



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 7 settembre 2018

34. edizione

SAVOSA -PARCO VIRA

Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti
adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento,
si consiglia la categoria più facile (Open).

| | |
|---|---|
| Centro Gara (CG) Aperto dalle ore 18.00 | Centro studi, Trevano (Canobbio) – Tettoia centrale di accesso alla palestra. Spogliatoi limitati, WC, docce a disposizione fino alle ore 22.00. |
| Trasporti pubblici | Consultare www.ffe.ch - Fermata: Trevano-Centro Studi |
| Parcheggi | Presso il Centro studi, nonostante i parcheggi siano molti a disposizione, si prega comunque di riempire le auto! NON ci saranno addetti. |
| Spogliatoi / WC | A disposizione. Attenzione: per motivi di sicurezza gli spogliatoi dovranno essere liberati entro le ore 21.45 al più tardi – Grazie! |
| Tracciatore | Lidia Nembrini |
| Capo-gara | Claudia Giopelli |
| Categorie e lunghezze dei percorsi <i>(percorsi stampati per tutti)</i> | Lui+Lei A (1999 e più vecchi) 3.3 km ca. Lui+Lei B (2003-2000) 3.2 km ca. Lui+Lei C (2004 e più giovani) 2.2 km ca. Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) 2.4 km ca. Lui+Lei E (1978 e più vecchi) 2.8 km ca. Open (età e composizione libera – facile) 1.9 km ca. |
| Equipaggiamento | Per abitato e bosco praticabile; scarpette ben profilate, chiodi non necessari. Munirsi di pila frontale e porta-descrizioni. |
| Prime partenze | ore 20.15 ca. (appena fa buio!) |
| Cartina | Savosa-Parco Vira , scala 1:4000, eq. 2,5 m (05.2015, aggiornamenti parziali 2017 e 2018). Descrizioni punti: NON è stampata sulla cartina |

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



| | |
|---|---|
| Iscrizioni | Sul posto dalle ore 18.00 |
| Tasse | CHF 23.00 categorie Lui+Lei A, B, C, D e E per coppia CHF 9.00 categorie Open singolo CHF 15.00 categorie Open coppia o gruppo (2 cartine) CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card |
| Procedura per il tempo di partenza | Compilare il tagliando d'iscrizione e consegnarlo al TAVOLO ISCRIZIONI dove vi verrà assegnato il tempo di partenza (etichetta da consegnare alla PARTENZA). |
| CG - Partenza | Pre-partenza: 20 min. a passo normale, testato (1,2 km, 100 m). |
| Descrizione punti | Alla partenza; minuto -3; NON è stampata sulla cartina. |
| Pre-partenza-Partenza | Appello 4 minuti prima: -4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza normale |
| Punti di controllo e percorso | In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scaricamento del chip al CG. Attenzione! Ci sono punti molto vicini, controllare bene numero e sequenza! |
| Sicurezza sul percorso |  I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre anche su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. |
| Controllo lungo i percorsi | Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia sull'intero percorso , pena la squalifica (vi saranno dei controlli)! |
| Arrivo - CG | 15 min. ca. al passo in discesa. |
| Rifornimento | All'arrivo |
| Samaritani | All'arrivo |
| Scaricamento chip | Scaricare la SI-Card al CG appena arrivati. / La cartina di gara sarà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito. |
| Premiazione | Ore 22.00-22.30ca. / Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato della categoria Open. |

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

*Vi attendiamo numerosi come sempre
e auguriamo a tutti una buona gara!*



Ringraziamo:

Il comune di Savosa per l'eccellente collaborazione

Il signor Damiano Castelli

I proprietari dei cortili e dei terreni privati di Savosa