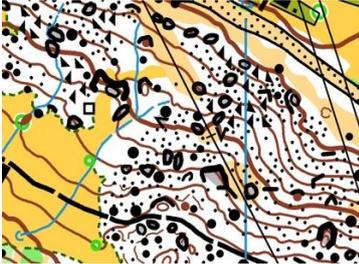


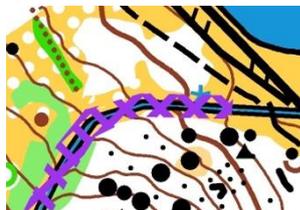
## 10. TMO Pian San Giacomo, sabato 5 ottobre 2019



### Ultime informazioni ai concorrenti

<b>Organizzazione</b>	O-92
<b>Tipo di gara</b>	Individuale, distanza normale.
<b>Informazioni</b>	Alessandro Pawlowski (mail:alessandrop@bluewin.ch) natel: 079 547 56 66
<b>Capo gara</b>	Alessandro Pawlowski
<b>Tracciatore</b>	Olivier Minotti
<b>Controllore</b>	Alberto Pura
<b>Delegato tecnico / sostituto</b>	1: Tulla Spinelli 2: Lorenzo Patocchi
<b>Cartina</b>	Pian San Giacomo, Scala: 1:7.500 per H60-70 e D60, 1:10.000 per tutte le altre categorie. Rilievo estate 2019. Percorsi stampati per tutte le categorie
<b>Categorie</b>	TMO + HB, DB, OK + Troll
<b>Tassa d'iscrizione</b>	1998 e più anziani: CHF 16.-                      OK: CHF 9.- 1999-2002: CHF 11.-                                HB/DB: CHF 9.- 2003 e più giovani: CHF 9.-                      Troll: CHF 5.-  Noleggio SI-Card: CHF 2.- Cartina supplementare: CHF 3.- Supplementi per iscrizioni tardive e mutazioni: CHF 5.-
<b>Iscrizioni</b>	Tramite GO2OL ( <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> )
<b>Scadenza</b>	Domenica 29 settembre 2019, ore 23:59
<b>Pagamento</b>	CCP 65-5132-1, O-92, 6593 Cadenazzo
<b>Iscrizioni sul posto</b>	Dalle 9:00 alle 10:00 (per le categorie HB, DB e OK: senza supplemento)
<b>Centro gara</b>	Pian San Giacomo (GR) segnalato dopo l'uscita autostradale. All'aperto, nessun spogliatoio, portare tende di società. Niente doccia. Acqua a disposizione. WC a disposizione (Toi Toi). Sarà presente lo stand, per la vendita di materiale da CO, della OL plus di Urs Jordi. 
<b>Posteggi</b>	A 5' del centro gara.

<p><b>Mezzi pubblici</b></p>	<p>Autopostale Bellinzona- Pian San Giacomo. Fermata a 1 km del centro gara.</p>
<p><b>Terreno</b></p>	<p>1. Terreno alpino di conifere particolarmente interessante e difficile caratterizzato da 3 zone ben distinte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una prima zona contraddistinta da pietraie (rilevate in modo generalizzato) e ricche di sassi enormi (di oltre 10 m) che richiedono agilità e precisione nella lettura. Attenzione ai buchi tra i sassi (guardare bene dove si mettono i piedi e ridurre la velocità!).</li> <li>• Il fondo valle pianeggiante con diversi prati e zone semi-aperte e con molte case.</li> <li>• Infine una costa solcata da innumerevoli fosse e fossette, quasi priva di sentieri. Anche qui è richiesta precisione nella lettura della cartina.</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2. Il fiume Moesa e altri <b>corsi d'acqua</b> sono asciutti e segnalati sulla cartina come segue. Si possono attraversare.</p>  <p>3. In alcuni piccoli recinti è stata recentemente rimossa la rete metallica ma sono stati lasciati i pali. Sulla cartina sono disegnati come recinti.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>4. Sul terreno si trovano numerose <b>recinzioni elettriche provvisorie</b> per bestiame. Esse non sono segnalate sulla cartina. I concorrenti devono prestare grande attenzione: è proibito schiacciare il filo con i piedi per facilitare il superamento. Eventuali danni vanno immediatamente segnalati agli organizzatori.</p> <p>5. Alcuni punti si trovano molto vicini tra di loro. <b>Controllare bene il numero</b> sulla descrizione punti!</p> <p>6. È assolutamente proibito attraversare il canale d'acqua cementato (vedi foto e rappresentazione sulla cartina).</p>



7. Recentemente è stato piazzato un cavo di acciaio provvisorio per il trasporto legna, in alcuni punti si trova ad un'altezza di meno di 2 metri. Questo cavo è segnalato sulla cartina con una linea rossa e sul terreno con alcune strisce attorno al cavo. Prestare la massima attenzione.



<b>Centro gara - partenza</b>	Ca. 15' al passo (700 m, 60 m disl.). Nessun trasporto vestiti.
<b>Partenza</b>	<b>Prime partenze alle ore 10:30</b> , chiamata 5 minuti prima. Partenza di tipo svedese.
<b>Descrizione punti</b>	A disposizione alla partenza; munirsi di porta-descrizione. Stampata sulla cartina.
<b>Punti di controllo</b>	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina, da mostrare al momento della lettura della SI-Card.
<b>Lettura SI-Card</b>	Presso il centro gara; deve avvenire anche in caso di ritiro
<b>Arrivo – Centro gara</b>	Arrivo presso il centro gara. Attenzione ci sono 2 ultimi punti! La cartina di gara viene lasciata ai concorrenti, si raccomanda il fair play
<b>Troll</b>	Partenze dalle 11:00 alle 13:00 Percorso presso il centro gara; iscrizioni direttamente alla partenza Troll
<b>Posto sanitario</b>	Al centro gara, assicurato dai samaritani di Mesocco.
<b>Sicurezza</b>	Alcuni percorsi prevedono l'attraversamento della strada cantonale, ci saranno degli addetti che regoleranno il traffico veicolare. <b>Prestare comunque attenzione.</b>
<b>Proprietà private</b>	Si raccomanda il rispetto delle proprietà private e attenzione all'attraversamento dei recinti fissi e mobili. Annunciare eventuali danni all'arrivo.
<b>Asilo nido</b>	Al centro gara. Bambini di meno di due anni vanno annunciati in anticipo al capo gara (alessandrop@bluewin.ch)

<b>Ristoro/buvette</b>	Fornitissima Buvette al centro gara, possibilità di gustare dell'ottimo minestrone a CHF 5.- e delle pizzette calde. Diversi gazebo, con tavoli e panchine, a disposizione. <b>Per la salvaguardia dell'ambiente:</b> verranno usate stoviglie biodegradabili sia per il minestrone che per le altre prelibatezze. <u>Alla buvette non ci saranno bicchieri, chiediamo ad ognuno di portare il proprio (meglio se non monouso).</u> All'arrivo ci saranno bottigliette PET riciclabili. Chiediamo la vostra collaborazione nel seguire scrupolosamente le indicazioni del centro gara per la separazione dei rifiuti biodegradabili e non. GRAZIE!																																																																																																																
<b>Liste di partenza e classifiche</b>	Verranno pubblicate sul sito SOLV ( <a href="http://www.o-l.ch">www.o-l.ch</a> )																																																																																																																
<b>Premiazione</b>	Alle 14:00 ca. presso il centro gara																																																																																																																
<b>Mobilità ecosostenibile</b>	Al centro gara ci sarà uno stand Audi dove sarà possibile provare l'ultima Audi e-tron a propulsione interamente elettrica.																																																																																																																
<b>Lunghezza percorsi</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Tracciato:</th> <th>Lunghezza: [km]</th> <th>Dislivello [m]:</th> <th>N° punti:</th> <th>Tracciato:</th> <th>Lunghezza: [km]</th> <th>Dislivello [m]:</th> <th>N° punti:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D10</td><td>2.50</td><td>50</td><td>9</td><td>H10</td><td>2.56</td><td>60</td><td>10</td></tr> <tr><td>D12</td><td>2.37</td><td>70</td><td>11</td><td>H12</td><td>2.69</td><td>70</td><td>12</td></tr> <tr><td>D14</td><td>2.74</td><td>110</td><td>12</td><td>H14</td><td>3.56</td><td>250</td><td>12</td></tr> <tr><td>D16</td><td>3.48</td><td>235</td><td>12</td><td>H16</td><td>4.12</td><td>230</td><td>13</td></tr> <tr><td>D18</td><td>3.71</td><td>250</td><td>13</td><td>H18</td><td>6.07</td><td>320</td><td>16</td></tr> <tr><td>D40</td><td>4.43</td><td>180</td><td>14</td><td>H40</td><td>5.67</td><td>390</td><td>16</td></tr> <tr><td>D50</td><td>3.08</td><td>150</td><td>12</td><td>H50</td><td>4.75</td><td>235</td><td>16</td></tr> <tr><td>D60</td><td>2.68</td><td>110</td><td>10</td><td>H60</td><td>3.29</td><td>195</td><td>13</td></tr> <tr><td>DAK</td><td>3.32</td><td>200</td><td>12</td><td>H70</td><td>2.64</td><td>130</td><td>11</td></tr> <tr><td>DAL</td><td>5.43</td><td>350</td><td>17</td><td>HAK</td><td>4.01</td><td>250</td><td>15</td></tr> <tr><td>DB</td><td>3.39</td><td>75</td><td>15</td><td>HAM</td><td>4.63</td><td>340</td><td>16</td></tr> <tr><td>OK</td><td>2.83</td><td>65</td><td>11</td><td>HAL</td><td>7.11</td><td>430</td><td>23</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>HB</td><td>4.01</td><td>130</td><td>16</td></tr> </tbody> </table>	Tracciato:	Lunghezza: [km]	Dislivello [m]:	N° punti:	Tracciato:	Lunghezza: [km]	Dislivello [m]:	N° punti:	D10	2.50	50	9	H10	2.56	60	10	D12	2.37	70	11	H12	2.69	70	12	D14	2.74	110	12	H14	3.56	250	12	D16	3.48	235	12	H16	4.12	230	13	D18	3.71	250	13	H18	6.07	320	16	D40	4.43	180	14	H40	5.67	390	16	D50	3.08	150	12	H50	4.75	235	16	D60	2.68	110	10	H60	3.29	195	13	DAK	3.32	200	12	H70	2.64	130	11	DAL	5.43	350	17	HAK	4.01	250	15	DB	3.39	75	15	HAM	4.63	340	16	OK	2.83	65	11	HAL	7.11	430	23					HB	4.01	130	16
Tracciato:	Lunghezza: [km]	Dislivello [m]:	N° punti:	Tracciato:	Lunghezza: [km]	Dislivello [m]:	N° punti:																																																																																																										
D10	2.50	50	9	H10	2.56	60	10																																																																																																										
D12	2.37	70	11	H12	2.69	70	12																																																																																																										
D14	2.74	110	12	H14	3.56	250	12																																																																																																										
D16	3.48	235	12	H16	4.12	230	13																																																																																																										
D18	3.71	250	13	H18	6.07	320	16																																																																																																										
D40	4.43	180	14	H40	5.67	390	16																																																																																																										
D50	3.08	150	12	H50	4.75	235	16																																																																																																										
D60	2.68	110	10	H60	3.29	195	13																																																																																																										
DAK	3.32	200	12	H70	2.64	130	11																																																																																																										
DAL	5.43	350	17	HAK	4.01	250	15																																																																																																										
DB	3.39	75	15	HAM	4.63	340	16																																																																																																										
OK	2.83	65	11	HAL	7.11	430	23																																																																																																										
				HB	4.01	130	16																																																																																																										

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!**

**...e buona gara a tutti!**

**IL TEAM O-92**



Con il sostegno di



Sponsor principale degli EOC2018



**AMAG Breganzona**



**San Bernardino**  
Mesolcina. Calanca