



3° TMO GOLD Carona domenica 7 aprile 2019

| | |
|--------------------------|--|
| Organizzazione: | GOLD Savosa |
| Tipo di gara: | gara individuale, distanza normale con tempi al limite alto del RECO. |
| Informazioni: | Daniela Guglielmetti, e-mail: dguglielmetti@bluewin.ch , tel. 091 605 15 53 |
| Capo-gara: | Gianni Guglielmetti |
| Tracciatore/controllore: | Elena Bertozzi / Gianni Guglielmetti |
| Cartina: | Carona, scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2017 con revisioni 2018 e aggiornamento parziale febbraio 2019. Percorsi stampati per tutti. D60, H60 e H70 correranno con la cartina in scala 1:7'500 Ci sono alcuni alberi caduti a causa del maltempo e alcune tracce di sentiero che non sono cartografati. Vista la stagione le zone di vegetazione fitta (verde) sono ancora abbastanza ben corribili. |
| Categorie | HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK |
| Tassa d'iscrizione: | 1998 e più anziani CHF 16.- 1999-2002 CHF 11.- 2003 e più giovani, Open (OK) CHF 9.- noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-, supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- troll CHF 5.- |
| Centro Gara: | piscina comunale di Carona. WC e spogliatoi a disposizione |
| Posteggi: | nei pressi del centro gara in numero limitato. Si prega di razionalizzare l'uso dei veicoli |
| Iscrizioni sul posto: | dalle 10:00 alle 11.15 possibili iscrizioni in numero limitato |
| Percorsi: | Partenza svedese 50 m. Alcuni percorsi presentano degli incroci, prestare la massima attenzione all'ordine dei punti! Descrizione punti a disposizione alla partenza (munirsi di portadescrizione) e stampata per tutti TRANNE per D60-H70 (solo |

Con il sostegno di



con il patrocinio della



| | |
|----------------------------------|--|
| | alla partenza). In quel giorno nella zona del Parco San Grato avrà luogo un'altra manifestazione. Si prega di portare rispetto! |
| Prime partenze: | ore 11:00, chiamata 4 minuti prima. |
| CG - partenza: | ca. 20-25 minuti al passo dal CG (1 Km con 100 m di salita) 2 WC a disposizione all'esterno del Ristorante San Grato. Rispettare per favore il Parco! |
| Arrivo: | a 5 minuti dal CG |
| Troll: | al centro gara, tra le 11.00 e le 13.30 |
| Samaritani: | presso il centro gara |
| Asilo nido: | presso il centro gara |
| Premiazione: | al più presto, circa alle ore 14:00 al centro gara |
| Ristoro: | buvette GOLD al centro gara |
| Liste di partenza e classifiche: | verranno pubblicate sul sito SOLV (www.solv.ch) |

Lunghezze percorsi

| Categoria | Lunghezza km | Disl. m | Punti | Categoria | Lunghezza km | Disl. m | Punti |
|-----------|--------------|---------|-------|-----------|--------------|---------|-------|
| HAL | 7.00 | 350 | 14 | DAL | 5.95 | 295 | 12 |
| HAM | 5.70 | 275 | 10 | | | | |
| HAK | 4.00 | 185 | 11 | DAK | 3.45 | 165 | 9 |
| HB | 3.85 | 190 | 10 | DB | 3.60 | 180 | 11 |
| H10 | 2.45 | 115 | 11 | D10 | 2.45 | 115 | 11 |
| H12 | 3.40 | 110 | 12 | D12 | 3.30 | 105 | 10 |
| H14 | 4.10 | 205 | 13 | D14 | 3.85 | 195 | 12 |
| H16 | 5.00 | 225 | 14 | D16 | 4.00 | 190 | 11 |
| H18 | 5.40 | 250 | 14 | D18 | 4.40 | 235 | 13 |
| H40 | 5.90 | 295 | 11 | D40 | 4.40 | 215 | 12 |
| H50 | 5.10 | 210 | 13 | D50 | 3.90 | 190 | 12 |
| H60 | 4.40 | 210 | 13 | D60 | 3.20 | 165 | 11 |
| H70 | 3.20 | 165 | 11 | Open | 3.30 | 100 | 10 |

Auguriamo a tutti buona gara e buon divertimento!



Con il sostegno di



con il patrocinio della

