



11° TMO GOLD San Bernardino campionato ticinese domenica 16.9.2018

Con il sostegno di



Direttive per i concorrenti

- Ritrovo:** San Bernardino Villaggio, 1600 msm, segnalato dall'uscita autostradale.
- Parcheggi:** quelli delle piste di fondo (vicino all'Ostello e lungo il fiume). Tutti i parcheggi in paese sono a pagamento (5.- per una giornata)
- Centro gara:** nel tendone presso il ponte del tennis, WC a disposizione, spogliatoio molto limitato, è possibile piazzare tende di società
- Cartina:** San Bernardino, scala 1:10'000, eq. 5 m, rilievi 2015, revisione parziale 2018, formato A4, percorsi stampati per tutti. E' un tipico terreno di montagna, con zone di pascolo, e a volte il fondo del bosco è ricoperto da erba, mirtili o rododendri, per cui risulta abbastanza lento.
- Iscrizioni sul posto:** possibili dalle 9:30 fino alle 11:00 e solo per le categorie senza titolo, con supplemento di 5.- tranne per HB, DB, OK.
- Troll:** percorso semplice, non competitivo per giovanissimi (fino a 10 anni) nei pressi del centro gara. Iscrizioni (5.-) direttamente al tavolino di partenza fra le 11:00 e le 13:00.
- Partenza:**
Partenza 1: 1.0 km, 60 m disl, 15 min., per tutte le categorie salvo HD10, HD12, HD14, HDB, OK. I corridori dovranno attraversare in gara la strada cantonale, prestare la massima attenzione e rispettare il codice della strada.
Partenza 2: 2.0 km con 35 m dislivello, ca 25 minuti, per le categorie HD10, HD12, HD14, HDB, OK. Parte dello spostamento è lungo una strada senza marciapiede, prestare la massima attenzione e camminare sul lato della strada.

Niente acqua a disposizione alle partenze (è permesso portarsi bottigliette in PET), prima partenza ore 10:30, chiamata 3 minuti prima, descrizioni punti sulla cartina ed al minuto -2.

Punti di controllo: in caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.

Zone sbarrate: ci sono alcune zone segnate sulla cartina barrate in viola, e sono vietate pena la squalifica

Arrivo: dista ca 300 metri dal centro gara (ca 5 minuti).
Scaricare subito il chip appena giunti al centro gara (responsabilità del concorrente). La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play.

Trasporto vestiti: nessuno

Premiazione: presso il centro gara alle ore 14:00 circa.
Vengono premiati i primi tre di tutte le categorie competitive (salvo OK).

Ristorazione: fornitissima buvette al centro gara.

Assicurazione: a carico dei concorrenti: l'organizzatore declina ogni responsabilità.

Diversi:

- asilo nido sotto il tendone del centro gara, a disposizione per il tempo necessario alla gara dei genitori
- samaritani presso il centro gara
- delegati tecnici: Antonio Guglielmetti, Peter Schrämmli

Annullamento: - nel caso dovesse essere necessario un annullamento della gara causa meteo sfavorevole, la notizia sarà resa disponibile al numero telefonico 1600, rubrica 5 (sport).

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lungh. / Disl. / Pti	Part.	Categoria	Lungh. / Disl. / Pti	Part.
H10	1.5 km / 40 m / 7	P2	D10	1.5 km / 40 m / 7	P2
H12	2.5 km / 80 m / 10	P2	D12	2.2 km / 80m / 9	P2
H14	3.0 km / 125 m / 13	P2	D14	2.7 km / 130 m / 9	P2
H16	3.9 km / 160 m / 12	P1	D16	3.4 km / 160 m / 13	P1
H18	4.8 km / 230 m / 13	P1	D18	3.9 km / 165 m / 13	P1
H40	5.1 km / 270 m / 15	P1	D40	3.6 km / 160 m / 13	P1
H50	4.4 km / 190 m / 15	P1	D50	3.0 km / 140 m / 11	P1
H60	3.3 km / 160 m / 14	P1	D60	2.5 km / 120 m / 10	P1
H70	2.7 km / 120 m / 10	P1			
HAK	3.9 km / 180 m / 8	P1	DAK	3.2 km / 180 m / 12	P1
HAM	5.0 km / 250 m / 14	P1			
HAL	6.8 km / 400 m / 18	P1	DAL	4.8 km / 240 m / 13	P1
HB	2.5 km / 75 m / 13	P2	DB	2.5 km / 75 m / 11	P2
OK	2.1 km / 25 m / 11	P2			

Auguriamo a tutti buon divertimento!

GOLD Savosa