										
H50	4.4	160	17	D60	3	70	10																																																																																																										
H60	3.9	100	15	D18	4.4	140	16																																																																																																										
H70	3.3	60	12	D16	3.8	70	14																																																																																																										
H18	4.4	200	20	D14	3.1	80	13																																																																																																										
H16	4.1	140	16	D12	1.9	30	13																																																																																																										
H14	3.8	80	15	D10	1.4	20	8																																																																																																										
H12	2.2	30	12	OK	1.7	30	13																																																																																																										
H10	1.5	20	9																																																																																																														