

1° TMO - TROFEO GIOVANNI QUADRI, IMPRESA DI COSTRUZIONI Tesserete , Domenica 17 marzo 2019

ULTIME INFO

nfo e capogara	Michela Bianchi, 079/681 18 37, micky.bianchi@gmail.com
Cartina	Tesserete, 1:10'000, equidistanza 5m, stato primavera 2018 (con aggiornamenti puntuali gennaio 2019) Le nuove piante cadute dopo il maltempo dello scorso ottobre non sono state aggiornate
Posteggi	Al vecchio campo di calcio "Ai Giascion", posteggio auto segnalato
Centro gara Spogliatoi e WC	A partire dalle 9.00 alle scuole elementari di Tesserete (ex-caserma). Gli spogliatoi sono presso la palestra delle Scuole Elementari con la possibilita' di fare la doccia. WC disponibili anche al CG
Iscrizioni	Iscrizioni sul posto possibili dalle 9:00 fino alle 10:00, in numero limitato. Attenzione: per HB/DB la tassa d'iscrizione viene pagata in base all'eta' come per le categorie competitive! (in un gruppo fa stato l'eta' del piu' anziano)
"Elena Roos Challenge"	Tra i concorrenti ci sara' anche la nostra amata Elena Roos, testimonial di BancaStato. Provate a battere Elena nell'intertempo 100-finish. I vincitori riceveranno un bellissimo gadget BancaStato al "BancaStato point"
Categorie	TROLL: Categoria non competitiva nei pressi del CG, iscrizioni sul posto dalle 11.15 fino alle 13.00
Prime partenze	Ore 10h30 / partenza svedese
CG – pre- partenza	ca. 35' al passo (2,2 km + 60 disl.) Attenzione: chiamata 4 minuti prima!
Arrivo	Presso il CG. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento presso l'arrivo. Scaricare subito il chip presso il centro gara (responsabilità del concorrente).
Descrizione punti	A disposizione al minuto -3 (munirsi di porta descrizione) e stampata sulla cartina.
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura badge presso il Centro gara.
Percorsi	Stampati per tutte le categorie.
Particolarita'	PRESTARE ATTENZIONE AI SENTIERI, DIVERSE TRACCE DI MOUNTAINBIKE NON MARCATE!
Analisi tecnica con Elena Roos	Ore 13.30 alla sala multiuso delle SE verra' effettuata un' analisi tecnica della gara con Elena Roos
Shop	Ursli (OL Plus) sarà presente con il suo stand per la vendita di materiale CO.
Buvette	Fornitissima (...come al solito) e organizzata al centro gara. Ci sara' la possibilita' di gustare un buon minestrone caldo a 6.-!
Asilo nido	presso il centro gara.
Premiazione	Ore 14.00 circa al centro gara.
Liste part+class	Liste di partenza e classifiche sul sito internet: www.o-l.ch . Ufficiose presso il CG

Lunghezze percorsi

	km	disliv	punti		km	disliv	punti
D10	2,3	80	10	H10	2,4	80	10
D12	2,9	100	9	H12	2,9	100	10
D14	3,1	140	9	H14	4,2	160	14
D16	3,9	140	12	H16	5,0	230	14
D18	4,0	200	12	H18	5,5	290	14
D40	3,9	160	11	H40	5,8	275	15
D50	3,6	150	11	H50	4,2	210	12
D60	3,0	100	10	H60	4,0	150	10
DAK	3,4	120	11	H70	2,9	110	10
DAL	5,9	250	15	HAK	4,2	180	11
DB	3,2	100	11	HAM	5,2	250	14
OK	2,6	90	9	HAL	7,7	380	17
				HB	3,9	160	13

L'ASCO vi augura buona gara e tanto divertimento!