



7° TMO UNITAS MALCANTONE

Monte Mondini domenica 26 maggio 2019

Organizzazione:	UNITAS MALCANTONE
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale con tempi al limite alto del RECO
Informazioni:	Stefano Bettelini, +41 79 262 65 32 - stefano.bettelini@sunrise.ch
Capo-gara:	Mirko Caprioli, +41 79 438 83 42 - mcaprioli@ticino.com
Tracciatore / controllore:	Stefano Bettelini / Daphne Römer-Guglielmini
Cartina:	Monte Mondini 2019, scala 1:10'000, equidistanza 5m Percorsi stampati per tutti.
Categorie:	HAL/HAM/HAK/HB/H40/H50/H60/H70/H18/H16/H14/H12/H10 DAL/DAK/DB/D40/D50/D60/D18/D16/D14/D12/D10/OK
Tassa d'iscrizione:	1998 e più anziani CHF 16.- 1999-2002 CHF 11.- 2003 e più giovani, Open (OK) CHF 9.- noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-, supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- troll CHF 5.-
Iscrizioni:	tramite GO2OL (www.go2ol.ch)
Scadenza:	domenica 19 maggio 2019, ore 23.59
Versamento:	ccp 69-7384-9, Unitas Malcantone, 6987 Caslano
Centro Gara:	Scuole Medie di Bedigliora
Posteggi:	nei pressi del centro gara, molto limitati, razionalizzare l'uso dei veicoli e seguire le istruzioni dei posteggiatori
Iscrizioni sul posto:	dalle 09:00 alle 10:30, possibili iscrizioni in numero limitato
Prime partenze:	ore 10:30, chiamata 4 minuti prima
Troll:	al centro gara, tra le 11.00 e le 13.30
Centro Gara - partenza:	ca. 15 minuti al passo
Arrivo - centro gara:	arrivo 1: ca. 20 minuti per le categorie indicate nella tabella in  arrivo 2: ca. 25 minuti per le categorie indicate nella tabella in 
Primo soccorso:	al centro gara
Asilo nido:	presso il centro gara
Premiazione:	ore 14:00 ca.
Ristoro:	fornitissima buvette presso il centro gara
Assicurazione:	a carico dei partecipanti La società organizzatrice, declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti.
Liste di partenza:	pubblicate sul sito SOLV (www.solv.ch)

Auguriamo a tutti quanti una bella e spensierata giornata!



Con il sostegno di



Lunghezze provvisorie percorsi

Categoria	Lunghezza	Dislivello / punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello / m
HAL	6.6 km	390 m - 19	DAL	5.2 km	220 m - 14
HAM	5.1 km	250 m - 13	DAK	3.5 km	150 m - 13
HAK	4.1 km	200 m - 11	DB	3.1 km	160 m - 12
HB	3.2 km	160 m - 12	D40	4.1 km	180 m - 11
H40	5.4 km	260 m - 16	D50	3.7 km	170 m - 13
H50	4.6 km	235 m - 13	D60	2.7 km	140 m - 11
H60	3.8 km	200 m - 13	D18	4.4 km	180 m - 13
H70	2.6 km	170 m - 12	D16	3.4 km	150 m - 14
H18	5.0 km	280 m - 13	D14	2.8 km	140 m - 13
H16	4.0 km	180 m - 10	D12	2.3 km	120 m - 12
H14	3.1 km	150 m - 13	D10	1.8 km	80 m - 12
H12	2.4 km	140 m - 12	OK	2.6 km	100 m - 13
H10	2.0 km	80 m - 12			