



10° TMO GOLD San Bernardino Passo sabato 15.9.2018

Con il sostegno di



Direttive per i concorrenti

- Gara:** gara sulla media distanza, con partenza in massa per tutte le categorie salvo H/D10, H/D12, H/DB, OK.
- Ritrovo:** Ospizio San Bernardino Passo, 2066 msm, segnalato dall'uscita autostradale.
- Parcheggi:** molto limitati, nelle piazzuole a fianco della strada cantonale, distanza dall'Ospizio da 0 a 800 metri, seguire le istruzioni del personale (non è permesso parcheggiare sulla strada). **Razionalizzare l'uso dei veicoli, in quanto auto con meno di 4 persone a bordo verranno fermate al Camino, e gli occupanti dovranno far capo ad altre auto o percorrere ca 1900 metri con 100 m dislivello per raggiungere il centro gara.**
- Centro gara:** All'aperto, molto spartano, a circa 200 metri dall'Ospizio del San Bernardino. E' possibile piazzare tende di società nei pressi del CG. WC chimici solo nei pressi dell'Ospizio.
- Cartina:** Passo San Bernardino, scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2015; terreno completamente aperto, ricco di dettagli (sassi e roccette, curve di livello molto mosse), corribilità buona. Percorsi stampati per tutti.
- Iscrizioni sul posto:** possibili dalle 9:30 fino alle 11:00 con supplemento di 5.- tranne per HB, DB, OK.
- Camp. grigionese:** sono previsti i titoli nelle categorie:
H/D10, 12, 14, 16, 18, AL
H/D 35: anni 1983-1974 iscritti nelle categorie H/DAL
H/D 45: anni 1973-1964 iscritti nelle categorie H/D40
H/D 55: anni 1963- iscritti nelle categorie H/D50
Hanno diritto al titolo grigionese tutti i membri di una società grigionese di CO indipendentemente dal loro domicilio, e tutti i concorrenti con domicilio nel canton Grigioni, indipendentemente dalla società di appartenenza
NB: Concorrenti del 1983-1974 che vogliono concorrere per il titolo H/DAL devono annunciarlo al BüOLV prima della partenza

- Troll:** non è previsto un percorso Troll
- Partenza:** a pochi metri di distanza dal centro gara.
Per categorie H/D10, H/D12, H/DB, OK, ad intervalli secondo lista di partenza, fra le 10:30 e le 12:00; chiamata 3 minuti prima; descrizioni punti sulla cartina ed al minuto -2.
Per le altre categorie partenza in massa come da schema seguente;
descrizione punti solo sulla cartina:
10:45: HAL, HAM, HAK
10:55: DAK, H70
11:05: DAL, D18, H60
11:15: D50, D60
11:25: H18, H16, D16
11:35: H14, D14
11:45: H40, H50, D40
- Punti di controllo:** ci sono tanti punti molto vicini fra di loro: controllare bene il numero!
I percorsi presentano farfalle a partire dalla categoria HD14; prestare attenzione alla sequenza!
In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip.
- Arrivo:** ca. 100 metri dal centro gara.
Scaricare subito il chip appena giunti al centro gara (responsabilità del concorrente). La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play.
- Premiazione:** presso il centro gara alle ore 14:00 circa. Vengono premiati i primi tre di tutte le categorie competitive (salvo OK); per il campionato grigionese premiazione dei primi tre classificati.
- Ristorazione:** spartana buvette GOLD al centro gara, con bibite e dolci. All'Ospizio è possibile trovare bibite e pasti caldi.
- Assicurazione:** a carico dei concorrenti: l'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Asilo nido:** in caso di bel tempo nei pressi del centro gara, in caso di brutto tempo all'Ospizio.
- Diversi:**
- in caso di nebbia, le categorie H/D10, H/D12, H/DB e OK verranno annullate per eccessiva difficoltà (pochi sentieri in zona, non sempre evidenti).
 - samaritani presso il centro gara
 - i sentieri sono a volte poco visibili, aiutarsi con le marcature orizzontali ufficiali bianco-rosso-bianco;

- la situazione di fiumetti, laghi e paludi è molto dipendente dalle ultime precipitazioni;
- presenza di recinti non rilevati con mucche al pascolo; rispettare gli animali e segnalare agli organizzatori eventuali danni arrecati ai recinti;
- dosare bene le forze, soprattutto con partenza in massa, in quanto ci si accorge di correre a 2200 metri...
- ore 16.00 a san Bernardino Paese: concerto della Federazione bande Ticinesi; entrata libera per tutti i concorrenti.

Delegati tecnici: Camilla Moreni, Tulla Spinelli

Annullamento: - nel caso dovesse essere necessario un annullamento della gara causa meteo sfavorevole, la notizia sarà resa disponibile al numero telefonico 1600, rubrica 5 (sport).

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lungh. / Disl. / Pti	Categoria	Lungh. / Disl. / Pti
H10	2.0 km / 80 m / 12	D10	2.0 km / 80 m / 11
H12	1.9 km / 80 m / 11	D12	1.9 km / 80 m / 11
H14	2.9 km / 100 m / 17	D14	2.5 km / 90 m / 14
H16	4.3 km / 200 m / 20	D16	3.6 km / 150 m / 18
H18	4.5 km / 220 m / 24	D18	4.3 km / 200 m / 20
H40	4.5 km / 220 m / 24	D40	3.6 km / 150 m / 18
H50	4.3 km / 200 m / 20	D50	2.9 km / 100 m / 17
H60	3.6 km / 150 m / 18	D60	2.5 km / 90 m / 14
H70	2.5 km / 90 m / 14		
HAK	3.6 km / 150 m / 18	DAK	2.9 km / 100 m / 17
HAM	4.5 km / 220 m / 24		
HAL	5.2 km / 230 m / 22	DAL	4.5 km / 220 m / 24
HB	2.0 km / 80 m / 13	DB	2.0 km / 80 m / 12
OK	2.0 km / 80 m / 12		

Auguriamo a tutti buon divertimento!

GOLD Savosa