




Corsa d'orientamento "Fragori" Camignolo, 13 giugno 2018

2ª prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Centro gara <i>Aperto ore 18.00</i>	Scuole Medie di Camignolo (si veda piano allegato).
Parcheggi	Scuole Medie Camignolo: parcheggi limitati, riempire bene le auto. !!! seguire le indicazioni degli addetti !!!
WC / Spogliatoi	WC a disposizione / NON ci sono spogliatoi e docce!
Iscrizioni <i>ore 18.00-19.30</i>	Entro domenica sera, 10 giugno a fragori@coaget.ch , oppure sul posto. Munirsi della propria SI-Card di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza che sarà stampato su un'etichetta da presentare alla partenza. I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza. (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara)
Quote iscrizioni	Vedi specchietto.
Categorie	Vedi specchietto.
Orario partenza	I concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime partenze ore 19.00</i>	Pre-partenza: a circa 20 minuti (0.6 km 80 m disl.) dal Centro gara; seguire i nastri. -4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza svedese (20 metri) Seguire le direttive degli addetti.
Percorsi 	Stampati per tutti sulla cartina "Camignolo-Sant Ambrogio". Descrizione punti separata / stampata anche sulla cartina. scala 1:5000, 5m (novembre 2008, aggiornamento maggio 2018). Tracciatore: Luca Nembrini - Controllore: Arianna Arpagaus Attenzione: molti punti vicini, controllare attentamente la sequenza ed il numero della lanterna! I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Terreno / Scarpette	Terreno misto bosco-paese. Consigliate scarpette ben profilate.
Arrivo	Al Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All'arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Allestita al Centro gara.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Città di Lugano

Dicastero Sport



ail



giuvenisport ticino



fts



Banca Stato



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TIGINO



athleticum



home of sports

Liste di partenza e classifiche	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura delle SI-Card al centro gara. Chi si dimentica di far leggere la SI-Card non figurerà in classifica.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientteering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata a Villa Luganese il 29 agosto 2018. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti.
Asilo Nido	Non previsto.

CATEGORIE INDIVIDUALI		PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE
HA	Uomini, età libera	3,3 km / 18 punti / 50 m dislivello
H18/40	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2,9 km / 18 punti / 75 m dislivello
H16/50	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2,8 km / 17 punti / 70 m dislivello
H14	Uomini età 13-14 anni	2,4 km / 14 punti / 60 m dislivello
H12	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,8 km / 15 punti / 40 m dislivello
DA	Donne, età libera	3,3 km / 18 punti / 50 m dislivello
D18/40	Donne età 17-18 anni e 40-49 anni	2,9 km / 18 punti / 75 m dislivello
D16/50	Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2,8 km / 17 punti / 70 m dislivello
D14	Donne età 13-14 anni	2,4 km / 14 punti / 60 m dislivello
D12	Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,8 km / 15 punti / 40 m dislivello
INDIVIDUALE O GRUPPI		
OK	per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,6 km / 10 punti / 30 m dislivello

QUOTE D'ISCRIZIONE			
CHF	11.00	iscrizione ad una gara	
CHF	5.00	residenti non orientisti	
CHF	3.00	cartina supplementare	
CHF	2.00	noleggio SI-Card	

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

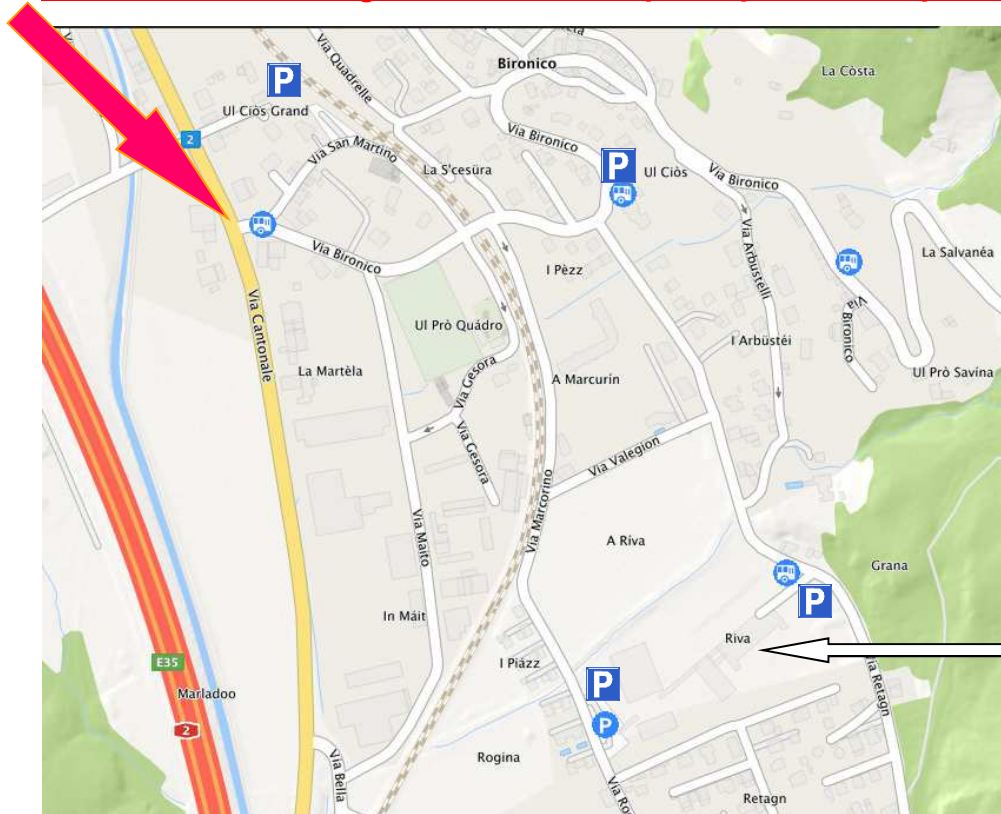
¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Accesso al Centro gara dalla strada principale, bivio per Isonne



Parcheggi

Scuole Medie
Camignolo

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Città di Lugano



Dicastero Sport



Banca Stato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TIGINO

