

ASCOLUGANO

12° TMO LUNGA DISTANZA

Gola di Lago Capriasca

Domenica 27 ottobre 2019

Tipo di gara	Gara individuale Distanza lunga (140% rispetto ai tempi RECO) per le seguenti categorie: HAL, HAM, H40, H50, H18, H16, H14, DAL, D40, D50, D18, D16, D14 Distanza normale per le restanti categorie
Informazioni	Ferruccio Unternährer, ☎ +41 79 651 00 64, funternaehrer@bluewin.ch
Capo gara	Ferruccio Unternährer
Tracciatore/Controllore	Jonathan Besomi / Stefano Castelli
Cartina	Capriasca, 1:10'000, equidistanza 5m, gennaio 2018
Centro gara	Dalle 8h45 presso i prati adiacenti alla Chiesetta di Gola di Lago (All'aperto!). Il CG è raggiungibile a piedi dai posteggi. Calcolare ca. 10-15' a piedi. È possibile far scaricare i concorrenti salendo verso i posteggi.
Spogliatoi	Nessun spogliatoio, in caso di brutto tempo organizzarsi con le tende di società!
Posteggi	Posteggio auto segnalato, zona "Bocchetta" – "Tiro al piattello" di Gola di Lago. Seguire le indicazioni dei pattugliatori. Nessun posteggio auto al CG!
Docce e WC	Nessuna doccia a disposizione e WC in numero limitato (TOI-TOI) presso il centro gara.
Iscrizioni	Entro le ore 23.59 di domenica 20 ottobre 2019 sul sito go2ol (www.go2ol.ch) 1998 e più anziani: Fr. 16.- 1999-2002: Fr. 11.- 2003 e più giovani: Fr. 9.- OK/DB/HB: Fr. 9.- TROLL: Fr. 5.- Iscrizioni sul posto possibili dalle 09:00 fino alle 10:00, in numero limitato. Noleggio SI-Card Fr. 2.- / Per ogni cartina supplementare Fr. 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni Fr. 5.- (HB, DB, OK senza supplemento).
Categorie	HAL, HAM, HAK, HB, H40, H50, H60, H70, H18, H16, H14, H12, H10 DAL, DAK, DB, D40, D50, D60, D18, D16, D14, D12, D10, OK TROLL: Al Centro gara verrà organizzata una mini gara sprint per i bambini.
Prime partenze	Ore 10h15, partenza svedese
CG – pre-partenza	ca. 30' al passo (ca. 1.5 km + 100 disl.) Attenzione: chiamata 4 minuti prima!
Arrivo	Presso il CG. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento presso l'arrivo. Scaricare subito il chip presso il centro gara (responsabilità del concorrente).
Descrizione punti	A disposizione al minuto -3 (munirsi di porta descrizione) e stampata sulla cartina.
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura SI-Card presso il centro gara.
Percorsi	Stampati per tutte le categorie.
Buvette	Fornitissima (...come al solito) e organizzata al centro gara.
Asilo nido	Presso il centro gara.
Premiazione	Ore 14:00 circa al centro gara.
Liste di partenza Classifiche	Liste di partenza e classifiche sul sito SOLV (www.solv.ch).



L'ASCO ringrazia i propri sponsor e augura a tutti buona gara e tanto divertimento!

